



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3671	ImageGroup:	I1KG3695
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ chos mngon pa mdzod kyi mchan 'grel shes bya'i me long
Author:	གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ gzhan phan chos kyi snang ba
Descriptor:	computerized print text
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[bylakuppe, karnataka]
Publisher:	[ngagyur nyingma institute]
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

མདོན་

གཟིགས་

མཛོད་།

༄༅། །ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ཐྱི་རྩམ་གོ་ཁུ་ཀུ་རི་ཀུ་ བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་
 པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་རྩེ་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་བྱ་གལ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་

		<p>༄༅། ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པས་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཇི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་</p> <p>ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་</p> <p>གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཅོམ་པའོ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་ངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་</p>		
--	--	--	--	--

ཏེ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འདམ་ཞེས་ཚེས་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལས་དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱའང་པས་འགྲོ་བ་དྲངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། །ཐུ་འཕྱུལ་དང་དམ་པ་སྟོན་པའི་མཐུ་
 ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་པར་དོན་ངེས་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དེ་ཚེས་མངོན་མཛད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཏེ་འཚོས་སྟོབ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚེས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ནི་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲི་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྗེས་
 འབྲང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚེས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁད་རབ་ཏུ་གསུམ་པ་ནི། དེ་འབྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་

ཨྲྀ	༄༅། །བཅས་པ་དང་སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ཡིན་ཞེན་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་
ཨྲྀ	དེ་རི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ཕྱང་བས་འདི་ཡི་གནས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པ་
ཨྲྀ	འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་བསྟན་ཞེན་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་
ཨྲྀ	མཆོ་འདིར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྤྱོད་བརྣམས་ན་པེ། །དེ་ནི་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སིལ་
ཨྲྀ	བུར་བཤད་ལ་བཅུན་པ་ཀུན་ལི་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་ནས་བཞག་སྟེ་བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་སྟེ་ཆོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོ་ལ་

གྱི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་བྱེད་པ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་ཀྱི་བྱས་བྱས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་གནས་བརྟན་དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 བྱས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ནི་བཅུན་པ་ལྷ་སྦྱིད་གྱིས་བྱས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱས་བྱས། ལམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་གང་པོས་
 བྱས། ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་གསུམ་པོ་ཆོས་བྱས་པར་གྲགས་ོ། །གང་དག་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །
 དམིགས་པས་ཟག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྦྱེ་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་

<p>༥</p>	<p>༡༡། ཞེན་ཟག་མེད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་སྟེ། རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཞེན་རྣམས་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་རྣམས་མཁའ་</p>	
	<p>ནི་མི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་གང་ན་གཟུགས་གྱི་གོ་ཡོད་པ་འོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་འོ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ</p>	
<p>༦</p>	<p>སོར་རྟགས་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱེ་བྱག་གོ། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་འོ། ཁར་གྱི་ཆོག་མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་སྒྲུང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ</p>	
	<p>སྒྲུང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་། ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། ལྡན་པའི་རྣམས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམས་རྣམས་</p>	
<p>༧</p>	<p>ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། དེ་རྣམས་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོས་མཛོངས་པ་སྟེ་བ་ལ་</p>	<p>༧</p>

མཆན་འགྲེལ།

གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། བྱམ་བ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གཞན་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པས་འགོག་པ་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཡེངས་པའི་ཆོ་གཟུགས་
གཞན་པ་རྣམས་དང་སྒྲིད་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྒྲེབ་པ་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་གང་ཞེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་གྲུང་། བཀུགས་ལ་སོགས་
པའི་སྟོ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལོ། །རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྱད་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བསྒྲེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ་འོ་མ་དང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནི་སོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་འགོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དུས་དང་གཏམ་ནི་དག་གོ་དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ་དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྟོས་

ལྟོ	༄༅། །པའི་ཕྱིར་ན་གཏམ་གཞི་དང་། །གདོན་མི་བཟ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅས་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །དེ་	
ལྟོ	ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད་གང་དག་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་	
ལྟོ	པའི། །ཕུང་པོ་འང་ཡིན་ལ་འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་	
ལྟོ	སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འདི་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་དང་འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ས་གནས་པས་ལྟ་གནས་དང་འབྱུང་བས་ན་སྤྲིད་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་	
ལྟོ	པོ་འང་དེ་དག་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་སྟེ་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཉིད་དེ་འདི་དག་ནི་	༩

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་པ་འི་གཟུགས་དྲུང་བ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དབང་པོ་འོ། །ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྟོང་དག་
 མིག་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དྲུང་བའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྟོས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དྲུང་
 བ་རྣམས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྟེན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྟེན་གཟུགས་དྲུང་ས་བའི་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་
 ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་པོ་
 དང་། ཐུང་དུ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། རླུ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཕུལ་ལེ་བ་དང་། ཕུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཏུལ་དང་། བྱུག་སྒྲ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་

ལྷོ	༄༅། དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་	
ལྷོ	དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དག་གིས་བསམ་པ་ནི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མིག་གི་ཡུལ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ བོ་ཉིད་དོ། །གཉི་གར་ཡོད་པ་འང་ཡོད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷོ་པ་ལོ། །སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་དོ། །རི་ནི་མངར་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལན་ལྷོ་བ་དང་། ཆོ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ་དྲི་ནི་ཞིམ་པ་དང་། ང་བ་	
ལྷོ	དང་། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རེག་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། རྟོམ་པ་སྟེ་	=

བརྩ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཤེད་ས་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱི་མཐོང་མ་གཤེད་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་ནོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་ལ་བ་གང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེའི་མིང་ནི་རང་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །སྤོང་དཔོན་འདུན་བཟང་ནི། འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མདོ་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་ལ་བ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རྒྱུན་མ་ཡིན་

ལྟོ	༄༅། ཁོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མཚན་ཉིད་འདིར་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཡང་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇུས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱན་བཅོས་དང་འགལ་བ་	
	ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནི་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་གཡེང་བ་དང་སེམས་དང་བཅས་	
ལྟོ	པའི་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་མ་ཁོ་	
	ནས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གཡེངས་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཟིན་ན་གང་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་པས་བསྐྱ	
ལྟོ	བར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་པ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་གོས་པ་ལས་རྣམ་	13

བར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྗེ་བྱེད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཡང་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབབ་རྩའི་རྒྱུན་དང་མཆོད་ལས་འབབ་པའི་རྩ་དག་གི་རྩའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་རྗེས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་ན་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་ཡིན་

༡༥	༡༥། །པར་བཟོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་སྒྲར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་	
	བསྟུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱིས་གཡེངས་པ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་	
༡༦	མ་ཡིན་པར་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་གཤམ་ཏེ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་	
	འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་སྒྲས་པ་གཤམ་ཏེ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་	
༡༧	སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་དག་གི་བདང་མི་དག་གི་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དག་གི་བདང་མི་དག་གི་པའི་ཁོ་ཁོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་	15

བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ནི་གམ་ཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་འགགས་ཀྱང་དེ་འགགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ། །འབྲེལ་
 པ་ལས་ནི་དེའི་དོན་གང་ཟག་དེ་གཉི་ག་དང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པས་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཕུ་དེས་གཡེངས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་
 སེམས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གང་ཟག་གསུམ་པ་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་མིང་བརྗོད་པས་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གང་ཟག་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་

ལྷོ་	༡། ལ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། ཁག་ཟག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སེམས་དང་མི་འདྲ་བའི་	
ལྷོ་	སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སེམས་དང་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སེམས་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནི་འདིར་སེམས་	
ལྷོ་	གཡེངས་པ་ཡིན་པར་བསམས་པ་སྟེ་དེའི་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ནི་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་མེད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གྱུང་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་བསམ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་	
ལྷོ་	འདི་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དོན་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་	
ལྷོ་	ཕྱིར། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་མ་གཡེངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱུང་ཡོད་དོ། །	17

སེམས་གཡེངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གྲུང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འགགས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་གཅིག་ལུས་གྲུང་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་འོ་ཕྱིར། གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པ་འོ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་འོ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པར་གྱུར་
 པ་འོ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་ས་ནི་མ་གཡེངས་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲ་ས་ནི་སེམས་གཡེངས་པ་འོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོ་ན་འདྲ་སེམས་མེད་

མདུན་

༡། ལའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་མི་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་མོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མོར་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་

ལས། གཅིག་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་བྱུང་འཇུག་བཤེས་ལ་ནི་མོར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲ་བ་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་སྒྲིན་དང་མཚོད་སྒྲིན་དག་ལ་ཡང་མོར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུས་

བྱུང་འཇུག་བཤེས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་ལྷ་སྒྲིན་དང་མཚོད་སྒྲིན་དག་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལྷ་གྱུར་གྱུར་པས་བྱུང་འཇུག་བཤེས་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དེ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་སྒྲ་ལྷ་གསུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སེམས་མེད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་གོས་པ་ལས་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་གྱིན་

སྟེ། མཚོན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་རིགས་དེ་ཡང་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་དེ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་

མཛུགས་

འདིས་གོ་ཅི་ཞིག་གྱ། བྱོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །སེམས་པ་འང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། །ལྷུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་ཏེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་མཛོད་གྱི་གནས་བཞི་པ་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱསྟེ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཁམས་བཅུ་ཁོ་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་ཁམས་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་བཞག་སྟེ། །འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ས་ཁམས་དང་། །ཁུ་དང་མེ་

མདུན་

༄༅།

དང་རྒྱུད་ཁམས་རྣམས་སོ།

ཁ་དང་ཁྱུ་དང་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་གྱུ་བ་གོ། །

བརྒྱུག་ཕྱི་

རང་བཞིན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་རྣམས་སོ།

ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་བྱ་གཅི་ཡོད་ཅེན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ། །ཁ་དོག་དང་

དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་ལ།

ཁྱུ་དང་མེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་སྣང་ངོ་རྒྱུད་ཚོགས་ཁམས།

ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་འདོད་པ་སྣང་དེ་དག་དང་འདྲ་

བའང་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བར་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་སུ་རུང་བས་དེ་ཕྱིར་

རྒྱུད་

གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ།

ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེན་ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱར་

མཚན་འགྲེལ།	<p> རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབང་པོ་དང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྩུར་འདོད། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་སྟེ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ལུས་ཀྱི་ སྐྱེ་མཆེད་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བརྩུ་སྟེ་མིག་གི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱེན་ཚོར་བའི་ཚོགས་དུག་སྟེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་ བའི་བར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། །གང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱེན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དུག་སྟེ་ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དེ་གསུམ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ </p>	22
------------	--	----

མདོ་	༄༅། །དང་། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐུག་པོ་དེ་དག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་	
བུ་གཉིས་	རྣམ་པར་རིག་ཅིང་ངོ་བོ་ཚམ་དུ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དབྱེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་དུག་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དང་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་གང་དང་གང་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་སུ་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །	
རྒྱུ་	རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་དུག་ཆོན་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཕུང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དག་གིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་	

མཆན་འགྲེལ།	<p> ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །སྒྲེམ་ཆེད་དང་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱས་པར་རོ། །མདོར་བསྟན། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གིས་ །ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་ཁམས་བཅུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་སོ། ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་བསྐྱུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་ །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལན་གཉིས་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཤམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་ །ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་མི་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མིག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་ཁམས་དག་དང་སྐྱུ་གཤམ་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ </p>
------------	--

མཛེས་

༄༅།

།དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ལ་ཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་བཟགས་པ་

བསྐྱུ་གསུམ་

ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཉིས་ཀ་མིག་སོགས་

ཀྱིར་བཞིན་ཡིན་པས་རིགས་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་དུ། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད་དང་། །རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ། །དུ་མ་

སྐྱུངས་པའི་དོན་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའི་དོན་དང་རྟེན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཙུག་བརྒྱུད་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས། །ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡང་

མཛེས་

ཅིའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྩེ་པར་མཛེད་ཅེ་ན། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་ངས་པ་གསུམ་དང་དབང་པོ་གསུམ་དང་འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཚྲིངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཚྲིངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོན་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དག་ལའོ། །དབང་པོ་དག་
 གྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ནོན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྩལ་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཆོག་བསྟུས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བྱས་ཤིག། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཕྱིར་དང་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ན། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བཞག་སྟེ་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་
 དང་། །ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དག་སྟེ་ཆོར་བ་རོ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ལ། །འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་ལའོ། །

ལྟོ

༄༅།

།དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་རོ། །ཁང་ཡང་ཕུང་པོའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་

ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཕུང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ་ཕུང་པོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་

ལྟོ

པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །སྤངས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་ནི་མི་རུས་པས་ཕུང་པོ་དུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །གོ་རིམ་ནི་རགས་སྤང་དང་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་དང་། །སྤོང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་འདོད་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ནང་ན་ཚོར་

ལྟོ

བའོ། །དེ་ནས་འདུ་ཤེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་པོ་མོ་དག་པན་རྒྱུན་མཛོད་པར་དགའོ། །དེ་ཡང་ཚོར་བའི་རོ་སྤྱོད་བ་ལ་ཆགས་སོ། །དེས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཀུན་ཉོན་མོངས་སོ། །སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་

ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་སྣོད་དང་། ཟས་དང་། ཚོད་མ་དང་། བྱན་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཚོར་བས་སྤྱེ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདུ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྤྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་འོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་གོ་རིམ་ནི་ད་
 ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་སྒྲོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བཞི་དང་པོ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་
 ངེས་པའོ། །གཞན་ནི་མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་རྒྱང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་སྒྲུར་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལས་མིག་ནི་ཆེས་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྤྱི་མ་ལས་སྒྲུར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་ལུས་
 འདི་ལ་མིག་སོགས་མཐོ་ཆད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རིམ་པར་རོ། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་

ལྷོ	༄༅། སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྒྲུས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དང་ཡང་ན་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་དང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དང་། ཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་བ་རྣམས་	
	བསྟུས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན། །གཅིག་སྟེ་མིག་གི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །ཡང་གཅིག་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །མདོ་དག་ལས་	
ལྷོ	ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་གཞན་དག་འདིར་འདུས་སམ་ཞེན་འདུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོག་གམ་	
	བྱེ་སྒྲིའི་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི། །ཆོག་གཟུགས་དང་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་	
ལྷོ	བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་ཅེས་བཟེར་ཏེ་དེ་ནི་ཤུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་	29

བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་རྩ་མ་མ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་ཁྲིར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 ཕུང་བའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་
 ཏེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་། ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཕུང་པོ་བཞི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་

ལྷོ་	༄༅། །པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་	
སོ།	།འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྐྱེ་དང་ཡིད་དང་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ན་ངི་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་	
རོ།	།ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་དུས་དག་ན་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་པ་ལས་ཁམས་	
དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁམས་དུག་ལས་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་བཤད་ན་དེ་ཅི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་		
ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་སྒོ་དང་སྐྱར་བྱང་དང་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་སྤྲང་བ་དང་མཆོན་མོ་ནི་ཐུན་པ་དག་ཡིན་		31

ལོ། །རང་གི་གཞུང་ལུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཐུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉིང་མཚམས་
 སྒྱུར་བ་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཁམས་བཞི་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་དག་གི་
 ནང་དུ་འདུས་སོ། །གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་འདི་ནི་འདི་ནའོ་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་དུ་དེའི་ལྷ་གམ་རྣམས་ནི་བསྟན་
 དུ་མེད་པའོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁམས་གཟུགས་ཅན་པ་བརྩམསོ། །ཁམས་ཁམས་བདུན་དང་
 ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །སྒྲིབ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་དང་པོའོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་

མདོན	༄༅། །དང། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་	
ལུང་བཟློན	རྣམས་སོ་གཞན་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་ནི་དགོང་དང་མི་དགོང་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ནི་དགོང་ལོན་ལོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ནི་མི་དགོང་ལོན་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ པས་འགོག་པ་ནི་དགོང་ལོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མི་དགོང་ལོ། །གཞན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་སྤྱི་ལམས་ནི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་	
མཚུངས།	རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དགོང་ལོ་མི་དགོང་ལོ་སེམས་ཀྱིས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་དགོང་དང་མི་དགོང་ལོན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་	

པ་རྣམས་ནི་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བརྒྱ་བཞི་འོ། །གང་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱི་དང་རོ་
 གཉིས་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འོ། །གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་དག་ལའང་པ་དེ་གསུམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་ཟག་བཅས་དང་བསྟུས་པ་དག་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །ཁམས་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དག་ནི་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞེན་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་ལ་དུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་མ་ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་

ཨྲི།	༄༅། མོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཆོས་གྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་	
ཨྲི།	དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཉིས་བསྒྲགས་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཙམ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་	
ཨྲི།	སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་གྱི་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་	
ཨྲི།	པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་དབྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་	
ཨྲི།	དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཙམ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། དབྱེད་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་	35

ཕྱིར་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་མ་གཏོགས་པ་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དག་ནི་རྟོག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་དཔྱད་པ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་ཁམས་གཟུགས་ཅན་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་སྤངས། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་གཉིས་གང་ཞེན་དེ་དག་རིམ་པར་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 མ་ཡིན་པས་ན་གཡེང་བ་སྟེ། །དམིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མ་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་

མྱོད་	༄༅། རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ལོ། ཁོས་ཀྱི་ཕྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་དང་ཚོས་ཀྱི་	
མྱོད་	ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཟིན་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་མ་ཟིན་པ་ནི་དགྲའོ། །དགུ་གང་ཞེན་དམིགས་བཅས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་	
མྱོད་	སྒྲུའོ། ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་དགྲུ་པོ་གཞན་ནི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ལོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་བྲི་དང་རོ་དང་	
མྱོད་	རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ལོ། ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན་པན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་	
མྱོད་	བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེན་གྱི་དངོས་པོ་ཉི་བར་གཟུང་བ་སྟེ་འཇིག་ཏེན་གྱིས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན་རེག་བྱ་	

བོ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་འབྱུར་རོ་ཚོས་ཁམས་སྟོགས་གཅིག་ལྷ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུར་རོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་ཚོས་ཁམས་སྟོགས་གཅིག་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བསགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། །གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པས་ན་བསགས་པའོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 གང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེན་གཅིད་བྱེད་སྟེ་རེ་དང་གཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་གཟུགས་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞི་ན་དུ་བསྟེག་བྱ་དང་འཇལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་པོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དྲུང་བའི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་

མྱོད་	༄༅། །དག་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་ཁམས་ཁོ་ན་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷི་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་	
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་	དོ། །ནམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་ནམས་ནི་དུ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དུ། རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དུ། རྩམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་དུ། སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ནི་དུ་ཞེས། །ནམ་པར་སློན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །བས་དང་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དག་གིས་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ལྷོ་ལོ། །སྒྲི་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །ནམ་པར་སློན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནམས་	
མྱོད་	ནི། །ནམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་སེམས་ཁམས་བདུན་ཆོས་ཁམས་དང་བརྒྱད་དོ་གཞན་གཟུགས་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་བ་ཞི་ནི་ནམ་པར་སློན་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུ་	39

མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀ་ཡིད་དེ་སྒྲ་མ་ནི་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐ་དང་པར་འདུག་པ་དག་གྲང་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་ཐུས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 མོ། །ཐ་མ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོག་ས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱི་མཐུན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལས་ལྡན་པ་འཕྲོབ་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྦྱས་པ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དག་སོ་སོ་བདུང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཕྲོབ་

ལྟོན་	༄༅། །པ་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་དབང་འཕྲོག་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནས་	
ཉེ་གཉིས་	བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་ནའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་	
ལྟོན་	བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནའོ། །གཉིས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་	
	ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གང་མིག་གི་ཁམས་དང་ལྷན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་	
	མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་ཕྱོག་པ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་ཕྱོག་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་	

སོགས་པར་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱི་འི་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་གི་ནི་ཤེས་པ་དུག་དང་རྟོན་དུག་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག །མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་འི་ཡིན་ནོ་བརྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། །
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པན་རྟུན་བརྟོན་པ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་བརྟོན་པ་ནི་བརྟོན་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་བརྟོན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སམ་འབྲས་བུ་རེ་ག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟོན་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་དག་
 བརྟོན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་

ལྟོ

༄

ཁ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་གཟུགས་ཅན་བརྩུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། བྱ་མ་ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ལྟོ་ལྟོ

ཁམས་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཟག་པ་དང་

བཅས་པ་ལྟག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་

བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་མ་

ལྟོ

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པའོ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལ་དུག་པ་ཡིད་མིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ནི་དུ་ཞེན། མིག་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། །ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་གང་ཞེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཚེས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱེས་པའི་སློབ་སྤྱེ་ཤེས་རབ་ནི། །ངེས་པར་སེམས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མིག་གྲང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེན། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི

མཛེས་	༄༅། བྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །ག་བྱུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་པའི་བྱིར་ལོ། །ལོ་ཞིས་པ་ནི་པ་རོལ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་མིག་གཅིག་གིས་	
ཉེར་གསུམ་	ག་བྱུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ་འོན་ཏེ་གཉི་གས་ཤེན་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གཉི་ག་ཕྱེན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ ཐོས་པ་ནས་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ལ་ལྷག་མ་སྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་ག་ཞན་ དུ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན་འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བའོ། །རེག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འདབ་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་བྟེན་དོ། །ཡང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་མཉམ་པ་འམ་འོན་ ཏེ་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཞེ་ན་ཡུལ་དང་སྤང་པར་བཤད་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་	
མཛེས་		45

མཚན་འགྲེལ།	<p>ཡུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ་ཐ་མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་གྲང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་འདས་པའོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ ། དེ་དག་ ལྟ་ན་ཅི་ག་སྤྲུལ་པ་དང་འདས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟོག་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྟོག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་ཞེས་བྱ་གཟུགས་ ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ། ། རྟོག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་ ། ། ཅིའི་སྤྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ ། ། ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ། དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་མིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟོག་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་</p>	46
------------	---	----

ལྔ་	༄༅། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱན་མོང་	
ལྔ་	མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུབ་ཞིན་ནོ། །ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་	
ལྔ་	ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་	
ལྔ་	གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་	
ལྔ་	ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ་མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་	

ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་གིས་པ་དང་ས་འོག་མའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་རང་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་གསུམ་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ལ་མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ལ་གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་མ་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བཤེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱིས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བཤེད་ཅི་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། །ས་འོག་མའི་མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་གོང་མ་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>ནི་འོག་མའི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་གཟུགས་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གིས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདྲ་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ས་ཐམས་ཅད་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>དུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། །རྣ་བས་གོང་མའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་ཡི་སྒྲུ། །ལུས་ཀྱི་འདྲ་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>དུ། །ཞེས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་གསུམ་དག་ནི། །ལུས་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བཀའ་ཏུ་མ་བྱེད་སྒྱིར་བསྟན་ནས་ཡང་བྱེད་བཀ</p>	

ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་རྩུ་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུས་འོག་དང་ནི། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུས་རང་གི་ས་པ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་གནས་བརྒྱད་པར་འཆད་དོ། །ཡང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གང་ཞིག་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། མིག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཡི་ལྟ་འོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་མི་རྟག་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་ཁམས་གཅིག་རིལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་པ་འོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས། མདོ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་
 བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། སྤའི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུག་

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	༄༅། །བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དམ	
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ	
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མ་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ནི་ སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་ཆོར་བའི་ལྷ་དང་དད་སོགས་ལྷ་སྟེ་བརྩུ་གཅིག་དང་ཀུན་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ་གང་དག་ནི། །མིག་གི་ཁམས་སོགས་ལྷ་དང་སེམས་ཁམས་བདུན་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ནང་ གིར་བཤུད་པའི་ཁམས་སོ་དེ་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཁམས་བདུན་ཡིད་དབང་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་པོ་མེད་ནི་ལུས་དབང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ལྷག་མ་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་	51

རི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། ཁོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། ། ། ། དབང་པོ་འདི་དག
 ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན་མིག་སོགས། ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། ། དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། ། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྟོང་བ་དང་བྱི་མ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བསྟུང་བ་དང་། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྟེད་པ་དང་། ། གཟུགས་བལྟ་བ་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ། དེ་ག་བྱེད་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ཞེན་ལུས་ཀྱི་ལུས་
 དང་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ག་བྱེད་ཟས་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་ཁར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་དང་པོ་དང་སྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། ། བཞི་པོ་རྣམས་ནི་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ཞིག་མོ་དང་
 པོའི་དབང་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་འདི་ནི་མོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་རྩུ་མ་འབྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ། སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མ་སྟུན་པར་མཚམས་སྟེར་བ་དང་། ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་

མདོན་	༄༅། །དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་འོ། །ཡིད་གྱིད་བང་པོ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་ཆོས་ནི་སེམས་གྱིད་བང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་འོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་	
ཉིར་བརྟན་	པོའི་ལྷགས་བསྟན་པ་སྟེ་རང་གི་ལྷགས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སོགས་ལྷ་དང་དད་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །མིག་སོགས་ལྷ་རང་གི་དོན་དང་ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དུག་ཡིན་ནོ། །མོ་ཉིད་དང་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷས་གྱིད་བང་པོ་ཁོན་ལས་མོ་	
རྒྱུད།	དང་ཕོ་དབང་དག་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །རིགས་མཐུན་པར་གཞན་པར་བྱ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་པ་བཞིན་སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། །ཀུན་གྱིས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་གྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་	

བོ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ། །འཕྲོ་བ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ནས་གྲངས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པས་ནི་བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ངག་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོག་དང་ལེན་པ་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་བསྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་དུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་མོ་དང་མའི་ནི་དེའི་བྱེད་བྱ་ག་དང་། །སློག་གིས་ནི་གནས་པ་དང་ཆོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དང་། །དད་སོགས་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོག་ས་སོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་གསུམ་

ལྷོ་	༄༅། གྲིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དབང་པོ་ཐུག་དང་
རྩེ་པར་	ནི། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མོ་དང་ཕོ་འི་གཉིས་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་སློག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ལས། །བཅུ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་ལྡོག་པ་ལ་རྟེན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ལེས་པར་བྱེད་
ལྷོ་	པའི་དབང་པོ། །གནས་པ་ནི་ཀུན་ལེས་པའི་དབང་པོ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ལེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །སློག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་
ལྷོ་	ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་འཆད་དོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ལེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་
ལྷོ་	ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །ལྷག་བསྟེན་ཀྱི་དབང་པོ་འོ་སེམས་པ་ནི། །བདེ་བ་འོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ་

དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྲགས་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་དགའ་བའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་དེ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ནི་དབྱུང་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐད་དུ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་དང་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་རྣམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་དགྲ་པོ་དག་ནི། །ཀུན་བྱེད་པ་སོགས་དབང་པོ་གསུམ་ཡིན་ལ། །ལའད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

མཛུགས་	༄༅། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བདུན་དང་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
མཛུགས་	དག་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དག་པོ་དག་ནི་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྲག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་
མཛུགས་	དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ་བྲག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
མཛུགས་	ལྟར་འཕགས་པའི་གང་བྲག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ནང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའོ། །ནང་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་
མཛུགས་	པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེས། སྟོག་ནི་རྣམ་སྦྱིན་དོ་བཅུ་

གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་བརྒྱད་དང་སྟོག་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྒྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱིད་བང་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རྣམས་དང་། སྟོད་ལམ་པ་དང་། བཟེའི་གནས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་བོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་

མཛེན་	༄༅། །ལྷན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་	
སྤྲུལ་སྤྱུ་བླ་པ་	རག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ལྟོག་གི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྩ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་ པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན་ཡིད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་གཞན་རྣམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་ལྟའོ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དགོ	
མཛེན་	མི་དགོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པར་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་	

ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ས་བོན་རུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་མི་རུས་ལ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྲིད་པས་མངོན་པར་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་རུང་པོ་
 བཞིན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ། །དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ཀུན་གཤམ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ནི། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཡིད་དང་ཚོར་བ་གཞན་རྣམས་ནི། །དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་གཞན་མིག་སོགས་དང་སྟོག་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་གཏོགས་སོ། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དག་ །མ་

ལྷོ་	༄༅། །གཏོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་གཏོགས་ལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤིན། །ཡིད་དང་
ལྷོ་	སྟོག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྟོང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྟང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་སྟང་བར་བྱ་བ་མ་
ལྷོ་	ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་བྱར་བྱར་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །མིག་སོགས་བདུན་དང་
ལྷོ་	སྟོག་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་དགུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྟང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དད་སོགས་ལྷ་པོ་ནི། །ཟག་མེད་རྣམས་སྟང་བར་བྱ་མིན་ཟག་བཅས་བསྟོམ་པས་སྟང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཟེ་མེད་གསུམ་ནི་སྟང་བྱ་
ལྷོ་	ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེན་འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལུས་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཉིས། །རྟེན་དེ་བརྩམས་ཏེ་

སྐྱེ་བས་མིན། །མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐུས་སྐྱེས་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལུས་སྟོག་དབང་དང་དུག་གམ་མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་ན་བདུན་རྣམ་ངན་སོང་བ་ཁ་
 ཅིག་ལྟར་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ན་བརྒྱད་དང་། །གཟུགས་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་དུག་གོ་གོང་མར་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཅིག་བུ་རྗེད་དོ། །ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་དུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་
 བ། །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་དེ་དག་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། །འདོད་
 པར་དེ་དག་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ན་བརྒྱུ་འཕྲུལ་མཚན་གཅིག་པ་ནི་དགུ་འཕྲུལ་མཚན་མེད་ན་བརྒྱད། །དེ་ཅིག་ཆར་འཆི་བ་ལ་ནི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་
 བཞི་འགག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་འགག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ནི་ཁམས་ཐམས་

ཨྲི།	<p>༄༅། བཅད་དག་ཏུ་ཇི་སྐད་ལལ་དང་པ་རྣམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འགག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པ་ན་བརྒྱད་དང་གཟུགས་ན་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་བཅི་བར་བྱོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་</p>	
ཨྲི།	<p>དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་མ་རྒྱན་ཞུགས་དང་དབྱེ་བ་ཅོམ་གཉིས་དགུས་འཕྲོ་བ་སྟེ་ཕྱ་མ་དད་སོགས་ལྟ་དང་དྲི་མེད་གཉིས་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཕྲོ་བ་སྟེ་ཀུན་ཤེས་</p>	
ཨྲི།	<p>པར་བྱེད་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། །ཀུན་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ཡང་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་</p>	

ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཕྲོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོབ་ན་ནི་དགུ་པ་འཕྲོབ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཕྲོབ་ལ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཕྲོབ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་དང་འབྲལ་ནོ། ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོབ་ན་ནི་དེ་དགུ་པ་འཕྲོབ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོའདི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོའདང་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་

ལྟོན།	༄༅། །ལམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པོ། །ཁོ་ན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་དགུས་འཕྲོ་བ་སྟེ། དགུ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་འི་དབང་	
སྟེ།	པོ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དགྲ་བཙུག་པ་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་གིས་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། བརྟུ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཙུག་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ། །འགལ་ཞིག་སྲིད་པ་འི་ཕྱིར་བཤད་པ་	
ལྟོན།	ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་དགྲ་བཙུག་ལས་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་དགྲ་བཙུག་ཕྱོད་པ་ཡོད་སྲིད་པས་བཤད་གྱི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་	
ལྟོན།	མ་ཡིན་ལ་བདེ་སོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་བར་དབང་པོ་དུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེན་བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། །ཡིད་གང་རུང་དང་ལྡན་	
	པ་ལ་ངེས་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ནི་མ་ངེས་པས་སོ། །བདེ་བ་འི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་རང་རང་	69

བསྐྱེད་པས། བཞི་དག་དང་ལྡན་ནོ། མིག་སོགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུལ་གསུམ་ལུས་དང་བཅས་པ་རང་རང་བསྐྱེད་པས་ལྷ་དང་ལྡན་ལ། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་བདེ་བ་
 སྟེ་ལྷ་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འོག་མར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། འདོད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བ་བཞི་སྟེ། བདུན་དང་ལྡན་ནོ་མོ་ཡི་དབང་པོ་སོགས་དང་ལྡན་པ་
 ནི། ལྷུམ་བདུན་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། ལྷུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི། དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་
 བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དད་སོགས་ལྷ་རང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ལྡན་ནོ། ལྷུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཡིད་དང་སྟོག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་དད་སོགས་

ཨྲི།	༄༅། །ལྷ་རང་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །འདི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་པས་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཙམ་མེད་པའི་ནང་ན་དབང་པོ་ཉུང་བ་དག་དང་ལྷན་པ་	
ཨྲི།	ནི། །ལུས་དང་ཚོར་བ་ལྷ་དང་སློབ་དང་ཡིད་དེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ལ། །གཟུགས་མེད་པའི་བྱིས་པ་སྟེ་སྟོང་འདྲེ་བཞིན་ཏེ། །བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན་བཏང་སྟོམས་དང་སློབ་དང་ཡིད་དང་	
ཨྲི།	དད་སོགས་དགོ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་ཞེན་མང་པོར་ལྷན་ལ་བརྒྱ་དགུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་	
ཨྲི།	སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཚང་བ་དག་གོ་གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །དེ་ལ་མཚན་གཅིག་དང་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཤམ་པ་དང་ལྷན་པའི་	
ཨྲི།	དབང་པོ་ནི་མེད་ལ་གཞན་གཉིས་ནི་གང་རུང་ལས་མེད་པས་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་དོ། །ཅི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྟེ་བཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་	

སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅེན། སྤྲུལ་པ་ཡོད་དོ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷུང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་གཟུགས་ཙན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་རྒྱུད་བཞི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱ་རབ་ལ་
 རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇུས་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེ་ག་བྱ་རྣམས་སོ། །ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ཇུས་དགུ་འོ། །མིག་སྟོགས་དབང་པོ་གཞན་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུལ་དགུ་དང་ཇུས་བརྒྱ་འོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འོ། །གཟུགས་སམ་སེམས་སམ་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གམ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་གང་རུང་ཟད་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འོ། །ཐོབ་པ་འཕམ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྒྲེ་སྒྲེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་བྱུང་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་མང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དག་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>བའི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་སེམས་སྟེ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོར་བ་དང་སེམས་པ་དང་ཡུལ་ལ་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །བྱེད་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་རེག་པ་དང་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>པ་དང་། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཕྱག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའི་མོས་པ་དང་། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འདི་རྣམས་སེམས་ཐམས་ཅད་</p>	
<p>ལྷོ་</p>	<p>ལའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཞི་ཐ་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟ་སྟེ་སྤྱང་ཅི་དགོས། །རེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་</p>	<p>ཅ</p>

མང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོའི་བྱང་པར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དགའ་ན་ཆོས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམས་
 པ་དྲུང་བའི་རང་བཞིན་དད་པ་དང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་སེམས་ལས་སྤྱད་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། །སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་སྒྲོམས་
 དང་། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་སྒྲོམས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་འབྱུར་ཞེན། འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་དགའ་ཞེས་
 ལཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ངོ་ཆེ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའོ། །ཐོ་མི་འཆོམས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
 དང་། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྟོངས་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བག་མེད་པ་དང་བརྩོན་

༢༩	༡༣། །འགྲུས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་དང་། །དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་དད་པ་དང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་སེམས་མ་ཞིབའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། །ཉོན་མོངས་	
༣༠	ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལས་རྒྱ་གསུམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་དད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་གཤམ་བ་	
༣༡	དང་། །མ་རིག་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་མོས་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་། །བག་མེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེན། །འབྱུར་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་དག་པར་བ་ཡིན་	
༣༢	གྱི་འདོད་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། །བརྗེད་ངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཤམ་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་	
༣༣	མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བའི་ས་མང་པོ་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་མི་བཟུང་སྟེ། །དྲན་པ་ཉོན་	71

མོངས་པ་ཅན་ཁོན་བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འི་ས་མང་པོ་པ་
 ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུལ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་
 པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྡེ་སྐད་ལའད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །མི་དགོ་བ་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་པ་ལོ་བྲོ་བ་དང་། །འཁོན་དུ་
 འཛིན་པ་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་དང་འཆིག་དང་འཆབ་པ་དང་སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྲུ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྣམ་འཆོ་རྣམས་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འི་ས་པ་རྣམས། །མ་རིག་པ་ཅམ་དང་བསྐྱེམས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་པ་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་

༢༥	༡༡། །དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་	
༢༦	ལ་ནི། ཁྱིག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །ས་མང་བཅུ་དང་དགོ་བའི་ས་མང་བཅུ་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་འབྱུང་ལ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན་པས་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་	
༢༧	ཡོད་དོ། །འདི་ནི་འགྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བཅག་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་མི་མ་འདྲེས་པ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ལྟན་ལ་འདྲེས་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་	
༢༨	པ་ལ་ནི་ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དུག་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་མང་པོ་པ་གཉིས་དང་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གང་ལ་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་	
༢༩	ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་པ་ལོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་ལ་གང་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་ནི་	73

ཞེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་གཞན་ཡོད་པ་འོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་བྱོད་དང་
 ར་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བྱོ་སོགས་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །དེ་རང་ཉིད་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་འོ། །འགྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་
 ལ་འང་འགྱོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་སྟེ་མདོར་ན་མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་
 འབྱུང་ངོ། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་ལ་ས་མང་བཅུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུ་གཏོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་ས་མང་བཅུ་ཉོན་དཔྱོད་
 བཅས་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིད་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་ནོ། །གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཙུག་སུ་མ་མེ་ཞེས་པ་ལ་

ལྷོ་

༄༅། ལོགས་པའོ། འདོད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལས་འགྱུར་པ་དང་གཉིད་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས། གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད་
 ཅིང་། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་མེད་ལ། རེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ནི་གཡོ་དང་སྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ལ་ཐ
 དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ནིག་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པའོ་བྲེལ་མེད་ནི། ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ལ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བའོ། རྒྱལ་བ་དང་གུས་པ་ལ་ཐད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ནིག་ཡོད་ཅེ་ན་དགའ་བ་ནི
 གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའོ། ལྷ་མ་ནི་སྤེད་པ་དང་སྤྱི་མ་ནི་དད་པའོ། གུས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པའོ། འདིས་དགའ་དད་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའོ། གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་

ལྷོ་

གཏོགས་པ་འོ། །གང་ཟག་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དག་འབ་ཡིན་ལ། གུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྩེ་མ་སོགས་ལ་དག་འབ་ལྟ་བུ་འོ། །གུས་པ་ཡིན་ལ་དག་འབ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་གཞན་དག་ལ་གུས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་
 ནི་རང་གི་སྒྲིམ་ལ་གུས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། །དེ་གཉིས་འདོད་པ་དང་ག་བྱུགས་དག་ན་ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་པ་ཡང་ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ང་རྒྱལ་ནི་པ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པ་འོ། །འབྱེད་པས་ན་སེམས་དང་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི། །དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཡིན་

ལྟོ་། འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་གུང་དང་། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། །མཉམ་པར་ལྷན་པས་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའང་དོན་གཅིག་སྟེ་རྒྱུ་གངས་སོ། །རྒྱུ་པ་དུ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེན་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྟེ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་དུས་དང་ཇུས་དག
གིས་མཚུངས་སོ། །ཇུས་མཚུངས་པ་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་གུང་བ་རྒྱུ་པ་ཀླུ་པ་ཀླུ་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲུལ་བ་
མཉམ་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བདེ་དེའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །སྟོག་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་པ་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཇུས་སུ་འདོད་དོ། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་འོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུབ་གོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འདི་རང་གི་རྒྱུ་དུ། །གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་
 ཐུགས་གོ། །རྒྱུ་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འགོག་ག་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོགས་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཆེད་བའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ལྷན་གོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོགས་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་གྱུང་ཡིན་གོ། །ཁམ་མཁའ་ནི་
 འགའ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དོ། །བྱེས་སུ་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཆོས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་

མདོ་	༄༅། བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བབྱུང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་	
དཔེ་རྒྱུ་ཐམས་པ་	ཀྱི། འདས་པ་གཅིག་གཞོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་གང་དག་དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རང་གི་ཁམས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུལ་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་ནི་དེའི་ཁམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་	
མདོ་		79

ལྷུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ལམས་གསུམ་ཀའི་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོན་དང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྟོབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གཉི་ག་མིན་གྱི་
 གསུམ། །འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོགས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་འོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་འོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

ལྟོན་

༄༅།

༥༥། སྤང་བྱ་མིན་པའི་སྟེ་འགོག་པ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་

པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་

ཞུ་བྱའོ།

གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་ལམ་ཞེན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བའི་

མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་སྤྱུལ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དང་ཕྱིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་སྤྱོད་

སྤྱོད་༥༥།

ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་འདོད་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྤྱུལ་པ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོའོ་འདོད་པ་ན། །དགོ་བདང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ལྷན་ཅིག་དང་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཅི་མ་
 ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་བྱེད་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས། སྐྱེས་པ་མེད་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་མི་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་
 དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིས་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རྩིས་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར། འགག་
 པར་ཡང་འགྱུར། མ་འོངས་པ་ན་འདུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་

ལྟོ	༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་	
ལྟོ	བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་	
ལྟོ	རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ས་འཕོས་པས་བཏང་བ་རྣམས་	
ལྟོ	དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་	
ལྟོ	སུ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ས་འཕོས་པས་བཏང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་	

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལམ་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོད་པ་འདོད་དོ་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་ཐོབ་པ་དང་། །འདོད་པའི་སོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ས་འཕོས་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་པ་མཉམ་པ་ལམ་རིས་མཐུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་པན་ཚུན་འདྲ་བའོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལམས་དང་སྤྱོད་གནས་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་དང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་ཐུང་པོ་དང་སྤྱོད་མཆེད་དང་ལམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་འདྲུ་
 ཤེས། །མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་མ་འོངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དུས་གཞན་ཀྱི་བར་དུ་གྲུང་གི་ཆུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་
 ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །ལཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐ

མཛེས་

༄༅།

ཞེན་སྐྱེས་

མཛེས་

།མ་སྟེ་བཞི་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་འཇུག་གོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་འདི་ནི་དགོ་བའོ་
 འདི་འི་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱེས་ནས་སྟོང་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འདི་སོ་སྦྱེ་ཁོ་ན་འི་ཡིན་པས་འཕགས་པ་འི་མ་ཡིན་ནོ་འདི་འི་ཐོབ་པ་འང་རང་དང་དུས་གཅིག་འཕྲོབ་པོ། །འགོག་པ་ཞེས་
 པ་འང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་ནི་འདི་ལ་ཞི་བར་གཞན་པ་འི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་འདི་སྤྱིད་ཅེ་སྦྱེས་གྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་མེད་པས་དགོ་བའོ་འདི་སྦྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་གཉིས་སུ་སྟོང་འབྱུར་དང་། །འདིར་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་ན་སྦྱིན་པར་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་འཕགས་པ་འི་ཡང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་སྦྱོར་བས་འཕྲོབ་པོ། །ཅི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་པ་འི་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འགོག་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་བསྐྱེད་ན་ཟད་པ་ལམ་མཁུན་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། འགྲུབ་སྟེ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁུབ་ཕྱོགས་པ་དག་ན་རེ། དེ་ནི་དང་པོ་
 ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་པོར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 དང་། །སྤྱི་ཅེའི་རྟོན་མོངས་པ་དགུ་སྟོང་བ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུ་སྟེ་བས་སུ་མ་རུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་ནི་འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་ཐོབ་ལ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་སེམས་
 སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་

ཀློང་།



འིང་དུ་ལོན་ན་ཡང་གཟུགས་དེ་ནི་སེམས་ཁོན་ལས་སྐྱེའི་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཁོན་ལས་སྐྱེའི་སེམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་

དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གཉིས་ནི་པན་རྩུན་ས་བོན་ཅན་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བློས་པ་ལས། འདི་ནི་གོང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་སེམས་མེད་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་དུ་

ཀློང་།

འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩན་པ་དབྱུངས་སྟོག་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འབྱུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་

པ། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་མེད་གྱི། དགྲ་

ཀློང་།

བཅོམ་པ་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེན། ཟུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྟེང་པ་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚེར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱེད་གཏུ་མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་གཏུ་སྐྱབ་ན་མས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རམ་ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ཡིན་ཏེ་བྱོད་དང་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་འོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་
 ཆོས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་བས་ནི་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆ་བའི་ཆ་བ་དང་གནས་པའི་གནས་
 པ་དང་མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་འོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཆོས་བདག་དང་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་

མཛེས་	༄༅། །སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྒྲེལ། དེ་ལ་སྒྲེབ་ས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲེབ་འི་སྒྲེབ་ས་ནི་སྒྲེབ་དེ་ཉིད་ཁོན་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁྱེའི་ཁྱུ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཐུ་	
ཐུ་	གུ་མང་དུ་འབྱང་ལ་ལ་ལ་ནི་ཉུང་དུ་འབྱང་བ་དེ་དང་འབྱེད་དོ། །གཞན་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྱེད་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱུན་ལ་འབྱུང་གིས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྒྲེབ་བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྒྲེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱེན་དག་ཆོགས་པ་མེད་པར་ནི། །སྒྲེབ་ས་བསྒྲེད་བྱ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་	
རྒྱུ་	ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་ནམས་ཁོན་ནི་མ་ཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི། སྒྲེབ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་ཁོན་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུ་མོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲེབ་ཞིག་མེད་ན་སྒྲེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེབ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་	

རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མིང་དང་དག་ནི་ཚིག་སྟེ་དཔེར་ན་གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡི་
 གའི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་
 དུ་བསྟན་པ་འང་མིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འང་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ལའོ་ནི་ད་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པ་གཉིས་དང་། །མི་ལྡན་པ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དག་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟག་མ་དང་། །འདུལ་ཤེད་པ་

དང་། །སེམས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཚན་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེན་མཛོད་བསྟན་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་ནི། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་འཕགས་ཅུང་གཅིག་དང་སོགས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བདག་འབྲས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །དགོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ཏེ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅུས་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རིགས་འདྲ་བ་འོ། །འདི་ལྟར་དགོ་བའི་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་

ལྟོ

༄༅།

ཁོ།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

ཅི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེན་རང་གི་རིས་དང་ས་པའོ། །དེ་དག་

ཀྱང་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དག་

ལྟོ

གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་དག་གི་ས་དགའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་པན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ་ས་དེ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་

གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ།

སྒྲོར་བྱུང་ཡང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་

ལྟོ

པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

ཁས་མ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་

མཚན་འགྲེལ།

ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པ་ལྟའི་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་ནས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐལ་མཉམ་ལས་ལོག་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་མ་བསྟན་རྣམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བས་ས་བོན་ཅུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟེད་པའི་བསྟན་མེད་པས་ས་

ལྷོ་	༄༅། །འོན་གྱང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་དོན་གྱིས་ལག་མེད་གི་མདོར་བྱས་ནས་མ་ལག་དཔས་དེའི་ཕྱིར། ཀུན་	
ལྷོ་	འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་ནི་དུས་གཉིས་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་དུས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་བྲལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་གྱི། །འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་ དག་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་བྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འདོད་ཅེན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་བྱ་འདི་དག་ལས་འབྲས་	
ལྷོ་	བྱ་གང་ཞིག་རྒྱུ་གང་གི་ཡིན་ཞེན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཐ་མ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་ཏུ་	ཨ

མཚན་འགྲེལ།

འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལཱ་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལཱ་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་བྱ་རོག་རྒྱུ་
དང་མི་སྲུང་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལཱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ལཱ་པས་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དང་ལྷུང་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེན། དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
ལྟར་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་འང་སྤྱི་པས་འདི་ལ་ལུ་བཞིན་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འོ། །གསུམ་

༡༥	༄༅། །པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལྟོ། །པའི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་	
	འདུས་བྱས་གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་འོག་མའི་སྦྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྲག་པ་དང་བཙས་པའི་བྲག་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་	
༡༦	སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟགས་འགོག་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེན་པུས་པ་ལས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་	
	པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལྟོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་	
༡༧	མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་ལས་རྒྱུ་གང་ཞིག་དུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ་མ་འབྱིན་ཅེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་	97

ལ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་མོད་གྱི། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་མ་དེས་པས་མ་བཟོད་དོ། །འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་དངོས་
 པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པ་དུས་མཉམ་པས་ད་ལྟར་འབྲས་བུར་བ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོའི་རྒྱ་ད་ལྟར་བྱེད་དང་འདས་པ་དག་གིས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་ནད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱིན་ཅེ་ན། མཐུག་ཐོག་ས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ན་ནི་
 དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་བྱུང་བེན་པས་ཡང་མི་འབྱིན་ཏེ། །གཅིག་སྟེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན་མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་

۲۱۸

၁၁

ནུས་སྤངས་། ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནུས་སྤངས་། དེ་དག་གི་ལྷན་མ་ནུས་སྤངས་སོ། ལྷན་མ་ནི་ནུས་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནུས་སྤངས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་

དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་དང་། ཆོས་ལྷན་མ་རྣམས་དང་ཟག་མེད་དང་པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་པར་

མེན་པའི་རྩུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྔ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩུ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་དང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། །ཡང་དེ་གཉིས་སྐལ་མཉམ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་

ནོ། ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཇི་སྟབས་ཞེ་ན།

二

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་སྒྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད། །
 །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམས་དང་། ། །ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་བཞི་ལས་སོ། ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་གང་དག་ཡིན་ཞེན་རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། གང་ལས་ཤེན། མདོ་ལས་རྒྱུན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུན་
 ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྔ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྒྱེས་པ་རྒྱུས་པ། དབྱུང་བའི་སེམས་ཐུང་མིན་པ་ཐུངས་ཅད་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་མཆུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 རྒྱུས་ཐུངས་ཅད་དོ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདག་པོར་བཤད། རྒྱུན་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆོས་ཐུངས་ཅད་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱུན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྒྲུབས་གང་གི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་

ཕྱི

༄༅།

འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། རྩོགས་པ་ད་ལྟ་བལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་

མ་འོངས་པ་ལ་འོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །དེ་མ་ཐག་པ་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ལག་དང་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐལ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་

ཕྱི

བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་

འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཅེན། རྒྱུ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་དང་། དམིགས་པའི་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །

ཕྱི

དམིགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ནི་ས་མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་

ཆོས་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གཞན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་ལོ། །དབང་ཕུག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ནི་རྒྱ་མིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་
 དང་། །འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྣམས་པ་ལྷ་ཐད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སློབ་དཔོན་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་མོའི་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་པའི་རྒྱ་
 ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་གྱུར་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་གསུམ་པན་རྩོད་དུ་རྒྱ་ཡིན་

ཨྲི

༄༅།

ཏེ།

དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་

རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེད་གཞི་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བགྱང་ངོ། །འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དེ་ཆོ་

ཨྲི

འདིའི་དགོ་མི་དགོ་ལས་བྱི་མའི་རྣམ་སློན་སྤྱེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ནི་སེམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་སེམས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་ན་བཞི་

སྟེ་ཡིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། །བསྐྱེད་སེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་སེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་བ་ལས་གཞན་གསུམ་གསུམ་

ཨྲི

ཡོད་པས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་

སློབ་མི་སློབ་གཉིས་དང་གཟུགས་ན་སློབ་པ་གཉིས་ཏེ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་དགོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འིན་རུ་བསྐྱེལ་
 པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སློབ་པའི་རྟེན་གྱིས་འདོད་པ་ན་སློབ་པའི་སྒྲུབ་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ན་སློབ་པས་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་
 ལྟ་བ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སློབ་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མི་དགོ་བ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་པ་ལས་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་

ལྟོ	༄༅། མེད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུགས་ཐོག་སུ་མི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་བཞི་འབྱུང་སྟེ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱང་བཅུ་དག་ལས་དང་པོ་ལས་	
རྒྱུ་	བཞི་ཡིན་པ་སྟུམ་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་རང་སའི་བཞི་གཟུགས་སེམས་ལས་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཏེ་ལྷ་དག་ལས་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་མཚུགས་ཐོག་སུ་རང་སའི་བཞི་སྟུམ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་གཉིས་གཟུགས་མེད་	
ལྟོ	པའི་གཅིག་སྟེ་སེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དགོ་བ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་	
	གཟུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་དགུ་ཡི་མཚུགས་ཐོག་སུ་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེབས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དང་སྟོབ་མི་སྟོབ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་ལས་དང་དེ་ལས་རང་	
	སའི་གསུམ་དང་འདོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་དུག་འབྱུང་ངོ་། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་རང་སའི་གསུམ་དང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དང་	105

གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་པ་འདྲ་། །རང་སའི་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེ་ལས་རང་སའི་གསུམ་དང་སའོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲ་མ་
 དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགོ་བ་ལས། །འདོད་པའི་དགོ་བ་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་རང་སའི་གསུམ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟོབ་མི་སྟོབ་དུག་གི་མཛུགས་ཐོགས་
 སུ་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱིབས་པ་ལས་རང་སའི་གསུམ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་བསྐྱིབས་པ་དང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ཏེ་བདུན་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདུན་ལས་འབྱུང་སྟེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 རྣམས་དང་སྟོབ་མི་སྟོབ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོབ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་བཞི་ལས་སོ། །དེ་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་ལྟའོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ལཤད་མ་ཐག་པའི་ལྟ་པོ་ལས་
 སོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །ལཤད་མ་ཐག་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་ལཤད་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོར་བ་

ཕྱི་

༄༅།

ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྱུད་ལམ་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྒྲུབ་པ་འཛི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ན་
སྒྱུད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་བ་སྟན་མིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་རོ། བཀའ་གསུངས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རོ། ཉེ་ལྷོ་ན་སེམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་བ་དུག་དང་མ་བསྐྱིབས་ལྷུང་མ་

ཕྱི་

བསྟན་བདུན་དུ་སྒྲུབ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། གང་དག་སེམས་བཅུ་གཉིས་ལའང་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་གང་ལ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ། དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །
འདི་ལྷོ་ན་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་སེམས་དུག་པོ་འདི་དག་མི་ལྟན་པ་ལས་སོ་སོར་རྟེན་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དག་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ན་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ཕྱི་

གྱི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གོང་མ་ལས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྱུར་ལྷོག་པ་ལས་སྒྲིན་པ་བར་མར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དག་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྒྱུར་ལྷོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིན་པ་བར་མར་མི་དག་

བ་དང་འདོད་པའི་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྟོབ་པ་དག་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དུག་ཆེད་དེ། ལམས་སུ་སྤྱར་ཕྱོག་པ་ལས་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་
 སྟོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤྱལ་པའི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྟོབ་པ་དག་ཆེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་
 གཉིས་ཆེད་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་པ་འོ། །གཟུགས་ན་སྟོས་པའི་དགོ་བ་ལ་གསུམ་ཆེད་དེ། །དགོ་བ་དེ་ཉིད་དང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྤྱལ་སེམས་
 གཉིས་དང་གསུམ་དག་གོ། །འདི་དག་ཅིག་ཆར་དུ་ཆེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དགོ་བ་སྟེ་བཞི་ཆེད་དོ། །ལྷག་མ་སེམས་

༥༥	༡༡། །གང་ལ་རྒྱེད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆིག་ལེན་ལྟར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་	
༥༦	པའོ།། །། ༥ དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་འགོ་བ་བཞི་	
༥༧	དང་། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། །འཐབ་བྲལ་དང་། །དག་འཕྲན་དང་། །འཕྱུལ་དག་འདང་། །གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དྲུག་དག། །འདི་དག་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཙས་པ་ནི་འདོད་	
༥༨	པའི་ཁམས་ཡིན་དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱིང་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུའོ། །སྟོད་དང་བཙས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་	
༥༩	འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་གནས་དག་བརྩ་བདུན་ནི། །གཞུགས་ཁམས་ཡིན་ནོའི་ལྟར་ཞེན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྣ་མ་དག་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་	109

མཚན་འགྲེལ།	<p> དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོད་ཟུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་ཟུང་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་ རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲིན་མེད་དང་། །བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། བྱ་མོམ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷོ་ཁྱུ་མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་ རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་ ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ སྒྲ་འོག་ནི་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོའོ། །དེར་ནི་རིས་མཐུན་པ་དང་སྟོག་དང་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་། །སེམས་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ </p>
------------	---

<p>ལྟོ</p>	<p>༡༡། །ལགད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་</p>	
	<p>ཅན་མིན་དགོས་གས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བར་སྤིང་མིན་ཏེ་གདགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་གྱི། །འགྲོ་བ་ལྟས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྟན་ཏེ། །གང་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>ཞིག་མ་བསྟན་ཤེན་སྤིང་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ལུས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་དང་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་</p>	
	<p>དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུས་དབྱིབས་དང་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་གོས་གྲོན་པ་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་བདག་ཅག་ཚང་པ་འདིས་ལྷ་པོ་རྣམས་པ་དང་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་ལྷ་པོ་རྣམས་པ་གཅིག་པ་ནི་ཚངས་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>འིས་གྱི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལུས་ནི་ཁ་དོག་སོགས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ལུས་དབྱིབས་</p>	<p>==</p>

སོགས་དང་འདྲུ་ཤེས་བདེ་བར་གཅིག་པ་ནི་དག་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནེན་ལྷ་ག་མ་ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་རྣམས་། རྣམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་དག་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ཚོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །བདུན་པོ་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཅེ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱབ་པས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད་དོ། །གནས་དེ་ནི་འདོད་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་མིན་ཏེ་བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། །
 མདོ་གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་

མཛེན	༡། ༡༥། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། གོ་ཤིམ་བཞིན་དུ་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་འོ། །དེ་དག་གྱུང་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་	
རྒྱུ་རྒྱུ་	པའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་ནི་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་	
རྒྱུ་རྒྱུ་	ངོ་བོར་བསྟན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲད་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་གྱི། ས་བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །ཆོས་	
རྒྱུ་རྒྱུ་	གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་ལེན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྟུས་སམ་འོན་ཏེ་	
རྒྱུ་རྒྱུ་	བཞིས་བདུན་བསྟུས་ཤེན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱི་བསྟུན་བདུན་གྱིས་བསྟུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ང་པོ་ནི་བདུན་དག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདུན་གྱིས་	

བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་བཞིས་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་བཞིས་བསྐྱུས་ལ་བདུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདུན་དག་
 ཏུ་ཕུང་པོ་བཞི་རྣམས་གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ངན་སོང་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་བཞིས་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱུས་
 པའོ། །འགྲོ་བ་དེར་ནི་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སོགས་པ་སྟེ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ཉོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ་སྐྱེ་འོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྐྱེ་
 གནས་དུ་དག་ཡོད་ཅེ་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྤྱིད་པ་བར་མ་རྣམས་ནི་བཟུས་ཏེ་སྐྱེ་འོ། །ཡི་དྭགས་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེན་བཟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན་འདིར་གང་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་བར་དུ་

ལྟོ	༄༅། མཛོན་པར་འབྱུང་བའོ། ཁྱིལ་རྩལ་ན་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེན་དེ་ནི་བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདི་བྱུང་བ་མིན་ནོ། སྤྱི་པ་གཞན་དག་ན་	
ལྟོ	དེ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་འབྱུ་	
ལྟོ	ཡི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིད་པ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། གཟུགས་	
ལྟོ	བརྒྱན་ཞེས་པའི་ཁ་དོག་ནི་བྱུང་པར་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དང་། གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྟར་ཅིག་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་	
ལྟོ	དོ། ཉེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། ཉེ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཐ་དད་པ་ན་གཞན་པ་རྣམས་	

གྱི་མཚེན་འུལ་གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་ན་ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་གཟུགས་གཞན་ཞིག་
 འབྱུང་བར་རིགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྟ་ན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེན་མེ་ལོང་གིས་ངོས་དང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡང་ཁྱོན་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་རུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ནི་གཞན་དུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཚོགས་པའི་མཐུ་སྟེ། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེད་གཞི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འཆི་སྤྱིད་སྤྱིད་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མིན་ཏེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲང་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་མགྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །རང་གི་མིང་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དྲི་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་མི་

ལྟོ	༄༅། ཁོང་ལྷ་གསུངས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་པ་བར་མའི་གཙུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲུབ་	
ལྟོ	ཅེན་བར་སྤྲོད་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་དང་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོན་དུས་སུ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཙུག་པ་ཅན་ནོ། །སྤྲོན་དུས་དེ་ནི་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་གི་སྤྲོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་ཐམས་ཅད་དོ། །རིས་མ་བྱུན་པ་དག་དང་གང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་མཐོང་དོ། །ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་དོ། །ལས་ཀྱི་ལྟ་འདུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་ལ། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་མི་སྒྲོག་པ་དང་འདོད་པའི་བར་	
ལྟོ	སྤྲོད་དེ་ཉིང་གིས་ནི་དྲི་བ་འོ། །རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མཐོང་སྟོ་སྟོ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས། །དེར་ཕྱིན་ནས། །དགའ་བར་འདོད་པའི་རྩེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མའི་མངལ་	117

དུ་འགྲོའོ། །ཁྱོད་གཤེར་ལས་སྐྱེན་དྲི་དང་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་ལས་གཞན་ལོ། །ལྷའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་སྟན་ལས་ལྷང་བ་བཞིན་གྱིན་དུ་འགྲོའོ། །མི་དང་དུང་
 འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་འུ་ཚུ་གས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་སྒོམ་དང་དག་འཁྱུ་ཅན། །དང་སྒོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཚུ་གས་དག་ཏུ་
 ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེའི་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་
 ཡིན་ལོ། །གཞན་ནི་མཇུག་པ་མ་ཟད་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ། །གཞན་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཟད། །འབྱུང་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོད་ས་སོ། །སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྟག་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོད་ས་པའོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །ལས་བསོད་ནམས་

མདོ་	༄༅། རྒྱུ་ཆེ་བས་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བཤོས་སོགས་རྒྱུ་ཆེ་བས་སུམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་སོགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་	
དྲུག་ཉེ་ཐམས་པ་	ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བོ། བྱི་རོ་ལ་པས་བདག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འདོད་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མེད་ལ་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་ བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ཙམ་གྱིས། བྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པས་ན། །དཔེར་ན་མར་མའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མའི་མང་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ རུར་རུར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན། །སྐྱེས་ནས་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་འཕངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོ་ལ་དག་དུ་འགྲོ་ནོ། །རྣམ་པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་	
མདོ་	དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་བྲིད་པའི་འཁོར་འོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བརྟན་པ་	119

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཆ་གསུམ་མོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་
 དང་། །བར་དུ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐོག་གསུམ་པར་ལྷན་པར་ལའོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྔོན་གྱི་
 མཐར་པ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སྔོན་གྱི་མཐར་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་ལྟ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་
 ཞེན། མ་རིག་པ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་ཆེ་སྔོན་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུང་པོ་ལྟ་དག་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མཚམས་སྦྱར་བའི་སེམས་དེ་པན་ཆད་ནས། །ཇི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་མཆོད་དུ་གཏོད་ཚུན་ཆད་དོ། །སྐྱེ་མཆོད་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་དོད་ནས་

ལྟོ	༄༅།	ཇི་སྤྱིད་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་ཇི་སྤྱིད་དུ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་གྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །
ལྟོ		ཆོར་བ་ནི་དེ་མན་ཆད་ནས་ཇི་སྤྱིད་དུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྤྱོད་པ་ནི། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲིག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་
ལྟོ		པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །
ལྟོ		ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མན་ཆད་ཆོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤེས་ཏེ་འདི་ལ་མིང་གཟུགས་དང་སྤྱོད་མཆོད་དང་རེག་
ལྟོ		པ་དང་ཆོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དུ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་དག་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་བར་དུ་

ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་མཉམ་གསུངས་སོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། སྐད་ཅིག་མ་ངེ་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་པའི་ཚྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་དང་
 རྟེན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་བཞི་ནི་མིང་ག་བླུགས་སོ། །མིང་དང་ག་བླུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཆགས་པ་ནི་
 སྟེན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་པའོ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་སྤྲོད་པའོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་གྲོ་བའོ། །ཞིག་པ་ནི་
 ཞི་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་

<p>ཀྲ</p>	<p>༄༅། །གསུངས་སོ། །ཀམས་སྐབས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་པ་འདི་ཡུང་པོ་ནི་ལྔ་འདི་གཉིས་སྐབས་ཆོ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྔ་པ་འདི་གིས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་གཉིས་སྐབས་པར་འདོད་དོ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དག་ལ་ཡུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡོད་ན་ཅི་འདི་ཕྱི་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཁོན་བསྐྱབས་ཤེ་ན། མ་</p>	
<p>ཀྲ</p>	<p>རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅི་བོ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོན་གསུངས་ཤེ་ན། བདག་འདས་པ་འདི་དུས་སྟུག་བར་གྱུར་ཏམ་སོགས་སྟོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མཐའ་དང་བར་དག་ལ། །མྱོངས་པ་གསུམ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མ་རིག་པ་དང་སྟེན་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མོ་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྟེན་པ་གཉིས་</p>	
<p>ཀྲ</p>	<p>སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་བདུན་ནོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། །བར་མ་ལས་</p>	<p>123</p>

བརྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཤེས་པར་རྟུག་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལེན་པ་དང་། བྱ་བ་སྟེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད་དོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་
 གཞིའོ། གཞི་དེ་ལས་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་རྣམ་རེག་པ་ལས་ཚོར་བའི་བར་དང་སྐྱེ་བ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་སྐྱེ། འདི་ནི་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། འདིར་
 ནི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ནི། མ་རིག་པ་སྟེད་པར་ན་མཛའ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མི་མཛའ་བ་དང་བདེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཀུན་སྦྱོར་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཆིང་བ་དང་ཕྱ་རྒྱས་དང་རྩ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ནི་
 ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ངན་པའོ་ཞེན་མིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་གང་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེན། ལྟ་བ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>ཕྱི་རྒྱུ་། བཤེས་པ་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ་ལོ། རེག་པ་ནི་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ག་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རེ་ལས་ལྷ་ནི་ཐོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། དུག་པའི་དམིགས་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲ་དྲགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། རེག་པའི་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་རེག་པ་དང་གཞན་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲིམ་མེད་པའི་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དང་ལྷག་མ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རེག་པ་རྣམས་སོ། བཤེས་པའི་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རེག་པ་པོ། ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་གསུམ་</p>	
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>		
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>		

མོ། །རེག་པ་རྣམ་པ་དུག་སྒར་ལག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག། །དེ་དག་ལས་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྷན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རོ། །དུག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པས་གཞན། །དེ་དུག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་ནི་ཡང་བཙེ་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ་འདོད་པ་ན་བཙེ་
 བ་བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་རང་སའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །འདོད་པའི་སེམས་ཆོར་དེས་སྒྲོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་བྱི་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
 མོ། །གོང་མ་གཟུགས་མེད་པ་ན་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ནི་དང་པོ། །གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་

<p>ཨྲྀ</p>	<p>༄༅། །དག་ཀྱང་འདོད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་པའི་ཐཛིག་གོ །རང་ས་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་དམིགས་པ་བརྒྱད་དེ་དྲི་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་</p>	
<p>སྟོ</p>	<p>།ག་ཟུགས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ། །ག་ཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ག་ཉིས་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་གོ། །དེ་དུག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའོ་རང་གི་ནི་དྲི་</p>	
<p>ཨྲྀ</p>	<p>དང་རོ་དག་མེད་པས་བཞི་འོ། །གོང་མ་ག་ཟུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ག་ཟུགས་མེད་མཁ་མཁར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་ན་ག་ཟུགས་</p>	
<p>ཨྲྀ</p>	<p>དང་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་ག་ཟུགས་འགྲོ་སྟེ་འདིའི་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་མར་འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའོ། །ག་ཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་</p>	
<p>ཨྲྀ</p>	<p>ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ལ་དེ་ཡང་རང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་</p>	<p>127</p>

ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་བཤའ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱི་དཔ་སོགས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་བྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཁྱུ་གཞན་པའི་མཆོད་སྐྱེལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱུ་གཞན་པའི་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྩ་བ་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནགས་ཆེན་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྤར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོན་ཤིང་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱོན་པ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་ས་བོན་དུ་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པའི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དུ་འདོད་དོ། །ལས་ནི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འདྲ་

ལྷོ་

༄༅།

ལ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲིན་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་ནས།

སྒྲུང་མི་སྒྲིན་པ་དང་ཡང་མེ་ཏྲག་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་

ཏྲག་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ལྷོ་

མ་དང་སྒྲི་བའི་སྒྲི་པ་དང་དུས་སྒྲི་མའི་སྒྲི་པ་དང་། འཆི་བའི་སྒྲི་པ་སྒྲི་སྒྲི་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་སྒྲི་བའི་སྒྲི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།

ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན་སྒྲི་བའི་སྒྲི་པ་གང་ཡིན་པ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གང་ལ་གོ་མས་པ་དེ་ལྟ་བུ་པར་འབྱུང་ངོ། ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སྒྲི་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་

ལྷོ་

ཞེན་གསུག་ས་མེད་པ་ན་སྒྲི་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་མོ། འདོད་པ་དང་གསུག་ས་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་སྒྲི་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་

ཡིན་ཞེན་འགྲོ་བ་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་ཟས་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གཉིས་འདོད་པ་
 ན། །འི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་དག་མི་མིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་ཟས་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཏེ་བྱས་དང་ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན་ཞེ་
 ན། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ་དེས། །རང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་གྲོལ་བ་ཕྱིར་མི་འོངས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དབང་པོ་དང་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པས་ཁམ་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མཐོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་དང་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཟས་ཡིན་

ཨྲྀ	༄༅། ཏི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དག་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་བྱང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འཆོར་བར་བྱེད་པ་དང་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཨྲྀ	གསུངས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལས་བྱང་བ་དང་སྲིད་པ་ཆོལ་བའི་ངང་རྩུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་སྲིད་ཆོལ་དང་། འི་བཟའི་ཕྱིར་འི་བཟ་དང་སྦྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྦྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྤྱིའི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །མདོན་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བས་བཞི་ཁོན་ཡིན་ཟག་པ་དང་བཅས་ པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བཤད་དེ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་གྱིས་བས་དང་། རྟེན་པ་ནི་
ཨྲྀ	སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དོ། །དེ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རེག་པའི་བས་ཏེ་གཉིས་སོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡི། །

རོན་དུ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ། བྱིམ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་
 ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ལོག་ལྟས་དག་ཅུ་ཆད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དག་ཅུ་ཆད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་། ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཅུ་གཅིག་པ་དང་སེམས་མེད་པ་ལ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་དོ། ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུང་བ་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་ནི་ལྟག་མེད་དུ་སྒྱུ་རྒྱ་རན་འདེའ་ཁའི་སེམས་ལ་ལྷུང་བ་སྟན་མིན་པ་
 རྣམ་སྟོན་སྐྱེས་དང་སྒྱུད་ལམ་པ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་དོ། ། ཡང་འཆི་བ་ན་ལུས་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེན་འོག་མ་རན་སོང་དང་མི་དང་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་། ། རིམ་གྱིས་

མཛེས་	༄༅།	།འཆིན་ཀང་པ་དང་། །སྟེ་བ་དང་སྟིང་ཁར་ཡིད་འཆི་འཕོ་བས། །སྤྱི་མ་གཉིས་སྟིང་ཁར་འཕོ་བ་ལ་འདྲའོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་ཆུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མེ་དང་རླུང་རྣམས་	
གྱིས།	།ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དག། །གོ་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕུང་		
པོའོ།	།གཞན་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོག་དག་གི་ནམ་		
མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི།	།རླུང་གི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྱུབ་སྟེ་དེའི་རྣམས་སུ་ནི། །དཔག་ཚད་ས་ཡ་དུག་འབུམ་མོ། །རྒྱུ་ནི་གྲངས་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཆན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེས་གྲང་གཞིག་པར་མི་		
ལུས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།	།དེའི་སྟེང་ན་ཆུ་ཡི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་སུ་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །སྟོང་སྒྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །ཆུ་ཡི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་སྤྱི་མ་ནི་རྣམས་སུ་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། །དེའི་		

ལྷག་མ་དཔག་ཚད་སྒྱུ་འབྱུང་ཉི་མེད་གཞི་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་གཉིས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས། བཅད་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཕྱག་
 གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། བྱེད་དང་ལྔ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་པ་ཁོན་འོ། འཁོར་ཡུག་སྟེ་མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་ནི་སྒྱུ་འབྱུར་རོ། དཔག་ཚད་སྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་དང་འབྱུང་ཕྱག་དུག་དང་ཁྱི་སྒྱུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རོ། །
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྟེང་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷན་པོ་ནི་དབྱུས་ནའོ། བཀྲ་འཁོར་འཛིན་དང་། བཀོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྗེ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་ན་སྒྱུ་གཞི་
 དང་། རྟ་ན་དང་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་རིའོ་འདི་རྒྱུ་མས་ནི་རི་རབ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་སོ། དེ་ནས་ནི། སྟོང་བཞི་པོ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ནོ་རི་སྟོང་དེ་དག་གི་ བྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་
 སྟེ། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་འཁོར་ཡུག་དེ་ནི་ལྷག་སྒྱུ་ལས་སོ། ལྷན་པོ་ནི་གསེར་དང་དུལ་དང་བེད་དུ་དང་ཤེལ་ཏེ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ནོ། རི་སྟོང་རྒྱུ་མས་མཚུངས་པར་

ལྟོ	༄༅། རྒྱལ་ཡི་ནང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དག རྒྱལ་བོ་རི་རབ་ནི་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ལོ། །རི་རབ་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་ཇི་ཙམ་འཕགས་པ་དེ་ལྟེང་ནི་གཉེན་	
ལྟོ	ཤིང་འཛིན་སྟེ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ལོ། །དེ་ལྟེང་ནི་སོགས་བརྒྱད་པོ་ལོ་འཕང་དུ་སྟེང་སྟེང་དུ་ཁྲི་ལོ། །དེ་དག་རྩམས་སྤྱུང་འཕང་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མུ་བྱུང་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་དག་གི་བར་	
ལྟོ	བདུན་ནི་རོ་ལ་མཆོ་བདུན་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་གང་ལོ། །རྒྱ་དེ་ནི་བསེལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དྲངས་པ་དང་། སྤིང་བ་མེད་པ་དང་། འཐུང་ན་མགྱིན་པ་ལ་	
ལྟོ	མི་གཞོད་པ་དང་། ལྟོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་ལས་རོ་ལ་མཆོ་དང་པོ་ཁ་ཆོན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །རྒྱ་མཆོ་ལ་སྟེང་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལས་དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་	
ལྟོ	ལ་སྤུམ་འགྱུར་ལོ། །དཔག་ཚད་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པ་སོགས་རོ་ལ་མཆོ་གཞན་ནི་སྟེང་སྟེང་གྱིས་སྟེང་གུང་གུང་ལོ། །ལྷག་མ་མུ་བྱུང་འཛིན་དང་འཁོར་ཡུག་གི་བར་ནི་སྟེང་ཡི་རྒྱ་	135

མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཚུ་སྒྲིའི་ཚུ་ཆུས་གང་བའོ། །ཁ་ཆོན་དུ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི་རི་རབ་གྱི་ངོས་བཞི་ལ་གླིང་བཞི་སྟེ། །དེ་ལས་འཇམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་
 གསུམ་ལ། །དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་དེ་ཡང་ཉིང་རྟའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ། །གཅིག་སྟེ་ངོས་བཞི་པ་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཡོད་པས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 མོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ནི་ལྷ་བ་ཁམ་པ་དང་འདྲ་ལ། །རྒྱུ་ནི་ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་འོ། །གཅིག་སྟེ་ངོས་བཞི་པ་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །བ་སྒྲང་སྟོང་གླིང་ལྷུ་པོ་
 སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དེ་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་མོ། །དེའི་དབྲུས་གྱི་ཆུ་ཞིང་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པས་ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་དེ་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གླིང་གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གདོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་ཕན་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་

༥	༄༅། །འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མི་སྒྲན་དང་། །སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ་ནི་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་པ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན་	
	གཉིས་ནི་སྒྲུ་ཡི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ་གཉིས་ནི་རུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་དག་ན་མི་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་ན་སྤོང་དག་	
༥	གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་དུ་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་དགུ་	
	འདས་པའི་ཕ་རོལ་ནི་གངས་རི་འོ་དེ་ནས་ནི་གངས་རི་དེའི་ཕ་རོལ། །རི་སྒྲོས་གྱི་དང་ལྷང་བའི་རྩུ་རོལ་ན་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གང་གྲུ་དང་། །སི་རྩུ་དང་། །སྒྲི་ཏ་དང་། །པཱཱ་	
༥	འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་རྩུ་དང་ཞེད་དུ་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྩུ་ལྷ་བརྩུར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུས་གང་བའི་མཆོ་དེར་ནི་རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་འགྲོ་བར་དགའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་དུང་ན་གང་ལ་འབྲས་བུ་	137

མངར་པོ་དག་ཡོད་པ་ཤིང་འཛམ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་གུ་འི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་གུ་འི་དབང་གིས་འཛམ་གུ་འི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེསྟེ་ལ་བ་རྣམས་ནི་གང་
 ན་ཡོད་ཚད་ནི་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་འོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ན། །མནར་མེད་པ་འོ། །གནམ་འཕང་དང་རྒྱུ་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་ཤིར་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་མོ། །མནར་མེད་པ་དེ་ཡི་སྟོང་ན་དེསྟེ་ལ་
 བ་ར་བ་རྩ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། བསྐྱས་འཛམ་ས་དང་། ཐེག་ནག་དང་། ཡང་སོས་དང་། བདུན་པོ་དག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གནས་སོ། །བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་
 ཏུ་གསྟེ། །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མར་ལུར་གྱི་འོབས་དང་རོ་ལྷག་ས་གྱི་འདམ་ཐབ་དང་། །སྤྱུ་གྱི་འི་ལམ་དང་ལ་སོགས་པར་ལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་དང་ཤལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་རྣམས་མཆོན་ཆ་མའོན་པར་
 འབར་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྩ་བོ་ར་བ་མེད་པ་ཡི་ན་ནོ། །འདི་དག་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་ཏུ་གསྟེ་ས་བྱའོ། །རྩ་བུར་ཅན་དང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུར་རྟོལ་བ་དང་། སོ་ཐམ་པ་དང་། ཨ་རྩ་ཟེར་

མཛེས་

བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་

མཛེས་

༄༅། །བདད་། གྱི་རུད་ཟེར་བདད་། ལུང་ལ་ལྟར་གས་བདད་། བཟུང་ལྟར་གས་བདད་། བཟུང་ལྟར་ཆེས་གས་པའི་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བརྒྱུད་པོ་ཡང་གཞན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བརྒྱུས་ནི་
མང་པོ་འཕ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་གྲང་བདད་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགོ་ནི་ཐང་དང་རྩ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡུལ་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་གྱི་རྩ་
བའི་རྩ་མཆོ་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དུག་ས་རྣམས་གྱི་རྩ་ལ་པོ་ནི་གཤིན་ཇེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གནས་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་པོའི་ཁབ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདི་དག་ཅི་
ལ་བརྟེན་ཞེན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལས་གྱིད་བང་གིས་བར་སྤྲང་ལ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་རྣམས་འཕུལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་སྟེ་རི་རབ་ལ་རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །ཉི་
མ་དང་ཟླ་བ་དག་འདི་ནས་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཅེན་ཉི་ཟླ་ལྟར་པོའི་བྱེད་ན་རྒྱུའོ། །ཆོད་ནི་ཟླ་བ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ཉི་མ་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱུ་རྩ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐའི་གཞི་གོ། །སྤྱི་མི་སྤྱི་དུ་ནམ་བྱེད་པ་ན་ལུས་

འཕགས་སྒྲིང་དུ་ནི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །འཛམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་རུབ་སྒྲིང་དུ་འཆར་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ །ཉི་མ་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདིས་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 དབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་ནི་དབྱར་ཐ་ཆུང་ནས་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་བར་གྱི་བཞི་ཡིན་ལ་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མ་འི་སྟེ་ཡར་གྱི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ། །དགུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ནི་སྟོན་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་
 དམྱེད་ར་བའི་ཉི་མ་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཞི་པ་འི་ཐ་མ་འི་ཆོས་དགུ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་ངོ་ཉིན་མོ་བསྒྲོག་སྟེ་རིང་ངོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེན་ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ །ཉི་མ་
 འཛམ་སྒྲིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མཚན་མོ་རིང་ལ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཉིན་མོ་འོ། །ཁྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་འི་དང་པོ་འི་ཁྲ་བ་འི་དགྱིལ་འཁོར་མ་གང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེན་ཉི་མ་དང་ནི་ཇི་ཙམ་ཉེ་བ་ལས། །རང་
 གི་གྲིབ་མས་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཉི་ཁྲའི་ནང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་སོགས་ལ་འོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཡོད། ཐག་ནི་ཇི་སྤྱིད་ཅེན་

ལྷོ	༄༅། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་ནོ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བརྩ་ནོ། །བང་རིམ་དང་པོའི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྩ་དུག་	
དང་།	།གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དང་། གསུམ་པ་ནི་བཞི་དང་། བཞི་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །དང་པོ་དེ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་གཞོད་ཐོགས་རྣམས་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱེད་	
ཐོགས་རྣམས་དང་ནི།	།གསུམ་པ་ལ་རྟག་ཕྱོས་རྣམས་དང་། །བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །གསེར་གྱི་རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །	
ལྷ་ན་པོའི་ཆེན་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ།	།དེ་ཡི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཉེ་གྲུ་བཞི་ན་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་ཙམ་གྱིས་བརྟེགས་པ་བཞི་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་ལ་	
ནི།	།གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་དེ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོའི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་མ་གྱི་ཁྲི་ཁྲི་ལྷ་ན་སྐྱབས་ཅེས་པ། །ངོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་	141

མཆན་འགྲེལ།	<p>བརྒྱུ་པ། །འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་གསེར་གྱིས། །རང་བཞིན་ཅན་ལོ་འདིའི་ས་གཞི་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱ་བཀྲ་བར་བྱས་པས་གཞི་དེ་ཡང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་པས་མཉེན་པ་</p> <p>ཡོད། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་དེ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་ཆ་</p> <p>བར་བྱེད་པ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བཞི་དག་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཅན་དང་། །རྩུབ་འགྱུར་དང་འདྲེས་པའི་ཆལ་དང་དག་འབའི་ཆལ་དག་</p> <p>གིས་བརྒྱན་པས་སོ། །སྐྱེད་ཆལ་དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བྱང་</p> <p>ཤར་མཆོམས་ན་ཤིང་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དག་འབ་མཆོག་གི་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། །དེའི་རྩ་བཞི་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུར་བྱ་གསོ། །གནས་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་</p>	142
------------	--	-----

མདོན་	༄༅། །འཕགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་ལོ་མ་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུར་བྱལ་པར་གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཏྲུག་དང་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་བྲི་བསྐྱེད་མེ་ཏྲུག་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལྔ་བཅུར་ལྔ་དང་། །	
དོན་གཉིས་	མེ་ཏྲུག་མ་ཡིན་པར་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུར་ལྔ་དང་། །ལྔ་བཅུར་མ་ཚམས་ན་ལྔ་མཚམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་བར་བྱེད་པའི་གནས་འདུས་ས་ཆོས་བཟང་དོ། །དེ་སྟེང་འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྔ་མཚམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་ཡོད་དོ། །ལྔ་འི་རིས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདོད་པ་དག་ལ་སྟོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྔ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་མཚམས་ནི་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་མཚམས་ནི་འབྲུད་པའི་འབྲིག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་མཚམས་ནི་ལག་བཅངས་བྱས་པས་དང་། འཕྱལ་དགའ་བ་མཚམས་ནི་དགོད་པ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་མཚམས་ནི་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན་ལ། །ལྔ་འམ་ལྔ་མོ་གང་གི་པར་དུ་ལྔ་འི་བྱའམ་བྱུ་མོ་གཞན་ལྔ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་	
མཛོད་		

ཚོད་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱེ་ཞེན་གྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་། ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར་། ། ལྷའི་རིས་དེ་དག་ཏུ་གངས་བཞིན་སྐྱེའོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 རྟེན་། ། ལུས་ཀུན་ཐོག་ས་པ་དང་གོས་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ། ། འདོད་པ་ན་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཙས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་
 གི་འོ། ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འཕྱུལ་དག་འབྲུག་པ་རྣམས་སོ། ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །
 བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ས་དགུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཏེ་ལྷ་དེ་དག་མི་དགོ་བ་མེད་པས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ། རྟོག་དཔྱད་སྤང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་འབའི་བདེ་བ་
 དང་། ། དག་འབའི་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་འདྲ་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་ལས་གོང་མར་ཐག་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེན། ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལྷ་བུའི་གནས་ནས་

ལྷོ་	༄༅། །གནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་འང་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཐུ་འབྲུལ་གྱིས་སམ་	
དོན་གསུམ་	གཞན་གྱིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གོང་མའི་ལྷ་ས་ཁྲིད་པ་མ་གཏོགས་པ། །འོག་མ་དེ་དག་གིས་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་སྟོང་རྩུང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཅི་སྟོང་གཉིས་པ་འམ་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེན་འཛམ་བུའི་ གླིང་སོགས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཡིན་པར་ འདོད་དོ། །སྟོང་རྩུང་དུ་འཛིག་རྟེན་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ་འཛམ་བུ་	
ལྷོ་		145

སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོད། །འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཞི་པ་དང་ཕལ་ཆེར་སྤྱེད་དང་བཞི་པ་འོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཅུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ནི། །བྱང་གི་སྤྲུམ་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
 ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །རྒྱུ་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱུ་གྲགས་
 དག །སྤྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་ཆ་དང་བཞི་ཆ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་དང་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དང་རྒྱུ་གྲགས་སྤྱེད་དང་གཉིས་རྣམས་སོ། །ཤར་བྱུགས་ཅན་དང་པོ་ཆོངས་རིས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་དཔག་ཆོད་སྤྱེད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་གོང་མ་རྣམས་ལ་དཔག་ཆོད་སྤྱེད་སྤྱེད་བསྐྱེད་དོ། །འོད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་མེད་འོད་ཡན་ཆད། །འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཔག་ཆོད་མི་དྲུག་སྟོང་
 ཡིན་པའི་བར་ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་དཔག་ཆོད་གསུམ་དོར་འོ། །ཅི་དེ་ལྟར་བོང་ཆོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ་སྤྲུམ་མི་སྟན་ན་ཆོ་ལོ།

ལྟོ	༄༅། ལྟོ་སྟེ། ལྟོ་གཞན་གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་བས་བ་ཡང་སྟོད་ན་ལྟོ་བརྒྱ་དང་ལུས་འཕགས་ན་ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱའོ། །འཛམ་བུའི་ལྟོ་འདི་ན་མ་དེས་སྟེ་ཐ་མར་ནི། ཆོ་ལོ་
རྟོ	བརྒྱ་པ་དང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་བརྒྱ་ལ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དག་གི་ལྟོ་རྣམས་ལས། འོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟོ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
ལྟོ	གཅིག་ཏུ་བཅུ་བས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་རང་ལོ་ལྟོ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་ལྟོ་ལོ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་གཉིས་ཀ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པ་ལོ་བྲི་བྱ་སྟོད་ཐུབ་པའི་བར་ཉིས་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ལོ་འཛོམ་
	ཡན་ཆད་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་སྤང་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། ཀུམ་ཏ་དང་། བསྐྱེད་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཛུམ་པ་དང་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐྱད་འབྱིན་པ་དང་མི་འབྱིན་པ་
	དང་གཉིད་སངས་པ་དང་བྱོ་བ་ལས་སོ། །སྤང་བའི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ལ་ཡང་ཉིན་མཆོན་ནི་མེད་ལ་ཆོ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་ཆད་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེས་གཞུང་བའི་བསྐྱེད་པ་

ཡིས་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འོ་བསྐྱལ་པ་བྲི་དུག་སྟོང་ཡོད་པའི་བར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་དང་གཞན་གསུམ་དེ་འདྲ་རེའི་ལྷག་པས་སྤྱི་ཅེས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རེ་
 བར་དུ་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་ཅུང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་འོ་ཆད་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བ་དུག་རིམ་པ་
 བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པས། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་རང་གི་ལོས་གཞལ་བས། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་བ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་
 མནར་མེད་པ་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འོ་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འོ་ཆད་རེས་པ་མེད་པས། །མཆོག་ཏུ་རིང་བ་ལྷུ་དག་འོ་སོགས་ནི་བསྐྱལ་པ་འོ་ཡི་དུག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད། །མིའི་ལྷ་བ་གཅིག་དེ་དག་གི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་ཆད་གྱིས་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཡུལ་མ་གླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏིལ་གྱི་སྤྱུང་ས་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་པར་བྱུང་པ། །ཁུ་

ལྟོ	<p>༄༅། བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བདུན་གྱི་ཆེ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་རོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་འགོ་བཟམས་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ་</p>	
ལྟོ	<p>བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲ་ན་པ་རྣམས་ཆེ་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། གཤམ་གསལ་དང་མིང་དང་དུས་རྣམས་འགྲིམ་པའི་མཐའ་ནི་རྟུལ་དང་ཡིག་གོ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་</p> <p>སེའི་ལ་ཕྱར་བ་རྟུལ་དང་ནི། རྟུལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་རྟུལ་དང་རྟུལ་དང་རི་བོང་གི་རྟུལ་དང་ལྷག་རྟུལ་དང་སྒྲུང་རྟུལ་དང་། ཉི་ཟེར་རྟུལ་དང་སྟོ་མ་དང་། ཉེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་</p> <p>དང་དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་། སོར་མེའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་བསྐྱར་རོ། སོར་མེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུག་དོ། བྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཤམ་འདོམ་གང་དོ། ཉེ་དག་ལྷ་བསྐྱར་རྣམས་</p>	
ལྟོ	<p>ལ་ནི། རྒྱང་གྲགས་སོ་གྲོང་ལས་དེ་སྟེང་རིང་བ་དེ་ལ་དགོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྒྱང་གྲགས་དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཉེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་གོ་དེ་</p>	149

དག་ཀྱང་། རྟུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ །ཡུད་ཙམ་དང་ཉིན་ཞག་དང་སྐྱབ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྱུར་ཏེ་ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་མོ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ
 །ཤེས་འགའ་ནི་མཚན་མོ་རིང་ངོ། །ཤེས་འགའ་ནི་ཐུང་ངོ། །ཤེས་འགའ་ནི་མཉམ་མོ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་གོ །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །དགུན་ཆམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་དཔྱིད་ཆམས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བཞི་དབྱར་ཆམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ །ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་བཞོལ་དུག་དོར་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་ཆམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ན། །སྐྱབ་
 ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་སོགས་བསྐྱལ་པ་ཆམ་པ་མང་པོ་བཤད་པ་ལས། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་དཔྱལ་ཆ་ཡི། །སྤྱིད་པ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་བྱང་
 པའི་བར་རོ། །འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འོ། །མི་ཆམས་ཀྱི་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཅུ་དགུར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཏུ་མེད་

མདོན་	༄༅། །པ་ནས་འགྲིལ་པ་ན། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ་གནས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་སྐྱེས་པ་དང་མར་བཅུ་པའི་བར་འབྲི་བའི། །ཁར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིལ་པའི་དུས་ཇི་སྲིད་པར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མར་འགྲིལ་དང་ཐ་མའི་ཡར་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྲིད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཆགས་པ་འདི་ཉིད། །ཁར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་ཆགས་ནས་གནས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་ཁོ་ནར་འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་དུས་རིང་ཐུང་མཉམ་མོ། །དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་རྣམས་ཆགས་སོ། །བཅུ་དགུར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དགུར་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་དང་འདུག་པའི་ཡང་སྟེ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་	
དཀྱིལ་		
སྒྲིབ་		

བོད་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས། །འབྱུང་ངོ་ཡང་ཅིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཡར་སྐྱོབ་འོ་ཆོ་འབྱུང་ངམ། །འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཞེན་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་
 ལ་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་འབྱུང་ངོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཡར་སྐྱོབ་འོ་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་ར་དག་འབས་ཕྱིར་ངོ། །རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཡར་སྐྱོབ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ངོ། །
 རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཆོག་ས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་ཤིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱ་ཡི་བར་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་ངོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །དཔག་མེད་ནས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་མི་འཕྲི་སྟེ་དེ་བས་ཐུང་བའི་ཆོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། །དེ་དག་སྒྲིང་གཅིག་དང་སྒྲིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན་དབང་བ་ཡིན་

ལྟོན་	<p>༄༅། ཁོ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་པས་བསྐྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་འགྲོ་བ་ན་འདུད་པར་གྱུར་</p>	
དྲན་པར་	<p>པ་དང་། གཡུ་ལ་བཤམས་པས་འདུད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་མཚན་བརྩམས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ནས་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་</p>	
ལྟོན་	<p>དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་</p>	
	<p>དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་བྱུ་བ་པའི་</p>	
	<p>མཚན་ནི་ཉིན་ཏུ་ཡུ་ལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་ཀུན་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུང་བ་རྣམས་ནི་</p>	153

སེམས་ཅན་ག་ཟུགས་ཅན་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་སྤང་ཅིའི་རོ་བོ་བཞིག་བྱང་བའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་རིམ་གྱིས་རྩལ་ནས་སའི་ཞག་དང་མུ་གུའི་ཆེལ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་སྟེ། །མཐར་མ་རྩོས་མ་བཟུབ་
 པའི་འབྲས་སྤྲུལ་བྱང་བ་ལ་ལེ་ལོས་སོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རང་བཞིན་བཟང་བཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་དྲུག་ཆས་བསྟུབས་ཏེ་དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་
 རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པས། །ཆོ་སྤྱང་དུར་གྱུར་ཏེ་ཐམར་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་ཁྲོལ་གྱི་རྒྱ་བོ་འདི་མཐར་དག་གི་རྩ་བའི་
 སྟེ་གནས་ནི་ཆོས་གཉིས་ཏེ་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་མཆོན་དང་གཞན་ཞིག་ནད་དང་ནི། །ཡང་གཞན་
 ཞིག་མུ་གུ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞག་རྣམས་བདུན་དང་ནི་རྩྭ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དང་། །ལོ་བདུན་དང་རྩྭ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །གང་དག་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྟོག་

ལྷོ་	༄༅། །གཙོད་པ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞིག་གུས་པས་ཕུལ་བ་དེ་ནི་དེར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིམ་བདུན་གྱི་མེ་དང་ཆར་གྱི་ཆུ་	
ལྷོ་	དང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་རྒྱུང་དག་གིས་འཛིག་པར་བྱེད་པས། །འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གནས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཕྱེ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་	
ལྷོ་	མེས་འཛིག་པའི་ཕྱེ་མོ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མན་ཆད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་འཛིག་པའི་ཕྱེ་མོ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྐུལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱེ་མོ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་འཐོར་བར་བྱེད་	
	དོ། །བསམ་གཏན་དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱེད། །གཉིས་པ་ན་དགའ་བ། །གསུམ་པ་ན་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མེ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་གོ། །བཞི་པ་ན་འཛིག་པ་མེད་དེ་སྐྱོན་གྱིས་མི་	
ལྷོ་	གཡོའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོད་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་རྟག་སྟེ་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཛིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གིས་འབྱུང་ཞེན། མེ་ཡིས་འཛིག་པ་བདུན་ནི་དེ་དག་གི་མཛུགས་གྲགས་སུ་ཁྱུ་ཡིས་གཅིག། དེ་ལྟར་ཁྱུ་ཡིས་འཛིག་པ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ཡང་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་བདུན་ནི་དེ་ནས་ནི། མཛུགས་ཏུ་སྤྱང་
གིས་འཛིག་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མེས་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྲགས་དང་། ཁྱུ་ཡིས་འཛིག་པ་བདུན་དང་། སྤྱང་གིས་འཛིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གདགས་པ་ལས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་
བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་
པའོ། ། ། ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྣམས་མང་པོ་སྟོའོ་གསུམ་པ་ལའང་ཡིན་པ་དེ་སྟུས་བྱས་ཞེན་སྟུས་ཀྱང་སྟོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་སྟོའོ་གསུམ་པ་འདི་སྟུས་སོ། ལས་དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས་པ་བསམ་པའི་ལས་སོ། སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། སེམས་པ་དེས་

ལྟོ	༄༅། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཏེ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་དག་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་	
	བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དབྱིབས་སུ་འདོད། །གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུས་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མི་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་	
ལྟོ	གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱོད་དང་སྐྱ་	
	སོགས་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པ་	
ལྟོ	དང་། ཆེས་ཚོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་ཐུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་མིག་དང་ལུས་གང་གིས་བཟུང་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་	157

དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་འདི་ཚུམ་གཞིའི་རྩལ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་
 བསལ་ནས་གང་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ཇུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ངེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་ལས་སུ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལྷས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་སྤྲེལ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དེའི་འོག་དུ་གང་གིས་ལྷས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་བསམ་པའི་
 ལས་ཞེས་བྱའོ། །ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱེད་བྱུང་ལྟ་སྒྲ་བ་དག་འདི་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཙས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་

མདོ་	༄༅། །བཙས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་ཏེ་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། །རྫོགས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་	
བརྒྱུད་ཆུ་ཐམ་པ་	ཏྲ་གཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྫོགས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ནི། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལ་ཁང་རྩིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་། སྟན་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། ལུ་བ་དང་། སྤུས་དང་། སྟན་གོར་བྱུང་ག་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་	
མཛུགས་	མཐུན་པའི་འཆོ་བ་ནར་མར་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྒོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་པ་དང་བད་གཡོག་དག་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཆར་དང་རྒྱུང་ལ་	159

སོགས་པའི་སྐྱོབ་དང་ངལ་གསོ་བའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཇུས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇའ་དེའི་ཉན་ཐོས་གྲོང་ངམ་ཞིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་
 བཞུགས་པར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་རྩ་དད་པ་དང་། དེ་དག་ཚུར་གཤེགས་པར་རྩོམ་པ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གྲོང་ངམ་ཞིང་དེ་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་ཐོས་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་རྩ་དད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གྲོང་ངམ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་རྩ་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་མཐོང་ནས་ཀྱང་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཇུས་དང་ཇུས་བྱུང་མ་
 ཡིན་པའང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ལ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་

མཛེས་པ་	༄༅། །ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་སྒྲས་ཡང་དེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་	
ཀློང་གི་	འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་གཤེད་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་	
རྒྱ་ཆེན་པོ་	རོ། །མདོ་ལས་སྤྱོད་བཞི་འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལོན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་རྩལ་ལོན་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་རོ། །མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་	
མཛེས་པ་	ལ་མི་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་	

གཟུགས་དང་ཕྱིར་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཇུས་དང་ཇུས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པའི་རྒྱུ་
 འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་འཕྲོལ་པ་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འོ། །ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པའི་བྱེད་གཞི་གིས་སྒྲིམ་བཤོལ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་གང་ལས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བུས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་སྒྲིམ་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལང་ན་ཡང་ལོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོན་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་ཉི་ལྔ་བར་བཏགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སེམས་པ་གང་གིས་ཆོ་ག་སྒྲིན་དུ་བཏང་བའི་ཁས་བླངས་ཏེ་ལས་བཀག་ནས་ལུས་

མདོར་བཅས་	<p>༡༣། །དང་དག་དག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་ལོན་གྱི་དོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོ་ཆེ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྱ་ན་ཞིང་དེ་བྱ་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་</p>	
གྲགས་པ་	<p>བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་དང་པོ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་</p> <p>ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། །ཟག་བཅས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་</p> <p>ནི། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པར་དག་གི་འབྱུང་བ་དག་ཁོན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ནིས་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་</p>	
མདོར་བཅས་	<p>དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་མ་ཟེན་པ་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་སྐྱོན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་སྟེ་འདི་ནི་</p>	163

མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྱུང་བ་མ་བཟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་བྱུང་དང་
 བྱ་དད་མིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒོག་གཙོན་པ་སྤོང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྟན་སྐྱེ་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་མིན་པ་ནི་མེད་ལ། རྟེན་ལས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི། འདོད་པ་ནའོ་གཞན་དག་ན་མེད་དེ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པར་མ་བཟོན་ག་བྱུག་ས་ནའང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ནའོ། །དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ས་དག་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོན་གྱི་འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱིབས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དེ། །

མདུན་	༄༅། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྐྱེད་ས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཁོན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ཁན་དུ་བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེས་	
བྱ་བ་སྟུགས་	ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་མེད་དོ་ཐར་པ་སྟེ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལེ་ཞི་བ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ གསུམ་དང་། །རིཾ་ཆེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྟུན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ནི་མཆོངས་ལྟན་གྱིས། །དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟུན་དང་སྟུར་བའི་བརྟུང་ བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་སྟོང་བས། །དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟུན་དང་སྟུར་བའི་འཕྱངས་བའི་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་མི་	
རྒྱུ་	དགོ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་རིཾ་ཆེས་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་	165

མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྟེ་མི་འབྲོད་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་དཔེར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པར། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དག་གོ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཉིས་པ་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལམ་ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། །རབ་རྩ་

ལྟོ	༄༅། །འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། །རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགོ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། །ཐུབ་པའི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་	
ལྟོ	དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་འཕྲུལ་དེ་ཡང་ན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ་སངས་	
ལྟོ	རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་ཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེས་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་མ་ཉམ་པར་གཞག་པར་གསུངས་	
ལྟོ	ཀྱི་ རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་དང་སྐྱོད་ལམ་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ་མདོན་པར་འདུག་པ་མེད་པས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་	
ལྟོ	རིག་མིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡོམ་ཞིང་འགོག་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་	167

བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་སྐྱེས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། །དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོ་སྤོབ་མ་
 དང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལོ། །ཇུས་སུ་དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །པོ་མེད་མཆོན་
 འགྱུར་བ་ལས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་གཅིད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་ནས་སྤོམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐད་དེ་པར་
 སྤོམ་ཉིད་དག་གིས་སྤོང་བ་སྤོམ་པའི་འཛིག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་འག་ལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནོ། །སྤོང་བྱ་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་ག་ཡེམ་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུང་ཆ་
 དང་། སྤྱུར་བའི་ཆང་སྤོམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཡང་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་དང་། སྤོམ་དང་མེ་ཏྲོག་སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། སྤྱུ་དང་། རོལ་མོ་དང་། བློ་སྟོན་ཆེ་མཐོ་

ཨྲྀ	༄༅།	
ཨྲྀ	<p>།དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། གར་ཐོང་སོ་སོར་ཕྱིས་ནས་དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དངུལ་རེག་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མཉོས་པ་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེད་དང་དགོ་སྤོང་ཉིད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་ནི་ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ལུས་དང་དག་སྤྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡང་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་བའི་དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི། །དེས་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེའི་སྤྲོམ་པ་དང་བྱ་བའི་ལམ་མོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུགས་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲོམ་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་</p>	
ཨྲྀ		169

སྤྱོད་སོགས་བརྒྱད་དོ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་དོ། །སྤྲོམ་པ་ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་
 གཉིས། །ཉིར་བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟུག་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 དགུ་དག་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟུག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟུག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་

ཨྲྀ	༄༅། ལུ་བཞི་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྡོམ་པ་གཉིས་གྱིར་བཞིན་ཅི་ཞེན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྱན་པ་འདི་དག་གཉིས། །ཡིད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དེ་གཉིས་དབང་པོའི་	
ཨྲྀ	སྡོམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དག་ཇི་སྟེན་དུ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་བཏང་བར་དག་ནི་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྷན་ནོ་སྐད་ཅིག་	
ཨྲྀ	མ། །དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་སྡོམ་པ་མིན་པ་ལ་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་པ་	
ཨྲྀ	ནི། །ཇི་སྟེན་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་རྟ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། །དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་རྟ་བཏང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་འདས་པ་ཐོབ་	
ཨྲྀ	པོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་	

གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་གྱི་ཡངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་གནས་པ་ལ་གདོན་མི་བར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །གང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་དང་པོ་བར་ད་ལྟར་གྱི་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྡོམ་མིན་གནས་པ་ལ་དགོ་བའི་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་དགོ་
 བའི་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ངི་སྤྱིད་དུ། །སྡུམས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་དང་། བྱིམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་དེ་གཉིས་ངི་སྤྱིད་དུ་རྗེས་
 སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡང་རྗེས་སྐྱེས་པ་དང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ངི་སྤྱིད་དུ་བྱུང་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །ངི་སྤྱིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་། །བྱིན་ཆད་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེད་དོ། །བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་

མདུན་	༄༅།	བྱེད་ནི།	འདས་པ་དག་དང་ལྷན་པ་འདྲ་མེད་དེ་ཆོས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།	སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ཅི་ཞེན་དེ་ལ་	
			ལྷས་དང་དག་མི་སྡོམ་པས་ན་སྡོམ་པ་མིན་པ་དང་དམ་པས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་སྦྱད་དང་།	ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆལ་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷས་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དེའི་	
ལྷན་དང་		ལམ་མོ།	རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྷན་ལ་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ།	སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་	
			ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་ལྷན་ནོ།	རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཏང་བ་དང་ཆེ་བརྗེས་ནས་ད་དུང་མ་སྦྱེས་པའི།	འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁོན་དང་ལྷན་ནོ།
			དེ་ལྟར་ན་ལུ་	དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་མ་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།	གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པ་ནི་སྡོམ་དང་སྡོམ་མིན་ལ་གནས་པ་དང་བར་མ་དོར་གནས་པ་སེམས་བླག་པོས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དག་གོ།
མདུན་					བཞི་པ་ནི་སྦྱེ་

173

ཆོ་གཞན་དུ་བརྗེས་ནས་ད་དུང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་སྐྱེས་པའམ་ཉམས་པའོ། །ཡང་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་འཕྲོབ་ཅེན་བསམ་པ་ཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་པ་ནི་བསམ་པ་ཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོབ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཏན་གྱིས་ཕྱོབ་པ་ན་འཕགས་པ་དེས་སོ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པའི་སྡོམ་པ་ནི། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་
 པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས་སོ། །སོགས་སྐྱས་བྱེད་བཀའ་ཉལ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་བརྩམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །བཅུ་གང་ཞེན། རང་
 བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་ལྡེ་པོ་རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་ཚུར་ཞོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་ནི་འོད་སྤྱང་ཆེན་
 པོའོ། །དྲི་བ་མཉམས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་ནི་སྦྱེད་གུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉམ་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལྟས་ནི་མཐའ་ཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་འཛོགས་

མཛེས་

༄༅།

ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་སོ།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་བཟུངས་པས་ནི་སྡེ་བཟང་དུ་གཙུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྒྱུས་སོ།

ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་དེ་ཡང་དག་

པར་སྐྱངས་པ་ནདུས་ཇི་སྲིད་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་ཞེན།

རིགས་བདུན་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དང་ཉིན་ཞག་དུ།

བསྟེན་གནས་ཀྱིས་སྡེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱང་

ཀྱིས་

བར་བྱའོ། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྡེ་མ་མིན་ནི་མེད་དེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྡིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྡེ་མ་མིན་དེ་བསྟེན་གནས་དེ་ལྟར་མོད་པ་མེད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་

བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་དུ་མོད་ནི་ལྟར་མོད་པར་བྱ་ཞེན་དམའ་བར་ཅོག་ཅོག་པོར་རམ་བུས་མོས་ལ་བཙུགས་ནས་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྡོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྡུར་ཏེ་འབོགས་པ་པོས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་བཟུངས་པ་ཡིས།

ཁྱེན་

མཛེས་

ནར་མ་མ་གཏོགས་གསར་དུ་མི་བརྒྱན་པར་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ་སྟེ།

ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ།

བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཆོང་བ་ནི།

སྡེན་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ནང་

ཕར་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཛོད་ཕར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལས་མོད་ཕར་བྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཛོད་ཅེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་དང་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 བག་ཡོད་པའི་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་མཛོས་པས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་འཆལ་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ཐག་མི་རིང་དོ། །ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེན། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་མེད་དོ། །དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་
 དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་

ཨྲ

༄༅།

འོ།

ཁག་ལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན།

ཁཚམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཅིག་སྒྱུད་པ་དང་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་སྒྱུད་པ་

དང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་སྒྱུད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདྲ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་སྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྒྱུང་བ་ལ་དེ་ཉིད་སྒྱུད་པར་གསུངས་ཞེས་

ཨྲ

གྲགས་ལ།

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་ཏུ་དང་ལ་སོགས་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འོ།

ཁག་ཟག་གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ།

སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།

ཁོ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་།

ཁྱུངན་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་

ཨྲ

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཆངས་པ་སྒྱུད་པ་སྒྲོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གཞག་ལ།

དགོ་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྒྲོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལོག་གཡེམ་ནི་གཞན་གྱི་

རྩུང་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཉེན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པས་སྦྱོང་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པས་མི་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་གི་སྒོ་མ་པ་ནི་
 བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་ངི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན། །འཐོབ་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྩུན་དུ་སྦྱ་བ་སྦྱོང་བ་
 ཁོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ལ་སྤམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་གཡེམ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་གྱུར་ན། །འི་
 བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་རྩུན་དུ་སྦྱ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་པ། །སྒྲིམ་གྱུར་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ་འདི་བསྐྱངས་ན་བཅས་པ་གཞན་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་གཏོགས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བ་ལས་

མཛེས་

དགུ་ལྷན་པ་

མཛེས་

༄༅། འདྲ་། འདྲ་ལྷན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་ཁོན་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁབས་མ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཁོན་དང་དུས་ནི་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་འཐོབ་སྟེ། འདྲ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་དག་གྱུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་ད་ལྷན་གྱུང་བའི་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་མཚུག་དག་དང་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ལས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ད་ལྷན་གྱུང་བའི་ལས་གྱི་ལམ་
དངོས་དག་ལས་སོ། བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་མཚུག་ལས་སོ། ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཐོབ་བམ་
འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཅེན། དེ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་ལ། ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ལས་ནི། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་

པའོ། །ལ་ལ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏེ་མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱུ་འདོད་ནའོ། །ལ་ལ་ནི་གཅིག་
 གིས་ཏེ་གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་འདོད་ནའོ། །སྒྲོམ་པ་མིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་འཐོབ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཅིག་
 ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མིན་པ་དེ་ཤན་པ་སོགས་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་འཇམ། །གཞན་གྱིས་ནི་བདག་ཅག་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ནིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ལྷག་མ་བར་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་འཆོལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མི་བཟར་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ལེན་པ་དང་
 ཀུན་སྒྲིང་དག་པོའི་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་བདུན་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་གི་འཕོས་པ་དང་། །གཅིག་ཆར་དུ་མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་

ལྟོན་	༄༅། ཆད་པ་དང་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུན་དེ་དག་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིམ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ངོ། །ཅིའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་རྟེན་བོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕང་བའི་སྒྲིམ་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་	
ལྟོན་	དངོས་པོ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ལས། །བསྒྲིམ་པའི་མཚན་མས་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐར་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅེ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་བྱུ་ལོན་གྱི་ཆགས་ནོར་ཡང་བདོག་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་དང་	
ལྟོན་	བྱིས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །འོན་པོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན། ལྟུག་ལྟུག་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་	

འགྱུར། ཉམས་པར་འགྱུར། བཅོམ་པར་འགྱུར། ལྷུང་བར་འགྱུར། གམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱངས། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐུག་
 ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ས་འཕོས་ཏེ་འོག་མར་སྐྱེས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་
 གཏོགས་པའི་དགོ་བའང་གཏོང་དོ་འཕགས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲུ་མ་དང་དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གཏོང་དོ། །སྒྲིམ་མིན་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་གྱུང་བ་ལས་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤུགས་གང་གིས་དེ་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཆད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་
 དང་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤང་བ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཆད་པ་དང་། །མཚན་རྟེན་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་དོན་རྣམས་པར་ཆད་པ་དང་ཆོ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་

མདོན་	༄༅། །དགོ་བ་ག་བྱུགས་ཅན་མིན་པ་ནི། །དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་གཏོང་དོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ག་བྱུགས་མིན་པ་ནི། །རང་རང་གི་གཉེན་	
གོ་གཉིས་	པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྡོམ་མིན་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡོད། །སྡོམ་པ་ནི་གང་ལ་ཡོད་ཅེན། །བཟ་དང་མ་ནིང་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་། །མཚན་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་མིན་ཡོད་དོ་སྡོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། །ལྟ་ལ་འང་ཡོད་དོ་མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དང་བཟུམ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་མོ། །འདོད་པ་དང་ག་བྱུགས་ སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་པ་མེད་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི། །སེམས་ཅན་མ་ གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ག་བྱུགས་མེད་ནའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་ཡོད་ཀྱི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ལས་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལས་བདེ་བ་དང་མི་	
མདོན་		

བདེ་བ་དང་གཞན་བར་མ་བྱུང་བ་ནི། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལ་
 སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་གཉི་གམ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་དང་། །མི་གཡོ་བ་ནི་ཁམས་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགོ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དགོ་བའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་དགོ་བ་ནི་སྟུག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོ། །སྟུག་
 བསྟུལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་འདིའི་མི་དགོ་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འོག་ན་འང་བར་མ་སྟུག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་

མཛེན་	༄༅། ཁ་ཡིནན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་	
ན་རེ།	བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོའོཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོའོཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་	
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།	དེ་ལས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཉོག་པ་མེད་པའི་ལས་དག་གི་ཡིན་ནོའོཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལས་གསུམ་གྱི་	
འབྲས་སུ་སྤྲིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།	ཁད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཞུགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཁད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་	
མཛེན་	མཛེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེན་པ་འགྱུར་བ་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཛེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིག་པ་དང་། །དམིགས་	185

པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །མྱོང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མྱོང་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བ་ཅིག་མྱོང་བ་མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྲེས་ནས་
 ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་བཟེར་ཞིང་། །གཞན་དག་གིས་ལུ་ནི་བཞི་ཞེས་བཟེར་ཏེ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ་གཞན་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་

ཕྱི་

༄༅།

ཡོད་དེ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་གམ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་

ཕྱི་

གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་མཐར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་མཐུན་པར་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕེན་པ་བཞི་ཡོད་ལ། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ལས་དག་བའི་འཕེན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །ས་གང་ལས་འདོད་

ཕྱི་

ཆགས་བྲལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱིས་པ་རྣམས་ས་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བའི་ལས་མི་བྱེད་ལ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ས་གང་ལ་འདོད་པ་དང་

བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་འང་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདོད་པ་དང་སྤྱི་ཕྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་བརྟན་པ་ཡང་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྤྱུ་མང་ལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་སྟེ་རུར་རུར་པོ་དང་། །མེར་མེར་པོ་དང་། །ནར་ནར་པོ་དང་། །གོར་གོར་པོ་དང་། །རྐང་ལ་གཏུགས་པའི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་
 སོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་དང་། །དར་ལ་བབ་པ་དང་། །དར་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །གན་པོའི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་པ་བར་
 མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། །མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བས་འཕེན་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་བར་མ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་གནས་སྐྱབས་བཅུ་པོ་དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་

ལྟོན་	<p>༄༅། །སྟེ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་དང་མ་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་སོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ནི། །ཞིང་གི་དང་བསམ་པ་འི་</p>	
ལྟོན་	<p>བྱད་པར་ལས་སམ་ཡང་ན། །དགོ་མི་དགོ་གང་ལ་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན་རྣམ་པར་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །</p>	
ལྟོན་	<p>གང་དག་འགོ་ག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལས་ལངས་ཏེ་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་</p>	

ཡིན་ནོ། །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུག་པས་དང་དེས་གཞོན་པས་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་
 པས་དང་མྱ་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཡེངས་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུ་བཞི་ལས། །སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་
 རྣལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འོ། །གཉི་གམ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཡེང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འོ། །གཉི་གམ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་
 པར་འབྱུར་ཞེན་སྐྱའི་སྒྲིན་མིན་པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དུད་འགྲོད་ལེ་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྒྲིན་གྱང་ཅི་དགོས། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་ནི་རྟ་ཁྱུ་སེམས་གཡེང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་གསུམ་དང་སྒྲིན་ནམ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་སྒྲིགས་མར་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། །འིམ་པ་བཞིན་གཤོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་

མཛེན་	༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའི་ལས་དང་གནག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པའི་ལས་དང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། །དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་དང་། །མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་དང་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞི་ནདུ། །གནག་པ་དང་དཀར་བ་དང་དཀར་གནག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམས་སོ། །ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། །ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །	
ལྟུང་།		
ཡུལ་།		

དེ་ནི་དཀར་གནག་འབྲེས་མ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་བྲམ་དགུ་པའི་སེམས་པས་འདུན་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་ངོ། །སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་ནག་པ་དང་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རིག་ །
 གཞན་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ལས་ནི་གནག་ལ། །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་གཞན་བསྐྱེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་ལས་ཐུབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐུབ་པའི་
 ལུས་དང་། ཐུབ་པའི་ངག་དང་། ཐུབ་པའི་ཡིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཉིད་ནི། །ཐུབ་པའི་ལུས་སོགས་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 སེམས་ནི་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མདོ་ལས་གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་

ལྷོ	༄༅། བཅས་ཅད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན། ལུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དང་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུས་	
ལྷོ	སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དཔེས་སྟོན་	
ལྷོ	པ་རྣམས་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་དག་དང་	
ལྷོ	ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། །གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་	
ལྷོ	དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ཤེན། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་བ་དང་། །མཇུག་དང་། །དག་གི་ཁུང་དུ་རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སེམས་	193

པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། མཚུག་དང་། མྱོས་འགྱུར་སྒྱུར་བ་སྒྱིན་པ་མཆོད་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རག་གི་སྒྱན་པར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ལས་
 ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས་ལུས་དང་རག་གི་མི་དགོ་བ་དུག་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལོག་ག་ཡེམ་ནི་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པས་སོ་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་བདུན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ནོ། །ཉིར་བསྐྱོགས་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དུག་པོ་འཕྲུལ་བ་དུ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་བ་འཕྲུལ་གཞན་པས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་

༄༅།

ཉིར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཅུ་བ་གསུམ་གང་རུང་ལས་

སྒྱེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་མཛུགས་ཐོགས་ལས་འདི་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་སྒྱེས་སོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྒྱུར་བ་

ཕྱི་

དང་མཛུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམས་ལས་སྒྱེས་སོ། །འོ་ན་མི་དགོ་བ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེན་གསོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་ཆོག་ཅུབ་

པོ། །འདི་དག་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འོག་གཤམ་དང་བརྒྱབ་སེམས་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་རྣམས། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོག་པར་ལྷ་བ་ནི་གཏི་མུག་

ཕྱི་

གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མཛུན་ཐ་ཆོག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ལམ་ཞེ་སྒྲུང་དམ་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་པར་འདོད་དོ། །སྐོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་དང་འོག་གཤམ་

སོགས་གྱི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་དང་རྩྭ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱད་དང་མཉམ་དུ་ཉི་
 བ་ལ། །དངོས་དང་མཚུག་ནི་མེད་དེ་ལུས་གཞན་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ག་དང་ལིང་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལྡན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་
 བྱས་ཀྱིས་བྲིད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེ་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །གཞན་དང་མ་
 རོར་བར་ནི་གང་དག་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་བསམ་པའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི་མ་རོར་བར་གཞན་གྱི་རོར། །མཐུས་སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་བྱས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་
 ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ་མའམ་སྤྱིང་མོའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉི་དུའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུང་མ་

<p>ལྟོ</p>	<p>༄༅། ཡིན་ཡང་ཁ་དང་བཤང་བར་འཇུག་པ་ལོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་ལམ་མཆོད་རྟེན་མཁ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་ལམ་རྒྱ་ཞོ་འཐུང་བ་ལམ་ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་གན་དུ་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>འགྲོ་བ་ལོ། །རྩོན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི། །ཆོག་སྟེ་དེའི་དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་ལོ། །མ་གོ་ན་ནི་ཆོག་གྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྟོད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོད་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་བར་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་བར་བརྒྱད་དོ། །འདི་</p>	
<p>ལྟོ</p>	<p>ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟོད་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དང་། །སྒྲུ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་</p>	<p>197</p>

གྲིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཀའ་ཡིན་པ་དེ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། མིག་གིས་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་པ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་འོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་འོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུལ་ནི་པ་རོལ་ག་ཉིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་གོ་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་པོ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱིས་མི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱན་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྩུན་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཚིག་ཀྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དཔེར་ན་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཅན་ཁ་གསལ་གྱིད་པ་དང་ཆགས་པས་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་བསྐྱོས་གར་གྱི་ཚིག་ཞན་དག་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་བ་བཞིན་དང་། །བསྟོན་བཅོས་ངན་པ་དག་

མཛེས་

གཅིག་པ་རྒྱ་ཐམས་པ་

མཛེས་

༡༡། །གདོན་པ་བཞིན་ནོ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ལོག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས་མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །

གཞོན་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ལ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་གཞན་བདུན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ་མེད་པར་ལྟ་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་དོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་ཅེན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆད་དེ་སྟོར་བྱུང་དག་ནི་སྒྲར་ཉམས་ཟེན་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྟོན་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་

བས་སོ། །དེད་ག་ཀུན་གྱིས་གཙོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་ཆད་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་
 གྱིས་གཙོད་དོ། །གང་དུ་དགོ་བའི་ཕ་བ་ཆད་ཅེན་མི་རི་ནང་དུ་འོ། །ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་ག་སུམ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་མི་སྟོན་ན་མེད་དེ། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་ཀྱང་སྤྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་གྱིས་གཙོད་དོ། །དེད་ག་ཀྱང་སྤེད་པ་སྤྱད་པས་ནི་ཀུན་དུ་གཙོད་
 བར་མི་བྱེད་དེ་བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པ་དང་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་ལས་སོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དགོ་བའི་ཕ་བ་མི་ལྟན་པ་འོ། །ཀུན་དུ་ཆད་པ་དེད་ག་
 རི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་ཞེ་ན། མཆོམས་ནི་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པའི་བྲེ་ཆོམ་དང་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་སྤྱོར་རོ། །མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་ཆོ་འདི་ལ་མིན་ནོ། །འདིར་

མྱོད་	༄༅། །དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་སུ་བཞིན་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེན་ནོ། །བཞི་	
པུ་ལྷོ་	པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེན། མི་དག་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །	
པུ་ལྷོ་	རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལམ། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེའི་སྦྱར་བས་མི་དག་བའི་ལས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་	
མྱོད་	མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། གནོད་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལམ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལམ་ཆོག་གྲུལ་བ་སྟོན་ནའོ། །གསུམ་	
མྱོད་	དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞན་གྱི་སྟོག་ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག་གམ་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་	

ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་བཅོལ་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྷ་དང་རྩ་ག་དང་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་
 ལྷ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་རྩ་ག་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དགོ་བ་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་དང་སེམས་
 པ་ལྷ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་ནས། །དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ལས་ཀྱི་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྷ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་
 གནས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་གནས་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་མི་སྟིད་དོ། །
 གསུམ་དང་ལྷ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་དང་ལྷ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷ་ན་པ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་

མཛེས་

༄༅།

།བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་སྤང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ཁྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ལེན་པ་ལོ། །བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་

བསྐྱེད་གྱི་

བ་ནི་དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྤོང་བ་

བདུན་ནོ། །དགུ་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་

གཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་གནས་པ་ན་དེའི་སྤོང་བ་བདུན་དང་བཅས་པ་ལོ། །བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་

སྤྱི་

དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་ནོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའམ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོད་ཅེན། དཔྱུལ་བ་ན་ནི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པས་ཆོག་གྲུལ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བརྒྱད་བག་གས་བྱེད་
 པས་ཆོག་རྩལ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྩུད་རྩུབ་པས་གཞོད་སེམས་རྣམས་མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་ནི་ལྡན་པས་སོ། །འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྒྲན་ན་ཡིད་ཀྱིས་གསུམ་ཀ་ལྡན་པས་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་ཆོག་གྲུལ་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་གཞན་ན་མི་དག་བ་བཙུ་པོ་
 དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གསུམ་ཅད་ན། །ཆེད་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་

མཛེས་

༄༅།

།ན།

།གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྲང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་

ཆེད་པས་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བདུན་ཡོད་ལ་ལྷག་མར་བྱིས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ན་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བདུན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་གྲང་ཡོད་དོ། །དཔྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཅི་མ་གཏོགས་

སོ། །དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་ལ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱིན་པར་

འདོད་དེ། །དཔེར་ན་སྒྲོག་གཅོད་པས་བསད་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དཔྱལ་བར་

མཛེས་

སྒྲོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་ཐུང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །དགོ་བ་བཅུ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོག་པའི་ངག་དང་ལོག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་

ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་དག་དང་ལོག་པའི་
 ལས་གྱི་མཐའོ། །ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། ལོག་པའི་འཆོ་བས་སྒྲུང་དག་འབའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །བསྟན་ཏོག་ལ་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་པས་བསྒྲུང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཁོན་ལོག་
 འཆོ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྩུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོག་པའི་འཆོ་བར་བཞག་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལོག་
 པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མར་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་

ॐ

২১

ནི་དེས་དངས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའམ་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒར་བྱུང་བམ་ཡིན་པའི་རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། ། སྤྱིང་བའི་

ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཡིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ་ཟེག་བཅས་གཞན། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་

पञ्चमः

སྒྲིང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟག་མ་དང་། །ཕྱང་དུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་ལས་གང་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲིང་བའི་ལམ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །རྟག་མ་ནི་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་ལུང་མ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་འབྲས་

二

མེད་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །རྟུག་མ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ལས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་

ནི། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་པར་སློན་པ་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། འདི་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ་དགོང་བ་རྒྱུ་ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་དགོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱུ་པར་སློན་པ་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ་མི་དགོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སློན་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོས་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་མོ། ལས་མི་དགོང་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགོང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་དགོང་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། རྟེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་སློན་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱུ་པར་སློན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་མཐར་ལྟ་དག་ནི་མི་དགོང་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ལས་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགོང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་དགོང་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། རྟེ་ཡང་རིམ་

ལྷོ་	༄༅། །པ་ལྷར་དེ་དག་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི	
དགོ་	དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཡང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་མོ། །འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་	
ཐམས་	ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདས་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་དངས་པ་འདས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་	
པའམ་	པའམ་སྤྱིས་མཁུག་ཐོགས་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་	
ཆོས་	ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །འདས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་	

དེའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་འདས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟུར་བར་བྱའོ། །བར་མ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་མ་
 འོངས་པ་འདྲ་བཞི་སྟེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བར་མ་ད་ལྟར་བཞི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་དེ་ནི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 པའི་ཆོས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་རྟུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པའི་ཆོས་ནི་བྲལ་བ་སའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཤམ་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ནི་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུ་

ལྟོ	༄༅། །གསུམ་སྟེ་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་	
བརྒྱུད།	པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ་བྲལ་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དང་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་དམན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ལ་ཉམས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །བྲལ་འབྲས་སྟོབ་པ་མིན་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕུ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་	
ལྟོ	གསུམ་དང་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟོབ་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་	211

མི་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉི་ག་མིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཆར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་
 སྤང་བྱའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དེ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
 དང་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
 བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་
 དང་སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་མོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་

ལྟོ	༄༅། །གོ །དེ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པུ་དང་། །བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་	
ལྟོ་བརྒྱུད་	འབྲས་ཡིན་པས་དེ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དབྱུས་སུ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་ཤེས་	
ལྟོ	པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་	
	པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེན་ཁ་ཅིག་རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་འགྲོ་	
	བར་བྱ་བ་དང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་བགོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཉམས་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེ་འོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན	

རེ། ཚེ་གམ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་གམ་ཡིན་པ་འོ། །ཡང་ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་འཕེན་ནམ་འོན་ཏེ་དུམ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ་དུ་
 མ་འཕེན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་འཕེན་ཏོ། །འོན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཙ
 ག་སུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་དེས་འབྱུར་བ་རྒྱེད་ནས་ཚེ་རབས་བྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་དོང་ཅོ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་དུམ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །རིས་
 མཐུན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་འང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་

ཨྲྀ	༄༅། །པདང། །ཁྱོལ་དང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ་ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་། །འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། །	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྒྲན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིགས་པར་བྱ་ནེན། །མཚམས་མེད་བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པའི་གྲིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྲ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པ་མ་ནིང་དག་གི་ལུས་མ་ཆང་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་བྱམས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕན་པ་རྒྱུང་བ་དང་དེ་དག་ཉིད་ངོ་ཆ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན་ཡོད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་	
ཨྲྀ	ཆོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་ལ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མིན་པས། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་ལྷན་ལ། །དེ་ནི་བར་	215

གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གང་དག་མཆོམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེད་པ་པོ་དག་སྦྱོང་ཡིན་གྱི་
 བྱིན་པ་དང་དག་སྦྱོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་སྦྱོད་པས་ཡིན་གྱིས་སྟེད་པ་སྦྱད་པས་ནི་མིན་ནོ་ཚུ་ལ་དང་ལྷན་པས། །འབྲེད་དོ་ཚུ་ལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོག་མི་བཅོན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྲེད་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འོ་གང་འབྲེད་ན་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་ན། །སྟེ་བའོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མམ་མ་
 ལངས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྟེ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །དེ་ནི་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་ནའོ་དག་སྦྱོང་བརྒྱུད་འབྲེད་པ་པོ་དང་དགུ་སོགས་
 གྱིས་སོ། །མཆོམས་གཅིག་ན་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྦྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་

ཨྲི་	༄༅། །མཐའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྤྲོལ་དང་	
ཡུལ་	མཆོག་བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི། །སྤྲོལ་དང་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤོངས་པ་དང་། །ལས་ཀྱིས་མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤ་མ་བསད་པ་ནི་ཤན་འདོགས་པ་དང་དབྱེན་པ་བསད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་། །སྤངས་པ་དང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་མ་མཆོན་ ནི་གཞན་དུ་བྱུར་གྱུང་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་གཞན་ལས་རྩར་རྩར་པོ་བྲག་ནས་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱགས་ནས་དེའི་མ་གང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་གང་གི་སྒྲིམ་ཆོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་	
ཨྲི་	མཐོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བས་གདོན་མི་བྲལ་མཆོམས་མེད་པར་འབྱུར་རམ་ནོན་བགྲོད་པར་སེམས་པ་ལ་ནི་འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་ནི་མིན་ནོ། །སྟོར་བའི་དུས་སུ	217

དགྲ་བཙེམ་མིན་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཙེམ་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་མིན་ཞིང་། མཚམས་མེད་པའི་སྒྲོམ་བ་བྱས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བསམ་པ་
 ཞིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེན། གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩུན་དུ་སྒྲུབ། །
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པར་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འདོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྲིད་དུ་སྒྲུབ་མ་དུ་མ་གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་བཟད་པ་རྣམས་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏམ་
 དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་མིར་བཙས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འཇུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་

མཛེས་	<p>༄༅། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལེགས་པ་སྤྱད་པར་རྣམས་ལས་འབྲས་བུར་བ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཞེན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་</p>	
ལྟོ་	<p>འབྲས་བུར་བ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པས་མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྤུན་པར་བྱས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་གསོད་</p>	
མཛེས་	<p>པ་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་གསོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དག་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་ནི་མཚོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་སྤྲིན་</p>	

ཡིན་ནོ། །གང་པན་ཆད་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་དེ་པན་ཆད་རྟག་ཏུ་ཡང་བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ན་རྒྱ་ལ་
 རིགས་སོགས་རིགས་མཐོར་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་ཆོང་བ་དང་། །པོར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཟོང་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྲན་ཞེས་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འབྱོར་བའི་མཚོ་གཤུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་པ་འབྲ་བར་ང་
 རྒྱ་ལ་མེད་པར་གནས་ཏེ་ང་ལ་བ་དང་མནགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་གླིང་ནས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་
 བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་ཆོ་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མང་པོ་ལུས་པའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་

མཛེས་པ་	༄༅། །པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པ་ས་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐྱེལ་པ་དགུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་ལུས་པའི་ཆེ་	
བརྒྱ་ལྷན་གཅིག་	འཕངས་སོ། །མཚན་དེ་དག་རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྤྱེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཇི་ཙམ་ཞེན། །འཕྱི་གན་རེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཆགས་པ་ཇི་སྟེད་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེའི་ཚད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མ་ཁྱེན་པར་ཟད་དེ་ཞེས་ ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤེ་ན། བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཁྱིམ་དྲུག་	
སྟོང་།	སྟོང་། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྱིམ་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་མར་མེ་མཛད་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེར་ཅན་རྣམས་བསྟོན་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་	

གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐམར་བྱང་ལ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཀུན་ལ་མིག་དང་རྐང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྱང་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པས་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ་བ་བོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཞག་བརྟན་ཏུ་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་གསུམ་པ་བསྐྱལ་བ་དགུ་ཡང་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 དེ་མ་ཐག་ལ་དེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་སྟོའི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། གསུམ་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པས་ཏེ་དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་

མདོ།	༄། །གང་གིས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྱིན་པ་ཡིན་ལ། །འཇིགས་པ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕན་	
བརྒྱུ་བཅུ་གཉིས་།	གདགས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །སོ་སྦྱེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ བདག་དང་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཞན་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ་སོ་སྦྱེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱ་བའི་ ཕྱིར་དང་། །དབྱ་བཅོམ་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་བཀུར་སྟོན་དང་བྱས་པ་གཞོན་པའམ་ཞིག་གིས་སྒྱིན་པ་ལོ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྒྱིན་བདག་དང་། །དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་བྱུང་	
མདོ།	པར་ལས་སྟེ། །སྒྱིན་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་གྱིས། །གྲུས་པ་དང་རང་གི་ལག་དང་དུས་སྟུང་དག་ཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ། །	223

དེའི་ཕྱིར་ན་བཀུར་སྟེ་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ལོངས་སྟོང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་མེ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟེན་དོ། །གང་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཁ་དོག་དང་བི་དང་རོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པས། །དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བབས་བ་དང་གྲགས་པས་སྟོགས་སུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞིན་ཤ་ཅན་
 དང་། །བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་དུས་སུ་རེ་ག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ནི་གྲོལ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་འཇམ། །ཡང་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པའོ། །དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་ནང་ན་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གང་ཞེན། ཉེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །འཇིགས་པས་སྟོན་པ་དང་། །བདག་ལ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་དང་། །བདག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་བདག་གི་

མདོན་	༄༅། །པ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕུལ་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཕགས་	
བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་	ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་ལས་ཐ་མའི་འདི་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་རང་གི་པ་དང་མ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་པའི་ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་སྟེ་འདི་ནི་སྦྱོང་གུ་མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོམ་ཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྦྱིད་པ་ཐམས་པ་ལ་ཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བ་དང་ཡང་བཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་	
མཛད།	བྱ་བའི་མཛུགས་དང་ཞིང་དང་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་ནི། །དེའི་སྦྱོར་བ་དང་སེམས་པ་དང་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །རི་ཙམ་	225

གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ཞེན་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་ཇི་ཙམ་གྱིས་གནས་རིས་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་ལས་རྫོགས་པ་དང་། །ལས་དེ་ལ་མི་འགྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། །མི་དགོ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་
 དགོ་བ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འབྱོན་པའི་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ །
 བསོད་ནམས་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ནི་མཆོད་རྟེན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ནས་འབྱུང་གིས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འདི་ལྟར་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་མི་དགོ་བའི་
 གཟུགས་སོ། །དེ་སྤྱོད་བཞི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་མིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

མཛེས་

༄༅།

བརྒྱུ་བཅུ་བཞི་

མཛེས་

ཁྱེས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤོང་དགོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཛོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་
ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་ལ་བསྒྲིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་ནི་འཆལ་བྱིམས་དང་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་དང་། །འཆལ་བྱིམས་དེ་གཉིད་པོ་བྱུང་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་ནི་བ་བྱུང་འདས་ལ་རྟེན་པ་འོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིར་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །བསྒྲོམ་པའི་དེས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཤིག་སྤྱིན་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསྒྲོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་བསོད་
ནམས་ཇི་ཅི་མ་གྱིས་ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ་པར་བྱུང་པས་དེ་དག་མཐོང་རིས་སུ་དག་འབར་གནས་པའི་ཕྱིར། །སྤོན་མ་བྱས་པའི་སྤོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་

ཕྱགས་བཞིའི་དག་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་འབུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཚད་མེད་པ་སོགས་བསྐྱེལ་བ་བཞི་ཡི་ཚད་ས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པས། །མདོའི་སྡེ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྦྱོས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། འཛིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་
 སྡེ་ནམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་བཤད་པའམ་སེམས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཁྱོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་

ནོ། ཉོན་མོངས་པ་འདུག་པ་ན་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དོ། ཁྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་དོ། ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་མཐུན་པར་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རང་གི་ཚོགས་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། འཕྲིན་ལས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་དུ་མོངས་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་
 ཞེས་པའི་རྒྱུན་དམིགས་པ་འཕྲུལ་ཡང་སྲིད་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཡོ་བ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། བྲམ་ཆུས་དེ་དག་གྲུང་དུ་ཞེན་བསྐྱུན་
 དུག་གོ། ཁང་ཞེན་འདོད་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་བྲོད་དང་། འང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་གྲུང་། འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད་དོ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅེན་ཁ་ཞིན་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་

ཕྱི་

༄༅།

འོ་ཁ་ཅིག་ཁམས་གཉིས་པོ་དེར།

ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །ལུས་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་

བརྒྱུ་

གྲང་སྒྲུལ་པར་འདུག་པ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་བཅུར་ཡང་

འཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ས་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །འཕྲིག་པར་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ནི་རྩུལ་བྲིམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་

བཅུ་ལྟོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཅེ་ཡོད་པས་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་

ཕྱི་

ན། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྒྲོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་

ཏེ། དེ་དག་གྲང་བརྩུ་དང་བདུན་དང་བདུན་དང་བརྩུ་དོ། །འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྩུ་ལ་ཁྱུག་ས་མཆོག་འཛིན་ཏེ། ལྟ་བ་གསུམ་དང་ཡང་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། །
 འདོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བ་བརྩུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བ་བདུན་བདུན་དང་། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་
 ཙམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཁོང་བྲོམ་རིག་པ་དང་རྒྱལ་བཞི་ནི་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་གཉིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། ལོག་ལྟ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཀས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྩུ་ལ་ཁྱུག་ས་མཆོག་འཛིན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་བཞི་ནི་བདེན་པ་
 བཞི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་བྲོ་བ་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱ་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཅིག་པོ་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཅིག་ཡོད་

མཛེས་

༄༅།

ལས་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྤྱུག་པོ་དེ་དག་རྣམ་པ་དང་བྱེད་པ་དང་ལམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་ལ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་

བརྒྱུ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐད་དཔ་པོ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་སྤྲུལ་ནི་བྱེད་པ་གི་དབྱེད་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་ལམས་ཀྱི་དབྱེད་

དག་གིས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་དབྱེད་པོ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུག་ཀྱང་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་དབྱེད་པོ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་

མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཁོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་དབྱེད་པོ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པ་

མཛེས་

དང་། ལམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་

འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གོ། ཁ་རིག་པ་གཉིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒོ་
 ནས་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་རིག་པ་གང་དག་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་རྒྱས་དགུ་ནི་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་ས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞིམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་ལས་སྤྱེས་པ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ནྟམས་ནི་ཅི་རིགས་
 པར་འཕགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོལ་ནྟམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་ན་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་བཟོད་པས་གཞིམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཤེས་

མཛེས་

༄༅།

པས་གཞིམ་བྱ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་འཇིགས་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་
ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་འཇིགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། །བདེན་བཞི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་ནམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། །རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་ལམ་
མིན་པ་ལམ་དེར་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་བཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་དང་སྤྱེད་གཉེན་བདག་པོ་སོགས་རྒྱུར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་
བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཡི་བྱིར་ན་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། །མི་རྟག་པ་ལ་
རྟག་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བདེ་བ་དང་། །མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་འོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཚན་སྟེ་མཐར་ལྟའི་ཕྱོགས་

བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་

རྒྱུ་

གཅིག་ལས་རྟག་པར་བྱེད་ཅི་ལོག་དང་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལས་བདེ་གཙང་བྱེད་ཅི་ལོག་དང་འཛིག་ལྟ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅི་ལོག་གོ། ཅི་འི་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་བྱེད་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནེན། དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅི་ལོག་པའི་བྱེད་དང་། །ངེས་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱེད་ཏེ་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་དོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བྱེད་ཅི་ལོག་དང་འདུ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ལོག་ནི་ལྟ་བ་བྱེད་ཅི་ལོག་དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་ལ་བཤད་དེ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་མ་གྲགས་པས་བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བཞག་གོ། །ཡང་ཅི་ལྟ་བའི་ཕྱ་རྒྱུ་ཁོན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ནེན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་ནེན། བྱེ་བྲག་མེད་པས་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བདུན་ཏེ་རྒྱུང་དུ་བས་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འམ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །མཉམ་པ་བས་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲམ་པ་ནི་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བྱུང་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་

ཕྱི

༄༅།

པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་སེམས་པ་ནི་ངའོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱང་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་སྟེ་མ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་

བརྒྱུད་པར་

པ་ལས་བདག་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་དམན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཅུང་ཟད་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །འོན་བསྟན་བཅོས་ལས་ང་རྒྱལ་ནམ་པ་དགུ་སྟེ་

བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་དང་བདག་དང་འབྲེལ། །བདག་དམན་ནོ། །བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། །བདག་

དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ། །སྟེ་མ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་གང་ལའང་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས། །ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ང་རྒྱལ་དང་། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ཅུང་

ཕྱི

ཟད་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །འདི་དག་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་འཕགས་པ་ནམས་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དམ་ཞེས། །ངས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་

བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །སྒོ་གཞགས་གསོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་གི་བྱར་བྱུར་ན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་། །བདག་འདི་ཆད་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་པའི་སྤྱི་དང་། །སྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དང་སྤྱི་ལྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་ལ་ངའོ་སྒྲུབ་པའི་དང་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ། །བདག་མཚོ་གཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱི་ལྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་ལ་ངའོ་སྒྲུབ་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེན་ལྟ་བུ་བས་ཏེ་དང་སྤྱི་ལྟུང་པ་རྣམས་དང་ངའོ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཇིག་ལྟས་སྤྱི་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དགྲིས་རྣམས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་དང་འཇིག་སྤྱི་ཆད་ལྟ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་པ་ནི་ཏྲག་ལྟས་སྤྱི་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་པ་འང་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་སྤྱི་དགུ་བཅུ་ཙམ་བསྤྱད་པའི་དག་ལས་དུ་ཞེན་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་

<p>ཨྲི</p>	<p>༄༅། ཡིན་ཞེན་སྤྱག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ཁྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་མས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཁག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོའོ། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་དང་ཀྱན་ལྟུང་མཐོང་སྤང་ལོག་ལྟ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན་གཉིས་</p>	
<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་ལྟུང་མཐོང་སྤང་གི་ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་གོང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་འཇིག་ལྟ་མཐའ་ལྟ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། ཡང་ཅི་སྤྱ་རྒྱས་ཁོན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་མཁ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་དུ་ཚོས་གང་། འཁྱུང་བ་དེ་འང་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དགུ་</p>	
<p>ཨྲི</p>	<p>བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེན་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་དེ་</p>	<p>239</p>

དག་དང་། །མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་འབའ་ཞིག་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། །དུག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་གྱུ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ཁོན་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ལ་
 དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་མི་ལྟོགས་མེད་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཟག་མེད་ས་དགའི་ལམ་ནི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི། །སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་བློ་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་། །ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །རྩལ་བྱིས་ས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་

ཕྱི་

བརྒྱུད་ཀྱི་

ཕྱི་

༄༅།

མེད་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དག་གའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེན་
 འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གཞོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ཡང་མིན་ནོ། །འགོག་ལམ་དག་ནི་ཞེ་བ་ཡིན་པ་དང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་། །རིམ་པ་བཞིན་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་
 མ་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཡང་སྤྱུ་རྒྱུས་དགུ་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུས་པར་འགྱུར། དུ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱུ་རྒྱུས་གང་དག་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིས་སུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྒོན་པར་བྱེད་དེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ལ་གོང་མའི་

ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྟེན་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་གཉིས་ན་མེད་པའོ། །འདོད་པའི་ལམས་ན་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ཆད་ལྟ་བའང་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་

མདོན

བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི

མཛད།

༄༅། །མཐུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོའོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཕྱ་རྒྱུ་ལྷ་ག་མ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །འདོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁོང་གྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་
གཏོགས་པའི་ཚྲིངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། །གང་ཞེན་དེ་ནི་སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཐན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་རུང་གང་ཅུང་ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་གྲུང་ཡིན་ནོའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེམ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ད་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་
བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་དག་མིན་ནོའོ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ་དག་འདོད་ལ། །དེ་དག་གྲུང་སྟེད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ད་རྒྱལ་དང་ཚྲིངས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོན་ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པའི་ཚུ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིན་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་གས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྱང་མ་རིག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་དག་ཅི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་སམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་དང་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཅི་མི་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གམ་དམན་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ངན་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་དམན་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་

མདོར་བཅས་

བརྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ལྷ་མོ་

མདོར་བཅས་

༡། །པ་ཞིག་གམ། ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་ཞིག་གམ། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མེད་པ་ཞིག་གམ། གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། ལུས་སྒོག་གཅིག་གམ། སྒོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ནི་བཞག་སྟེ་ལུང་བསྟན་པའི་དྲི་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་གི་སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་བར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདེ་སོགས་རེ་རེའི་ཡུལ་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །བདེ་སོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདས་

བ་དང་ད་ལྟ་ཅེ་བར་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། འདོས་པོ་གང་ལ་དེ་དག་སྐྱེས་ལ་མ་སྤངས་པའི་ཆོ། འདོས་པོ་དེ་དང་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་གྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱིས། གང་ལ་མ་སྤངས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་ལྡན་ཏེ་
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ན་རྣམ་པ་གཤམ་པར་ལྷ་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཙན་གྱིས་རང་དུས་པ་དང་། འདི་དག་ཉིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཙན་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་དག་དམིགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རྒྱུན་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆོག་པ་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ཡིན་གྱི་ཐུས་གྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ལྟ་བུ་གེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དོ་བོ་ཀུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནོ། ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐུས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་གྱེ་སྤྲུམ་

ཕྱི་

༄༅།

དུས་རྒྱུ་ལྟ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཁོམ་ལྟ་ཏུ་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟ་ཏུ་

ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱི་

འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟ་ཏུ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་

ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟ་ཏུ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མ་འོངས་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་

པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་རིགས་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཡང་འདས་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་མར་དགོ་བ་

ཕྱི་

དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞེ

ནད་དག རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འདི་བཙུན་པ་ཚོས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ཚོས་དུས་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཇུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོད་བཙོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་རོ་དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དང་དེ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་ཇུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ནི་བཙུན་པ་དབྱུངས་སྒྲོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ཚོས་དུས་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིལ་བྱ་བྱུང་མེད་དག་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཙུན་པ་དབྱིག་པའེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ཚོས་དུས་

མདོ	༄༅། ནམས་སུ་འདུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཐུག་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་གི་
བརྒྱུད་པ་	ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་ན་བརྒྱ། སྟོང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ། བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཞན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ། བ་ནི་བཅུ་ན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། །ཆོས་དུས་ནམས་སུ་འདུག་པ་ན་སྤྲུལ་དང་བྱིམ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་
མདོ།	ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་བའི་བྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དུས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དཔེ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་སོ། །བཞི་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་དང་བྱིམ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་གྱི་སྐད་ཅིག་ནི་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་

གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་དེའི་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ་ཆོས་གང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མཁའ་ངས་པ་དང་གང་གི་ཆོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱས་ནས་འགག་པ་དེའི་ཆོ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོག་ས་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཇི་སྟེ་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིན་དེ་ཡང་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དུས་སུ་མི་རུང་སྟེ་ཆོས་དེ་དུས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འདས་པ་དང་མཁའ་ངས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ཐུག་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མཁའ་ངས་པ་དག་གྱུང་། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་པ་དང་ཞིག་པ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྒྲིན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་

ཕྱི

༄༅།

ཡིན་ནོ།

གང་ཞིག་དང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་པས་གདོན་མི་ཟབར་རྟོག་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་
མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མ་ཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་སྤངས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྷག་མ་ཀུན་འབྱུང་མ་ཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་
ལ་ཡང་དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་ངོ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱ་རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་
རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་འདྲི་བའི་ཆོག་ས་མང་པོ་གོ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་དང་ཟག་པ་

མེད་པའོ། །སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་ནི་ཤ་རྒྱས་འདི་སྟེ་ཅིག་དམིགས་པ་འཕམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་གོ་མས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་
 གི་ཁམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་སྟེ་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ནི། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་བཞི་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་བདང་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུ་སྦྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་

མདུན་	༄༅།	
བརྒྱུ་ཉེར་བཤུན་	<p>།དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་</p> <p>ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་སེམས་ལྡེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་དག་གིས་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་</p> <p>དག་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་</p> <p>ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སའོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་དགོ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་</p>	
མདུན་།	<p>བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དགོ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་</p>	253

ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་ལྷའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་དང་། བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷའི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། །ཁམས་འོག་མའི་གསུམ་སྟེ་
 སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་དང་བསྒྲུམ་སྤང་གོས་པའམ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤོང་མའི་བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་གཅིག་དང་ངྷི་མ་མེད་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་གསུམ་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བརྒྱུད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ། །

མཛེས་

བརྒྱུད་པ་

མཛེས་

༄༅། །གསུམ་གསུམ་སྟེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོང་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བཞི་དང་བསྟོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་དང་རང་སའི་གསུམ་སྟེ་དགུ་དང་བྲག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་། །སྤར་གྱི་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དག་ལ་
རང་གིས་སྒྲགས་པའི་དུག་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཆོས་བྲག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བཅུ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། །བྲག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ་སྤྱུས་གང་དག་གིས་སེམས་སྤྱུས་དང་བཅས་པའི་སྤྱུས་དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་སྤྱུས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། །དེ་ལ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྤྱ་
སྤྱུས་སྤྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱུས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་གི་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པས་སྤྱུས་སྤྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཚུངས་ལྷན་སྤངས་པས་

རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཤི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཁོན་ས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ནི་ན། དེ་ནི་ག་དང་
 པོ་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོངས་པ་ལས་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེ་འོ་དེ་ནས་ནི། །མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་ལྟ་སྒྱེ་འོ་དེ་ནས་
 འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ནས་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་དེ་ནས་ནི། །རྩལ་བྲིམས་མཆོག་འཇིག་དང་དེ་ནས་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་ནས་ནི་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་དང་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའོ། །དེའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཕ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྱེ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་གཉིན་པོས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། །ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །དེ་ལ་རྩལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་གཙང་བ་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། ཁའི་ན་དུ་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ས་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་ཁའི་ན་དུ་སྦྱོར་བར་རྒྱ་ནི་ཆོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བཙམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་ས་ཁོན་ས་སྦྱོར་ཡི་རྒྱུ་ནི་	
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་	སྦྱོར་ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་འོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་འོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ལམས་ན་གཏི་མུག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ཀྱང་ནས་དགྱིས་པ་བརྟུ་དང་བཙས་པ་ནི་	

པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྲིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟུང་མ་བསྟན་པ་དང་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་འདི་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན། །མ་རིག་པ་བཙུག་པོ་དེ་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན་ལ། །ཁུ་བོ་དང་སྦྱོར་
 བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་རྒྱུ་མས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཁུ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་རྒྱུ་མས་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་མ་བཞག་
 ཅེ་ན། ཟག་པར་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བ་གྲོགས་མེད་པ་རྒྱུ་མས་ཏེ། །འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་འདི་དག་ཡན་གར་ནི་འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོགས་དང་བཅས་ནས་འཛོག་པའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་། །འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བདག་སྦྱོར་བར་ལེན་པ་རྒྱུ་མས་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་

མདོན་	༄༅། རྩུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས། བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ཅེན་མ་རིག་པ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་	
བརྒྱུ་སྐྱེ་བའི་	བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། ཡང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བའམ་འཇུག་པ་སྤྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཞེན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱ་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མོད་ག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེས་པའི་ཆོག་གི་རྩུ་ལ་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། དེ་དག་འཁོར་བ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱེ་མཆེད་དུག་གི་མ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་བྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་	
མཛུགས་	འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོད་དང་ཡུལ་ལམ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་འདི་དག་རྣམས་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ནི་རེས་ཆོག་ཡིན་	259

རོ། །ཕྱ་རྒྱལ་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲེའམིང་བ་དང་ཕྱ་རྒྱལ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་དགུ་སྟེ་རྟེན་སྒྲུབ་སྤྱུ་ཆ་གསུམ་
 པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུའི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་དག་ལས་
 གསུམ་ནི་ལྟ་བའི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། གཉིས་ནི་འཛིན་པའི་ཀུན་སྒྱུར་དུ་བཞག་ཅེན་ལྟ་བ་རྣམས་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འཛིན་པ་དག་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རྣམས་མཉམ་པ་དང་འདི་གཉི་ག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་ཏུ་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲུའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་ལ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་
 ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགོ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་གཉིས་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཀུན་སྒྱུར་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཞན་

ཕྱི	༄༅། འུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་བ་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བེ་ཆོམ་དང་། འདོད་	
བརྒྱ་མ་གཅིག་	པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་སོ། རྟེ་ཡང་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། །གཞན་གསུམ་དོ་ཡིས་ནི་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཅིང་ལས་མི་འདའ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པས་ལྟ་བ་ལྟ་དང་བེ་ཆོམ་དང་རྟུག་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་བེ་ཆོམ་གསུམ་ཁོན་གསུངས་ཤེན་སྒྲོ་དང་རྩ་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། །མཐོང་བས་	
ཕྱི	སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། རྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་བྱིས་ས་	261

དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་སོ། བྲེ་ཚོམ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། ཉེ་དགག་གི་སྒྲིལ་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། ལམ་ཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་
 ནི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་ལ། ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བཅུག། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་བྲེ་ཚོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་བསྟུས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་པོ། ལམ་ཞན་དག་ནང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་བྲེ་ཚོམ་བྱ་བས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྟེད་ཅིག། ཐར་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ཉེ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་ཐར་པ་ལ་སྒྲགས་སྟེ་འགྲོ་མི་འདོད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། བྲེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་ལམ་ལ་བྲེ་ཚོམ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་

<p>ལྷོ་</p> <p>བརྒྱ་སྐད་ཀྱིས་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོན་སྤང་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམས་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་</p> <p>པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་གོད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཚྲོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་རྣམས་གང་ཞེན། འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་</p> <p>དང་། འཆིང་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆིང་བ་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་འཆིང་བར་བཤད་ཅེན། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་</p> <p>བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་ཞེན། གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p> <p>ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ། །གང་ཡིན་པ་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོན་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་མི་</p>	<p>263</p>
---	---	------------

བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་གཞི་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་དག་འ་བ་དང་། སྤུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་ཉིད་དང་། ཟུ་བ་དང་། ཟས་གྱི་ཕྱོད་མི་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་འདུ་
 ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རུ་ག་དུག་དང་། འཕྱ་སྒྲོད་དང་། གནམ་པ་ཉིད་དང་། མི་གནམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པ་ཉིད་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམས་གང་ཞེན། སྤྲུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱེན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་
 བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ནི་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་སྤར་ལྟར་དང་། །གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་འབྲུག་ས་པའི་ཕྱག་དོག་དང་ཀུན་ནས་འཛིན་པའི་སེར་སྒྲ་དང་སེམས་མ་ཞིབའི་རྟོན་པ་དང་། །སྤར་བཤད་
 པའི་འགྱོད་པ་དང་རྒྱུག་ས་པ་དང་ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་སེམས་མ་དོན་པར་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་འབྱུང་དོ། །བྲེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་

ཨྲི།

༄༅།

།སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་བྱོབ་དང་ཁན་མ་ཐོབ་ལུང་པའི་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་གྱིས། །རི་ཆ་མེད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་སེར་སྒྲ་བསྐྱང་

བུ་སྒྲ་བསྐྱང་

དོ། །འཆབ་པ་ལ་རྩོད་དོ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་

དང་། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་རིག་པ་ལས། །རྒྱ་གསུམ་པ་དང་གཉིད་དང་བྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྱུད་པའོ་བྱོབ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཁོང་བྱོབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་དོ། །དེ་

ལྟ་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་བོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མས་བསྐྱས་པ་དུག་སྟེ། །གཞན་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་དང་སེམས་བྱ་བྱུ་འི་རང་བཞིན་གྱི་གཡོ་དང་

ཨྲི།

རྒྱ་གསུམ་པ་སྒྲར་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁན་མ་ཐོབ་འདོད་ས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་འཆོག་པ་དང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་པར་ཐོ་མཆོམས་པའི་རྣམ་འཆོའོ་དེ་དག་

ལས་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱོས་པའོ། །ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛེན་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྐྱོས་སོ། །འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས་སོ། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་
 སྐྱོད་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །བྲེལ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་གཉིད་དང་ཚོད་པ་ལྟ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཁྱོད་པ་དང་། འཆབ་པ་རྣམས་
 ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོན་དང་། །རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ཅོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གཉིད་གསུམ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་

ཨྲིཾ

༄༅།

ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་དང་སྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྱུ་ཇི་ལྟར་
ཡོད་ཅེན་ཚངས་པས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་འབྲིད་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུགས་པ་དང་ཆོད་པ་དང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་ལ། །བཅུ་དྲུག་ལས་གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་རྒྱུགས་པ་དང་ཆོད་པ་
དང་རྒྱུགས་པ་ལྷ་བོར་ཏེ་གཞན་བཅུ་གཅིག་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱིས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་
བསྐྱེམ་སྤང་ལས་གཉིད་དང་ད་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་བ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་པ་ཁོ་མོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་
ཉོན་གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེན། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། །མ་རིག་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་

ཨྲིཾ

དང་། བྲེལ་མེད་པ་དང་། ཟུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་དག་གོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་གང་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ཞེན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་པར་ལྡན་ནོའི་སྤང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འོ། །མ་རིག་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ་སྤྲིག་པའི་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་གྱི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་
 ཆོམ་མོ། །ཕྱ་རྒྱས་གཞན་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་དོ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཀླན་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་པའི་དུས་ན་གཤོན་མི་བླ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀླན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །ས་གོང་མའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི། །ས་ངེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉེ་ཉོན་

ཨྲི

༄༅།

ལས་འགྱུད་པ་དང་ཕྱག་དོག་དང་ཁོང་བློ་བ་དང་། རྣམ་འཛེད་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལོ། སེར་སྤྲུག་གི་

ཨྲི

བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཱ་ཧྲི་གོ། གཡོ་དང་སྤྲུག་དང་འཆབ་པ་དང་གཉིད་རྣམས། ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་

བདེ་བ་དང་དེ་མན་ཆད་ན་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ལོ། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དང་

སྤྲུགས་པ་དང་ཚོད་པ་བཞི་པོ་གཞན་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་ལས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་

ཨྲི

དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་གང་དག་འདོད་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི

ལམས་གཞན་ནམ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་། བསམ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་དག་གི་བསམ་ནི་རྒྱ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། ལ་བས་ཀྱི་དྲོད་མི་བཟོ་བ་དང་། སེམས་ལྷུ་པ་ཉིད་དོ། བསམ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། བྱ་བ་ནི་སེམས་ལྷུ་
 པར་བྱེད་པའོ། རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པ་དག་གི་བསམ་ནི་ཉེ་དུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་དགོད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། བསམ་མ་ཡིན་པ་ནི་ནི་གཞན་སོ།
 བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ནི་བར་བྱེད་པའོ། ཉེའི་ཕྱིར་གཉིད་རྒྱལ་ས་གཉིས་དང་རྟོག་འགྱུར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ཁོ་ནར་བཤད་ཅེན་ཕུང་པོ་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་སྟེ་འདོད་འདུན་དང་གཞོན་སེམས་དག་གིས་ནི་རྩུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། ཉིང་

ལྷོ་

༄༅།

འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ན་བདེན་པ་ལ་གྲེ་ཚོམ་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི། སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་རང་

ལྷོ་

གི་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་བཟད་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །བཟད་པས་ནི་སྤྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཟད་པར་

དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་བཟད་པས་སོ། །རེ་ཞིག་མཐོང་སྤངས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་

ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་བཟད་པ་དེ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤངས་པས་ཡུལ་ཅན་སྤོང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་འདོད་པའི་རང་

ལྷོ་

ས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ཁོང་བྱོང་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་

དག་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོམ་གཏོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དགུ་དགུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུག་དུག་སྟེ་སྤྱུམ་ཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་མ་དེག་
 པ་དུག་མ་གཏོགས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ན་ཐོར་ཤེས་པས་མིར་འཛིན་ལྟོགས་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་རང་
 མཚན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲོང་སྟེ། རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས་ཞེས་པའི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་དགུ་པོ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཁམས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་སྤངས་པས་སྤངས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོའི་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་
 འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་བསམ་གྱི་གོང་མའི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བར་མ་ངེས་སེ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་

མཛུགས་

༄༅།

ལྷམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་དམིགས་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་སྤངས་

བསྐྱེད་པའི་

པས་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་བཅས་ལ་

དམིགས་པ་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་འདོད་པ་ན་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་བཞི་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་ལྟ་སྟེ་དགུ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་བྲོམ་གཏོགས་པ་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་

ཡུལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་བཅས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤངས་པས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པ་ལོག་ཞུགས་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་བར་

མཛུགས་

འགྱུར་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་བཅས་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་པས་སྤངས་པ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པ་དུག་ནི་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཟག་བཅས་དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། དམིགས་ཡུལ་སྤངས་པས་སྤོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་སྤོང་ཞིང་བདེན་པ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤེས་
 པས་སྤོང་ལ། སྤར་བཤད་པའི་འདོད་པའི་ཀུན་འགོ་དགུའི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་པའི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་རྣམས་སྤངས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་ལམ་
 མཐོང་སྤང་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་ག་ལམ་ཤེས་པས་དམིགས་ཡུལ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་སྤོང་

ལྟོན་

བརྒྱ་རྒྱུད་

ལྟོན་

༄༅། །སྟེ། སྐལ་བཅིམ་ཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོཅ་མས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། གོང་མ་གཉིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་བབ་དེ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ན་སྐལ་བཅིམ་ཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོཅ་མས་ནི་སྤྲུང་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བབ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་བླ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐལ་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་བབ་དེ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་མི་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་ཕྱིས་ལམ་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་བབ་དེ་གྱིས་བླ་མེད་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་སྤངས་པས་ན་ཡུལ་སྤངས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ནི། གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་འགྲོཅ་མ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་ངོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་

བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་འགྱུར་ངོ་། །གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་སྟེ་
 འདིས་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་འཛིན་པས་ན་གཞི་དང་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་གཞི་གཉེན་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་དང་རྣམ་པར་ནི། །སྤྱན་འབྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྤྱོན་དུ་མ་ཐོང་ནས་སྤྱན་འབྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་ཀུན་འགྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་བའི་ལམ་མོ། །སྤྱང་བ་གཉེན་
 པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ངོ། །གཞི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ངོ། །ཐག་སྤྱིང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་གང་
 ལས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེན་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱང་བྱུར་འདོད་དེ་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རུས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་

<p>ཀློང་།</p>	<p>༄༅། མི་སྤྱོད། ཐུག་བསྐྱེད་བའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིང་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་གཉེན་པོའི་རིང་བ་དང་། ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་རིང་བ་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>དང་དུས་ཀྱིས་རིང་བ་རྣམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རིང་བ་དང་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ཅི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ནི་མེད་དེ། སྤང་བའི་ལམ་ཁོ་</p>	

ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་གང་ལ་བྲལ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིན་པོ་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་འོ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་
 པ་ན། །དང་པོ་སྤྱད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ །དེའི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་གཉིས་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གསུམ་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བླ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་བླ་པ་དང་། །བླ་པ་ཀུན་བྱེད་པ་དང་དགུ་འོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མི་འདྲ་

ཕྱི་

བུ་བུ་བུ་

ཕྱི་

༄༅། །བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་སྒྲུ་མ་དུ་ག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ལྷག་མ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ན་གནས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་བཟང་གསུམ་པ་བཞིན་དང་། །ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ནས་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མི་སྒྲོགས་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྲིད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་འདོད་པ་ན་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་རྣམས་
ནི་མི་སྒྲོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱད་བསྒྲུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འགོག་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཟད་པའི་
ཡོངས་ཤེས་གཉིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་འཕྲུལ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་བརྒྱུད་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་འདོད་པ་ན་

སྤྱད་པའི་མཐོང་བས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བ་ཡང་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རྗེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་མཁ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཉེ་བར་བསྡོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། །གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་གཟུགས་གྱི་འདོད་
 ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་རྗེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཉིས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུག་སྟེ་

མདོར་

བརྒྱུ་ཞེ་གཅིག་

མདོར་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གོང་མ་འདི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་བའི་གཉིས་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་བཟུང་ངོ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བྲག་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིད་པ་འདི་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་འདི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་མིང་ཐོབ་པོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་མིང་ཐོབ་སྟེ་ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །གང་ནིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ནིག་དང་ལྡན་ཞེན་གཅིག་སོ་སྟེ་ཡོངས་ཤེས་ལ་གནས་པ་མིན་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་

པ་ནི་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །འགོ་གཤམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྔ་ན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་འི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྟིན་དུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ་ལམ་དེ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་གཤམ་ནི། །སྒྲོན་མཁུ་ཕྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤྲོད་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་གཤམ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པ་ན་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྔ་ན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྲོད་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་འི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ངོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཙམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་
 སྤྲོད་བ་དེ་དག་བསྒྲོམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱས་སོ། །ལམ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་གཅིག་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་

མཛེས་

༄༅།

ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་

བརྒྱུན་གཉིས་

སུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལྟ་དང་མཐར་གྱིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག། །གཏོང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་གཅིག་ཁོན་འཕྲོ་བ་སྟེ་

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་ལས་སྡོན་མ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོ་ཐོབ་པ་འོ། །ལ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་

སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུག་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་ལུ་བྱས་པ་ལས། །ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་

མཛེས་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་པ་འོ།།

༥༥། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དང་བསྟོམ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་ལའད་པ། །དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་འམ་ཟག་པ་དང་།

བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །མཐོང་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་བྱའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །གང་དུ་བཤད་ཅེན། །ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེས་འགོག་བདེན་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་ཞེས་པ་དེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་བསྟན་
 ཏོ། །ཅི་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤྱིར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་

ཕྱི

བརྒྱུ་ཞེས་པ་

ཕྱི

༄༅། ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ། ཕྱིས་འདིའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །འདིའི་འགོ་གཤམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོ་གཤམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གོ། །འདིའི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །ནད་མཐོང་བས་དེའི་གཞི་དང་ཟད་པ་དང་སྦྲེན་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་གྱི་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་གཤམ་པ་དང་ལམ་ནི་རྣམས་སུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་འདི་དག་གཞན་ལ་བརྟུན་ནམ་ཞེས། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ཏེ། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་རིག་། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྤྲུལ་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་རིག་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 འགྱུར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བླ་བཅས་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཉིད་
 གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་པར་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་གྲང་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་གྲང་གསུངས་ལ།
 དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན་གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བཙུང་ན་དེའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གྱོ་མོར་བཙུང་ན་བུམ་པའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་དང་གང་ལ་སྒྲིལ་ཡིས་ཆོས་

ཕྱི་

༄༅།

།གཞན།

།བསལ་ན་དེའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ལྟ་བུར། །དེ་ལ་ནི་སྒྲིལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ན་ཆུའི་སྒྲིལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བུམ་པ་དང་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ནོ། །དེ་ནི་བཙམ་པ་དང་སྒྲིལ་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་དུ་ལ་ཐུང་བཏུ་བཙམ་ཡང་རུང་སྒྲིལ་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་གྱང་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བདེན་པ་ནམས་མཐོང་བར་འདོད་པས་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྩོལ་བྱིས་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་འམ་དོན་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསམ་པ་དང་

ཕྱི་

ཐུན་པས།

།ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྱུར། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིལ་པ་ལས་བྱུང་བ་

སྒྲུའོ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནམས་ནི། །ཐོས་པ་མིང་དང་བསམ་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་བསྒྲུལ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་པོ། །གཞན་དག་ནང་། རྟོག་པའི་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུལ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྒྲུས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་
 པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ཅས་ཐོབ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ན་སྒྲུལ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། །འདུ་འཛི་དང་མ་དག་པའི་ནམས་པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱང་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །

ལྟོན་

༄༅། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེན། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་སོགས་གྲུལ་པ་རྒྱེད་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱེད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །མ་རྒྱེད་པ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་དེ་ཡང་མ་རྒྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་རྒྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྒྱེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གྲུལ་པ་དང་མང་པོ་རྒྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་བྲི་མ་མེད་པ་འོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ་དེ་དག་ལས། །ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟན་ངན་པོ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེན། སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་

ལྟོན་

རོ། །ཚེས་ཀྱི་རྗེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤང་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ལས་འཆེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་ལས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་
 སྟེང་པ་སྟེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། །བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཚེས་གོས་སོགས་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ལ་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཞིབ་དང་གཏན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ལྟར་ན་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་པ་དང་། །དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས་འཇུག་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ལྷག་པ་དང་རྣམ་
 ཉོག་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །འདོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། དེག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྐྱེད་བཀྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་
 སོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྟུག་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བློས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུས་གཞིགས་པ་

ཀློང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ཀློང་།

༄༅།

གྲུ་པས་བྱང་བྱེད་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀོང་རུས་ལ་དམིགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་གཞི་མེད་པ་ནི། རུས་པའི་ཀོང་རུས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆགས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 བརྗོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་ངམ། དབྲལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་གར་དགའ་བར་ཤ་
 སྤྲུགས་ཤིང་ཟག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་ཀོང་རུས་སུ་ལྷེད་། རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གླས་པའི་བར་དུ་ནི། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱར་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀོང་རུས་དེ་ལས་རྒྱུ་ཀོང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་པ་བྱེད་གྱི་བར་རྣམས་རིམ་གྱིས་བོར་ནས། །བཏང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་པར་ལའད་དོ། །ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །

མི་སྤྱལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་སྤྱལ་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པ་འོ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ཉེར་བསྒྲགས་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ་བཅུ་ན་ཡོད་པ་
 དང་། །དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བའོ། །རྟེན་གྲིང་གསུམ་གྱི་མིས་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་དོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཉེར་བསྒྲགས་
 གསུམ་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་འདོད་པ་སྟེ་ས་ལྟ་ན་ཡོད་དོ། །གང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་པའི་ས་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི་རྟེན་དོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ་ཆོས་འདི་བཞི་ནའི་ཡིན་གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བགྲང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་བསྒྱུར་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་པ་དབུགས་དང་ལྟན་ན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་དག་ལ་

མཛེས་

༄༅།

༄༅། །སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུག་པའི་དཔར་ལུས་དང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་སྟེ། དཔལ་ཚལ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅུ་ལྔ་བར་དུ་བགྲངས་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་

བརྒྱུན་པར་

གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་ནིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཡེང་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཚང་བར་བགྲངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །གཡེང་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བགྲངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །གཡེང་དབུགས་རྩལ་ལ་འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་ལ་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཚོལ་བར་བགྲངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་ཇི་སྟེན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་ ལུས་ཐམས་ཅད་དམ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་ ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པས་དེ་འཇུག་པ་ན་སྒྲོག་མ་དང་སྟིང་ག་དང་ལྟེན་དང་རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་བྱེན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ་འབྱུང་ན་མཐོང་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །འཛིན་པ་ནི་

སྦྱོང་།

མོར་བུའི་ཐགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐོང་བོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་པན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གང་དམ་དྲོ་བ་དག་ཅིག་ཅིས་རྟོགས་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་

རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་དག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གྱུང་ཡོད་དེ་ཞེས་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། །
 བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་སྒྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱུགས་རྩབ་པ་
 དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་གང་ལས་ལྷས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ལྷས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ་དབང་པོ་དང་ཐད་དད་པའི་ཕྱིར་མ་བེན་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོའོ་ག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་རྩབ་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཞན་གྱུ་བ་
 པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་དང་

མཛད་	༄༅། །འབྲེལ་བ་དང་། །དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་བོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་གྲོས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་དེ་	
བརྒྱུན་བརྒྱུད་	དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་ལའང་ཅེན། བྱེད་བཀའ་ཉུ་སྟེན་བ་རྣམས་ན་རེ། དྲན་པ་ལས་ཆེ་བའི་ ཕྱིར་ཏེ་ཤིང་གསལ་གསལ་པ་བྱེད་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དྲན་པས་མངོན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་ དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་པ་འདོད་དོ། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་སྟེན་སྟེན་རྒྱུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་	
མཛད་	ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་	295

གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་ཉུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ། །ལུས་སོགས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་
 ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེད་པ་ལྟར་སྟོང་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པས་བདེན་བཞིན་སྟོང་ཡུལ་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་མི་རྟག་ །སྤྱག་བསྐུལ། །སྟོང་པ། །བདག་མེད་པ་བཞི་
 དང་། །ཀུན་འབྱུང་ལ། །རྒྱ། །ཀུན་འབྱུང་། །རབ་སྐྱེ། །རྒྱུན་བཞི་དང་། །འགོག་པ་ལ། །འགོག་པ། །ཞི་བ། །གྲུ་མ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ། །ལམ། །རིགས་པ། །བསྐྱབ་པ། །དེས་པར་
 འབྱེན་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ་དྲོ་བ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །དག་ཅུག་ཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འཐོབ་བོད་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་སོ། །

མདོར་

༄༅།

འོད་ཅེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

བརྒྱུ་ཞེས་པ་

པོའི་རིམ་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་ཆེར་བཟོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེའི་རྩལ་ཏུ་དང་འབྲིང་གཉིས་ནི་ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་དེ་བཟོད་པ་ནི་

ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པས་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ་བཟོད་ཆེན་དེ་བཞིན་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཤིང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཐུང་པོ་ལྟ་འོ། །ཐོབ་པ་

མདོར་

རྣམས་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱེས་པས་མ་གཏོགས་སོ་དེ་ལྟར་ན། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཏུ་

དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཆར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་བྱུང་དེ་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་ཅན་དང་
 བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གིས་པ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བཙུན་པ་དབྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷར་ནས་བདུན་པ་ཡིན་པས་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇམ། །བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་རྟེན་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོན་
 དང་སྤིང་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤོན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཕྲོབ་
 པོ། །ཆོས་མཆོག་ཆེ་འདི་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ན། །ཕྱིམ་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྤིང་པས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ས་བོར་བ་
 སྟེ་འཕོས་ནས། །གཏོང་དོ་འཕགས་པ་མིན་པས་ངེས་མཐུན་བཏང་སྟེ་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་དོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་

མཛེས་

༄༅།

།དངོས་གཞི་ས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་

དཔྱུ་ལྟར་

བཞིན་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་དག་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་སོ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་ནི་མི་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་ཀུན་དུ་མི་འཆད་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་ཐོབ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེར་འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱིང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་

མཛེས་

རྒྱས་སུ་འགྱུར་པ་ནི་སྤྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ངན་སོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞན་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྲོ་འོ་ཞེས་གྲག་གོ།

གཞན་གསུམ་ཡང་བསྒྲིག་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དེ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་པར་ནི། །བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་ཏེ་སྟན་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་གང་ཞིག་ཆོ་སྒྲུལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོ་གས་བསགས་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་འབྱེད་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་དེའི་གཟུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་གསུམ་མོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཙམ་བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཙམ་མཐོས་ནས་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཐར་

མདོན་

བརྒྱུད་གཞི་

མཛུགས་

༄༅།

པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་རིགས་པས་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་གི་མཆུག་ཐོགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲེལ། འདིའི་དམིགས་པ་གང་ཞེན་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའོ་དེ་ནས་ནི། འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྒྲེལ་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དེ་བཞིན། སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷག་མ་སྟེ་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲེལ། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྒྲེལ་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲེལ། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྒྲེལ་དེ་བཞིན་དུ་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྒྲེས་པའི་རིམ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲེལ། འདོད་པ་ན་སྒྲེལ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྒྲེལ། འགོག་པ་ལྷག་མ་ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་

ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །ལམ་ལྟ་གམ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི། །སེམས་བརྩུ་དྲུག་གོ་ཡང་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཚོ་ག་དང་ས་གཅིག་གོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུན་པོ་

ལྷོ་

༄༅།

འབྲིན་པ་དང་སྒོ་གཙོང་པ་བཞིན་ནོ། འདྲེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་བཅོལ་ནི། འབྲེན་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་

མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། འབྲུ་དུག་པ་ནི་མཐོང་བ་གོམས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། འདྲི་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་

གྱིར་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་རྒྱུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྩལ་པོ་དེ་དག་ཏུ། འབང་རྩལ་དད་པ་དང་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོན་གཞན་གྱི་བྱིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་

སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་སྒོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་

ལྷོ་

དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་རོ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་རྣམ་པ་ལྟའི་བར་བཅོམ་པ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རོ། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་དུག་པ་

ནས། །དགུ་པ་རྩྱུ་ཆད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལས། །ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་འོ། །གང་ཞིག་
རྩྱུ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །སེམས་བརྩུ་དུག་པ་སྦྱེས་པ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཡིན་པ་ས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱལ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཆོ་སྤོན་གྱི་དབང་
པོ་རྣུ་ལ་དག་ལ། །དད་པ་ལྷག་པ་ས་དད་པ་ས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བརྩུ་དུག་པ་ལ་རྩྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱལ་ལ་ན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འི་
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྟོན་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། །འབྲས་
བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འི་ལམ་ས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅེ་འི་བར་དུ་ས་

ཨྲྀ	༄༅། །དང་ས་ན་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགའ་རེ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགའ་དགའ་ལོན་	
དཀྱིང་གསུམ་	ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེན་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས། །རེ་རེ་ལ་འད་རྒྱུད་དུ་འདི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ལ་གཞན་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་གཅིག་གྱུང་ མ་ཟད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཐ་ཤལ་ཞིག་གོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་བ་ལས་ནི་ཆོ་ག་ཉིས་སམ་གསུམ་ དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་	
ཨྲྀ		305

གྱེད་པར་མི་རྒྱུས་ཏེ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྟ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ལ་ནུབ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདའ་ཡིན། །རྣམ་
 པ་དུག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་བའི་
 ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་པས་སོ་དེ་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདའ་ཡིན། །དེ་དགུ་པ་ཟད་
 པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། །སྒྲིམ་ཙམ་ནས་དང་མཛོན་པར་འདུ་གྱེད་པ་དང་བཙས་པས་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་གྱེད་པ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། །གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་སོ་གོང་འཕོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་སྟེལ་

མདོན་	༄༅། །བདང་མ་སྟེལ་བའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱི་ཅེར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་འདའོ། །འོག་མིན་
ཡུང་བཞི་	མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེ་ལ་འདིར་བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་རིས་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྒོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བཞི་པ་སྟེལ་ཏེ། །ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཕར་བ་དང་ཡང་སྤར་སྤར་ལས་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་ཡང་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་དེ་འོག་མིན་དུ་
སྒྲུབ་	འགྲོ་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་བའོ་གོང་འཕོ་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་ཡང་སྤར་སྤར་ལས་གནས་གཙང་རྣམས་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་པའི་ཅེར་མོར་འགྲོ་སྟེ་འདི་ནི་ནི་
	གནས་དང་སྤུམ་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་འདི་ལ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཞན་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་བྱུངན་

ལས་འདའ་འོ། །བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་གོང་འཕོ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ལ་མྱུར་བ་མྱུར་མིན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་བྱེད་བཅས་བྱེད་མེད་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་འཕར་
 བ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་སམ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མྱུར་བ་དང་མྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་དགུར་ལའད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་
 དག་གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། །མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཛིན་དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོའི་བྱེད་བྲག་ལས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་མ་བྱེད་པར། །བར་འདའ་གསུམ་སྐྱེས་འདའ་གསུམ་གོང་འཕོ་ཞིས་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད་
 དོ། །སྟོག་གཅིད་པ་སྤང་བ་སོགས་ལས་དམ་པ་དང་མི་ཚངས་སྟོན་སོགས་དམ་མིན་ལ་རིམ་པར་ལྟར་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་དང་། །ཁམས་གང་དུ་སོན་པ་དེར་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

ཐུང་	༄༅། ཁོ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ནི། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་	
ལྡན་	རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟོན་པའི་ཅུ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐམར་ ཉམས་ན་ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་གང་སྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་ཆེ་གྱུར་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་མེད་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡང་མི་	
ཐུང་	བསྟེན་ཏེ་དེ་ནི་ཏེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེན་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་	309

བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་རྒྱན་ལྷན་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལ་
 འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་སྤེལ་བའི་སྒྱུར་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྤེལ་པས་གྲུབ་གོ། དེ་ཡང་བྱེད་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བསྤེལ་པས་སྤེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ་ལྟར་བཞི་པ་སྤེལ་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲུང་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་འདོད་པར་གྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་འང་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངི་སྟིང་དུ་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་ཇོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཕྱི

ལྟོན་པ་

ཕྱི

༄། །བུ་ལོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེན། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣོན་རྣམས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་རྩལ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དགྲ་བཙམ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་
 ལུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེལ་མ་དེ་ནི་རྩུང་དུ་གསུམ་སྒྲེལ། འབྲིང་དུ་གསུམ་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྒྲེལ། ལྷན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ། ལྷན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཙུ་སྒྲེལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་
 སྐྱེ་བ་ཡང་ལྷ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱེ་ལོ། །འགོ་ག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ནི། །མྱང་འདས་འདྲ་བའི་ཆོས་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པར་འདོད། །དེ་འགོ་ག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་གྱེམ་འགོ་ག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་

པའི་ལུས་ནི་བར་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་
 བར་གྱི་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ་དེ་ནི། །དགྲ་བཙེམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། །སྤྲིད་ཕྱིར་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཁར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་
 སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མའོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་པ་དགྲ་
 བཙེམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གོང་ན་འཛིག་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིད་ཕྱིར་ཕྱེ་ལས། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་
 པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི། །འཕགས་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེའོ། །ཁ

མཛེས་

༄༅།

ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེད་པ་འདྲ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་པ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་གང་

བརྟེན་པ་དང་

ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ལམ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་བསྐྱུས་པ་སྤར་ཐོབ་པ་རྣམས་བཏང་ལ་འབྲས་བུའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། །དབང་པོ་འཕོ་བས་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་དཔེར་ན་སོ་སྐྱེ་གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་

མཛེས་

བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མི་ལྡན་ནོ། །ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲིད་རྩེའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་ལོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་

བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སའོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ན་ཅི་འདིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་སྦྱེའམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་སྤྲུལ་གཉིས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྦྱེའོ། །ས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཁོན་ལས་སྦྱེའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་ལས་ནི་མིན་ནོའཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནིར་དགོས་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་གྱི་འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཞི་བ་དང་ལ་སོགས་པ་གྲུ་མ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 བལྟའོ། །རགས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ངན་པ་དང་རྩིག་པ་རྟུག་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟའོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་དང་འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་

མདོ་

༄༅། ཅི་ཞིག་སྒྲེ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ན་བཟད་པར་ཤེས་པ་ལས། །དེ་མ་ཐག་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲེའོ་གཤམ་ཏེ་མིན་ནོ། །བཟད་པར་ཤེས་པ་ལས་བཟད་པ་
ཤེས་སམ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་བུ་བཞིར་ལའད་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཞེན་དགོས་ཏེ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དགོ
སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན་དགོས་ཏེ་གི་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་དགོས་ཏེ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་མདོ་
ལས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུའོ་དེ་དག་གང་ཞེན། །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། །མཐོང་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་
དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། །བསྒྲོམ་པས་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དགུ་དགུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེ། །ཁོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་

མདོ་

དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤང་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་གུ་འོ། །འོ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བཀའ་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྡན་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤོན་གྱི་
 ལམ་ཞུགས་པ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་བྲད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་བསྡོམས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཆེད་པ་དང་། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་
 དང་། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ། །རྒྱ་ལྡན་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་

ཕྱི་

བརྒྱ་

ཕྱི་

༄༅། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་རུང་ནེན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེས་པ་དང་བྲག་པ་མེད་
 པའི་བྲལ་ཐོབ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དགོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་ཚུལ་ལོ་ཆོངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆོངས་
 པས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ནེན་ལྟར་བར་འགྲོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོར་བ་དང་། །འཇུག་པ་དང་། །མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་དགོད་པ་དང་། །འཕམ་བ་དང་། །འབབ་པ་རྣམས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ། །འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་ནི་རྩིབས་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྩིས་པ་དང་བྲན་པ་རྣམས་ནི་རྩིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐུན་དང་། །འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཇིན་ནི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེན་འཕགས་པ་ཀེརླུ་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགོས་ཤིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན་འདྲོད་པར་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གསུམ་འཕྲོ་བ་ཐ་མ་དག་བཅོམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དུ་འོ་གོང་མ་ན་མཐོང་ལམ་མེད་དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཕྲོ་བ་པ་མེད་པའོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ན་ཉན་པ་དང་། འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ལ་གཟུགས་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ན་མི་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་རིགས་པ་དང་ལྷུང་ལས་བར་འདའ་ནས་གོང་འཕྲོའི་བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་དུག་ཏུ་འདྲོད་དེ། །མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཏྲོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་པ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། །དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་

ཕྱི

ཕྱི་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་

ཕྱི

༡། ལམ་གྱོལ་བཞི་དུས་དང་སྟོར་བའི་ཕྱི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྱོལ་བ་སྟེ། དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྱོལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གྱི་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱོལ་བཞི་ཉམས་པས་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྟོར་བར་རྣམ་པར་གྱོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ཅི་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེན་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་
 ལས་བྱུར་ཏོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ལམ་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཚོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་། །ཉམས་པར་འགྱུར་པོ་རང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགྲ་བཙམ་པ་ཁོ་ན་རིགས་དུག་དང་ལྷན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་དག་གྲང་ཡིན་ཞེན་སྟོབ་པ་དང་འཕགས་པ་མིན་པ་འང་རིགས་དུག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉེར་སྦྱད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཐུང་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །བར་མ་འང་ཡོད་ལ་དགྲ་བཙམ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །ཡང་གང་ཞིག་དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྐྱེའམ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བྱེད་དེ་རྩལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དེ་གཞི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་གཅིག་སྟེ་ཞེན་ཏྲོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་མི་གཡོ་བར་འཕོ་བ་ནི་རྣམ་པར་

ཕྱི

བརྒྱུད་གཞི

ཕྱི

༄༅། གྲོལ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི། །ལམ་དགུ་དགུར་སྐྱེའོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་རེ་འོ། །ལམ་དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ་དབང་པོ་དེ་དག་མི་ཁོན་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ལ་རྟེན
 བས་འཕོ་ཞེན་མི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་འོ། །སློབ་པ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་ཡིན་ནོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ
 བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་གཡོ་བའི་བྱེད་བྲག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ
 དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཏེ་བདུན་དང་། །དེ་དགུ་རྩུང་དུ་འུ་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པ་དགུའི་བྱེད་བྲག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དག་གོ། །དང་

པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་
 གང་ཟག་བདུན་པོ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་དང་། །དེ་ནས་གཉིས་དབང་པོ་ལས་དང་དེ་ནས་གཅིག་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་དང་དེ་ནས་གཅིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་དང་། །ཐ་མ་ནི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱུག་སྟེ། །འདི་ལྟར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། །དུས་དང་མི་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེན། གང་འགོ་བླ་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཅིག་ཤེས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྟོབ་པ་

ཕྱི	༄༅། དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནེན་སྒྲོམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཏེ་མཐོང་ཐོབ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བཞིན་དབང་པོ་ཁོན་ལས་དང་། དད་མོས་ལུས་མངོན་བྱེད་མ་
བྱུང་གཞིར་	ཡིན་པ་འབྲས་བུ་ལས་དང་མཐོང་ཐོབ་ལུས་མངོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་མོས་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །མཐོང་ཐོབ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོན་དང་དེ་དང་དབང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བྱེད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་པ་དེ་དག་མཛོར་བསྐྱུན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་
ཕྱི	དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་ལམ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་ནི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། །ས་གཤམ་དག་གི་སྟེ་མི་ལྷགས་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་

དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སྤྲོ་བ་ལམ་དགའ་བ་ཡང་རུང་སྟོ་རྟུལ་པོ་འཛིན་ཤེས་བྱུལ་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྤྱུར་རོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་
 བ་ཤེས་པ་ནི། །གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་
 དེའི་བྱུགས་དང་མཐུན་པའོ། །མིང་གི་སྟོན་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་རྫས་སྤྱུ་བ་ཅུ་སྟེ། །དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་དང་དགའ་བ་
 དང་། །རྟོག་པ་དང་རྟུལ་བྲིམས་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡང་དག་པར་འཛོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་ལ། །

ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དག་ཡིན་ལ་ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་
ཤེས་རབ་བོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འབྲས་
ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་བྲན་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཐང་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྩུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཐུག་པའི་ཡིན་པས་ཐུག་
གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲས་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཤེས་རབ་སོགས་སུ་གཙོ་བོས་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡིན་ནོ། །སྡེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ནོ། །ལས་ནི་དང་
པོ་པ་ལ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་དག་དང་། །དེ་ནས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་སྟོབས་ལཱའི་བར་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཞེས་རབ་

དུ་ཕྱེད། །གཞན་དག་གི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་དེ། །དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་
 དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། །མི་ལྷོགས་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 དང་། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ན་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བསམ་
 གཏན་བར་དེ་བྱུང་པར་ཅན་ནའང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡོད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །མ་གཏོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཤེས་ནས་

ཨྲྀ	༄༅། །དད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེན་བདེན་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་མཐོང་ན་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་	
ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	པར་རྟོགས་ན་སྒྲ་མ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དགོ་འདུན་ཏེ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པོ། །ཆོས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེད་གཤམ་མིང་གི་སྟོན་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་	
ཨྲྀ་	བརྒྱད་དང་ལྔ་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ལག་ཅེན། །དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་	327

གྲོལ་མ་བཤད་དོན་མ་པར་གྲོལ་བ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། མི་སློབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཡན་ལག་རྣམས་
 བློ། འདུས་བྱས་དེ་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྤར་ཇི་སྐད་ཏུ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སློབ་ཤེས་པ་འོ། །སེམས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅི་འདས་པ་འཇམ་མའོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། །
 མི་སློབ་པའི་སེམས་ནི་སློབ་རུ་འགྱུར་བ། སློབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སློབ་པའི་སེམས་མའོངས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱུང་ངོ། །འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་སློབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀུན་

ཨྲི

༄༅།

ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ལ། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་

ཨྲི་ལྟེ

སྤངས་པའོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་རྒྱ་ཁྱེད་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས། །ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ། །ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མུ་བཞི་སྤྱི་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་

ཨྲི་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤངས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤོང་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་

བ་དག་མི་སྤྱོད་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་ཅུས་པ་ལས། །ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ། ། ། ། བཟོད་པ་
 རྣམས་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ན། ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་དྲི་མ་མེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཕྱ་རྒྱས་ཐེ་ཆོ་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མིན་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལྟ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོ་ལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། །གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོན་དང་ལྟ་བ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་དྲུག་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་འང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཤིན་ཤེས་པ་བཅུས་བསྟུས་སོ། །ཁ་དོར་བསྟུན་

མདོར་

༄༅།

།གཉིས་ཏེ་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་

བརྒྱུད་ཀྱི་

གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འི་ཡུལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

སྟོན་ཡུལ་ནི། །འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བཞི་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འི་། །སྟོན་ཡུལ་ནི་ལམས་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་བྱེ་

བྱ་གཤིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་སྟེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་ཟད་པ་ཤེས་

སྟོན་

པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལམ་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་པ་

རོལ་གྱི་སེམས་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་རོ། །དེས་ནི་ས་འདས་པ་འོག་མས་གོང་མ་དང་དབང་པོ་འདས་པ་རྩལ་པོས་རྩོན་པོ་དང་གང་ཟག་འདས་པ་དམན་པས་མཆོག་དང་། །ཁུ་ཞིག་པ་དང་མ་སྟེས་པ་རྣམས་མི་
 རིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྤྱད་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཉིས། །རིགས་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་
 སྟོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་དེས་སེམས་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བར་དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། ། །རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཤེས་ཏེ་

མདོན

༄༅།

སྒྲིམ་བཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཀུན་

བརྒྱུད་བརྟན་

མཐེན་ཏོ། །ཡང་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤངས་སོ། །

མདོན་དུ་བྱས་སོ། །བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་ངེས་པ་འོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་སོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱུར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལམ་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ཡང་བསྐྱེལ་དུ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མི་སྐྱེས་བ་ཡི་སྒྲིམ་འདོད་

དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་བརྟན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་

མདོན།

དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་གཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་

བདེན་པ་བཞི་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 བཞི་འི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། ། ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་དང་ལྟ་འི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་དང་ལམ་དང་གྲུན་རྗེས་ཤེས་པ་བཞི་འི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་དང་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་འོ། ། ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱ་བདུན་གྱི་ས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། ། རང་བཞིན་ལས་གྲུན་རྗེས་ཤེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་དང་ནི་གཉེན་པོ་
 ལས་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་འི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། ། རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་གྲུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་སྟེ་དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་དང་སྟོན་ཡུལ་

ལྟོ་

༄༅།

ལས་ནི་འགོ་ག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་

ལྟོ་
ལྟོ་

ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་ག་པ་འམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་

ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ་གྲུན་རྗེས་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་

ལྟོ་

དུ་འདུག་ཤེས་བྱ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་གི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་། །དེ་

བཞིན་དུ་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་བཞིའོ། །སེམས་ཤེས་པ་ལ་ངྲི་མ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 གཉི་ག་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་རེ་རེ་ཞིག་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་མ་གཏོགས་ཤེན་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་མ་གཏོགས་
 སོ། །དོན་དམ་པ་དག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སེཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེན། རེ་ཞིག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་ངྲི་མེད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་ཤེན་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་སྒོ་ནས་སམ་འོན་ཏེ་ཇུས་སུ་ཡོད་ཅེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇུས་སུ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་བརྩ་དུག་ཡིན་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་དང་

མདོར་བཅས་	༄༅། །འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་རྒྱས་སུ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ་རྒྱས་སུ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །གཞོན་	
བརྒྱུད་པ་	པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྟོང་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་རོ། །འབྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། །མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ་རོ། །ཡུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞིབའི་ཕྱིར་ཞིབའོ། །འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་མོ་པའོ། །སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བགྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེན། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་	
ཡུལ་		337

འཛིན་པར་བྱེད་དེ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་བ་སྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་
 དགོ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་དགོ་བ་ཁོ་ན་འོ། །དང་པོ་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན་འོ། །བསམ་གཏན་ས་ཏུ་གན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་དང་ཟག་མེད་ས་དགུར། །རྗེས་
 ཤེས་བྱ་བ་འོ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཏུ་གྱུང་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་ནི་གཞན་སེམས་

མཛེས་
བརྒྱུ་བཟུང་བ་
མཛེས་

༄༅། །ཤེས་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་སྒོའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ་པ་རོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
སྒོའི། །ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་མོ་ཤེས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །ཆོས་ཤེས་པའི་སྒོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགུ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའི་སྒོའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བྲད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་བཞི་ཡི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་
ཆར་ཡང་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ་བརྒྱ་གང་ཞེན། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་

མ་ཡིན་པའི་བྱེད་གཤིས་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དགོང་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས། །ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་དུ་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་སྦྱར་བར་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་གཤིས་བཞི་དང་འདུས་མ་
 བྱས་དགོང་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་ཏེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མཚུངས་ལྷན་དང་ལྷན་མིན་གྱི་བྱེད་གཤིས་དུག་དང་འདུས་མ་བྱས་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 ཤེས་པ་དག་གི་ནི་དུག་སྟེ། །འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་མཚུངས་ལྷན་དང་ལྷན་མིན་གྱི་བྱེད་གཤིས་དུག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་དགོང་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ཤེས་པའི་ནི་གཉིས་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། །འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་

མདུན་	༄༅། །ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དགུ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་མ་བྱས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་འོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་	
བརྒྱུད་ན་གཅིག་	པར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་དོ་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་རང་གི་ཆོག་གས་ལས། །གཞན་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྷན་ཞེ་ ན་རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དང་ལྷན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་འི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ པ་འི་བཟོད་པ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཏེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ལ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་	
མཛད་།	ཤེས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ་དེ་ཡན་ཆད་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་	

ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོན་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ལྟག་པར་ལྟན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་ཁོན་འཕྱོང་བ་ཅིང་བདེན་པ་དེའི་རང་རང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོན་འཕྱོང་བོ་མཐོང་
 ལམ་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་གྲུང་འཕྱོང་བོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་བྱད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་བྱད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཁོན་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་

མདུན་	༄༅། །སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒོ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་	
བརྒྱུད་ན་གཉིས་	པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ལུས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཡིན། རིགས་རྟེན་ན་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་བཀ་དུ་སྐྱབ་ན་མས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རང་དང་འོག་སའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་སྟེ་གལ་ཏེ་མི་སྟོགས་མེད་པའི་ས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་དང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཞིག་	
མདུན་	ཡིན་ན་ས་བདུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་པའི་བར་རོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུ་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན་འགོ་ག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཐ་མ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་	
	གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་མ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་འདི་འདྲམིགས་	

བ་ཡང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཅུས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཆགས་བཅས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་དྲུག་འཕྲོབ་བོ། །བཅུ་དྲུག་པ་འདོད་པ་སོགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་བདུན་འཕྲོབ་ལ། །དེ་ཡི་གོང་མ་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་
 སྤངས་པའི་བར་གྱི་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 བདུན་འཕྲོབ་བོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་གསུམ་ཏེ་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་། །མི་གཤོལ་བ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསམ་

མདུན་	༄༅། །གཏན་སྡེ་ལ་མ་བསྒྲོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདུན་པོ་ཉིད་འཕྲོབ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་	
བརྒྱ་དོན་གསུམ་	པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་། །ལམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་	
མཛད་།	གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཕྲོབ་སྟེ་སྤྱིད་ཅེས་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་སྤྱིད་ཅེས་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་འདར་བདུན་ཁོ་	
	ན་འཕྲོབ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་པའོ། །རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་འདོད་ཆགས་	
	དང་བཅས་པས་དབང་པོ་སྦྱོར་བའི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། །ཆགས་བྲལ་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་བདུན་འཕྲོབ་བམ་ཞེས་པའི་	

སྒྲིལ་ཅིག་གཉི་གས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོབ་བོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོབ་བོ། །སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་རུང་དབང་པོ་
 སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག་འཕྲོབ་སྟེ་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྲོབ་བོ། །སྤྲིད་རྩེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་བྲད་པ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་དགུ་འཕྲོབ་པའོ། །མི་
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འཕྲོབ་པས་བརྩུ་འཕྲོབ་བོ། །གང་ཞིག་མི་གཡོ་བ་དེར་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་འདྲ་བརྩུ་ཕྲོབ་བོ། །འཤད་པའི་ལྷག་མ་འདོད་པ་ལ་སོགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་སོགས་ལ་བྲད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྩུད་འཕྲོབ་བོ། །ས་གང་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་

མདོན་	༄༅། །སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་དེའི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །	
བརྒྱུད་པའི་	ས་ཀྱན་ལ་བྱད་པ་ཤེས་པ་ལ་ངེས་འཐོབ་པའི་བྲག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱད་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་རྩལ་སྤྱན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །གང་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་རྙེད་པ་ཡིན་པས་ས་ཀྱན་སྤྱོད་ རྙེད་ཟེ་པ་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་རྙེད་པ་འཐོབ་པ་དང་བསྟེན་པ་འཐོབ་པ་དང་གཉེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་ཐག་བསྐྱང་བ་འཐོབ་པ་འོ། །དེ་ལ་གསལ་དུ་རྙེད་པ་དང་ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། དགོ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འོ། །གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །ཐོབ་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཐོབ་པ་ བཞི་ཡིན་ནོ། །གང་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱད་པ་ཤེས་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཁོན་ས་བྱད་པ་མཁུན་པའི་ཆོ་བརྟེས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། །སྟོབས་བཅུ་དང་ལ་	
མཛད་།		347

སོགས་པ་སྟེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ནུན་པ་ཉི་ལེན་བཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་མཆོན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་། །ལས་
 འབྲས་མཆོན་པ་ལ། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དང་བསམ་གཏོན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། །དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། །བམས་སྣ་ཆོགས་མཆོན་པའི་སྟོབས་ལ་ནི། །འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་འོ་ལམ་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཆོན་པའི་སྟོབས་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱ་འམ་འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་དགུ་འམ་ཞེས་ལུགས་ཐད་དཔའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོན་པ་ཤེས་པ་བརྒྱ་འོ། །གལ་ཏེ་
 མ་ཡིན་ན་དགུ་སྟེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་གི་འཕོ་བ་དང་། སྟོབ་མཆོན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འགོག་པ་

ལྷོ་

༄༅།

ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་

ཡུལ་གྱི་

དུག་གམ་འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཤེས་པ་བརྩ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ནི། །བསམ་གཏན་གྱིས་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་

དག་ནའོ་སྟོབས་ལྷག་མ་ནི། །ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ས་རྣམས་ཀྱང་ནའོ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་པའི་རྟོན་ཙམ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྩ་བོ་ཉིད་སངས་

རྒྱས་གྱིས་ན་སྟོབས་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། །འདིའི་སྟོབས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཆིན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའོ་

ལྷོ་

ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་ས་དང་ཆོག་ས་ན་སྟེད་མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་མངའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩན་པ་ན་རེ་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེད་མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་

གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན་སྒྲིང་ཆེན་པལ་པ་བརྩེ་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་། །རབ་གཞོན་དང་། །ཡན་ལག་མཆོག་དང་། །སྟོབས་མཆོག་དང་། །སྟེང་
 མེད་གྱི་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྩེ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་བདུན་ཅུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལམ་བསྐྱོན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་སྟེང་མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་གྱི་སྟེང་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་སྟེང་མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་། །ལུས་གྱི་སྟོབས་དེ་ནི་རེ་གྲུའི་སྟེ་མཆོད་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆོན་པོའི་བྱུང་པར་ཉིད་དོ། །རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱིས་
 གོགས་དང་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྩེ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་བདུན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བརྩེ་དང་། །ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འཇིགས་པ་དང་པོ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་བརྩེར་སྟེ་སྟེ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

ཨྲི

༄༅།

༄༅། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་བཅུར་བྱས་ནས་ཤེས་

ཨྲི་འཕྲུག་

པ་དུག་གམ་བཅུར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་འཇིགས་པ་གསུམ་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོས་རྣམས་བྱེན་ས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་

ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྒྱད་དོན་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་རྒྱུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་འམ་

དགུ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་འཇིགས་པ་བཞི་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པ་གཟུང་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་འོ། །དེ་འབྲས་བྱུ་མེད་པ་བཟུང་ན་ནི་

ཨྲི

དགུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གུས་པར་ཉན་པ་དང་། མི་ཉན་པ་དང་། འབྲས་པར་ཉན་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་པ་དང་དེ་དག་

འདྲེས་མར་མི་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འི་སྒོ་ནི། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ་སླིང་རྗེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱད་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ནོ། ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་དང་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་འདི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། སླིང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་
 དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ། ། དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སངས་

ཕྱི་

༄༅།

ཁྱེས་ཀྱི་ཁྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་

བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་

དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་བྱང་དང་། ཁྱེས་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་གི་ཆོད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་མིན་

ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མ་དག་དང་བྱུན་མོང་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡང་བྱུན་མོང་ཡིན་ནོ། ཉེད་གཟུང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་སྤྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་

ཕྱི་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། ཉེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་དེ་ལམ་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་བཅས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་དོ། །རྟེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པར་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་གཞིར་ཏེ་བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་འང་ངོ་བོ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྟེན་རྣམས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དག་ལས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་ཆོག་ཡེ་གའི་ཆོགས་

མདོན་

བུ་རྒྱ་རྒྱ་

མདོན་

༄༅། རྣམས་དང་། འོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་འོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་དང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར། མའོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་
ལམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བཀའ་ལ་ཞིང་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་ནི་དག་དང་ལམ་མོ། བཞི་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་འོ་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བར་གྱིས་ས་ཐམས་
ཅད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པའི་འོན་རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བརྒྱ་འམ་གལ་ཏེ་འོན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འགོག་པ་དང་བྱད་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དང་དུག་གོ། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ན་འོ་གཞན་ཆོས་དང་དེས་ཆོག་རིག་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞིའི་བསྐྱུས་པས་ན་
ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ། འདག་སྟེ་དེས་ཆོག་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་འོ་བསྐྱུས་པས་ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ། འདི་དག་མ་ཆང་བར་ནི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ལུ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། འོན་མོངས་པ་མེད་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་རབ་གྱིམ་ཐའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཐོབ་པོ། །རབ་མཐའ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་གསུམ་
 དང་རབ་གྱིམ་ཐའ་དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་གྱི་
 མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་ཅེའི་བར་གྱིས་ཀུན་གྱིས་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་སྟོན་ས་མཐུན་པར་བྱས་ནས། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཆུང་དུ་ལས་འབྲིང་འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་
 འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་སོ་སྦྱེད་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་དེ་སེམས་ཤེས་

ཕྱི	༄༅། །པདང་ནི། །སྒོན་ཆོ་སྟེ་སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མི་གཤམ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་པར་ཤེས་པ་	
བརྒྱ་དྲུག་དག	ནམ་པ་དུག་གོ་དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་སོ་སོ་འོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་དང་ཟག་ཟད་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ནི་ ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ ཟག་ཟད་མཆེན་པའི་སྒྲོ་བས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ལ་ས་ཡང་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་འི་ས་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་དག་ན་ཡོད་དོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་རང་ས་དང་	
ཕྱི	འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གོང་སར་རྩལ་ལྷན་པ་སོགས་མི་རུས་སོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེན་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་བྲོ་བ་བྱ་མངོན་པར་ཤེས་སོ། །ཆོ་རབས་གཞན་ན་འདྲིས་པ་ནམས་འདོད་	357

ཆགས་དང་བྱལ་བས་འཕྲོ་བལ་བྱེ་བྲག་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚེས་བྲན་པ་ཉི་ལེར་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཐམས་ཅད་
 གཞག་དང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་དགོ་བཤོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་དགོ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་འཇམ་མཁའ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་གནས་དང་། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་གསུམ་ནི་མི་སྟོབ་
 པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་ནི་ཐམ་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་
 ནི་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་སྟོབ་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན་སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་དེ་

མཛེས་པ་	༄༅། མ་རིག་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཞེས་མ་ལའད་དོ། །དང་པོ་རྩུའཕུལ་དང་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་དུག་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ནི། རྩུ	
བརྒྱུ་ལ་དང་	ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྣམས་ཡིན་ལ་འདི་དག་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མི་རུས་པས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་ཐབས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་པན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩུའཕུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དག་ནི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་སྟན་ཏེ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲགས་གང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩུའཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩུའཕུལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིས་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཅི་འབྱོར་བའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅི་ན་དེ་ལས་ནི། སྦྲུལ་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡིད་མཁྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་དེ་ལས་སྦྱོན་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་དུ་མཁྱོགས་པས་འགྲོ་བ་མང་འཕྲོ་ག་ཞན་ཉན་	
པ་ལོ།		359

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ། །ལུས་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མོས་ན་མུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་མ་ཆེད་གཟུགས་དེ་རོ་རེ་ག་བྱ་བ་ཞིའོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་
 བའོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི་གཟུགས་དང་རེ་ག་བྱའི་སྤྱེ་མ་ཆེད་གཉིས་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །སྤྱུལ་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སེམས་དག་གིས་སྤྱུལ་ལ། །སྤྱུལ་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བརྩ་བ་ཞིའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སེམས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་སྟེ་གསུམ་
 རྣམ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་ལྔའི་བར། །རིམ་པ་བཞིན་ནོ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སེམས་ནི་རང་གིས་པ་དང་འོག་མ་ཡིན་གྱི་གོང་མ་ལས་སྤྱེས་པ་མིན། །སྤྱུལ་པའི་སེམས་

མདོན་	༄༅། རྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ནོ་སྤྱལ་སེམས་དེ་ནི། །ལྡང་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་རང་ལས་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱལ་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་དག་པ་བ་དང་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་	
བརྒྱ་གྲག་ཅིག་	ལོ། །སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ས་པས་སྤྱལ་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ས་པས་ནིམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ས་པ་དང་གཞན་ལ་འོག་མས་ཀྱང་སྤྱར་འཇུག་གོ། །སྤྱལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱར་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་པ་མིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱལ་པ་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱ་སྟེ། །གཅིག་གིས་སྤྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྤྱ་བར་བྱུར་པ་དང་། །རྟེན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱལ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱ་འཇུག་ཅེན་གནས་པར་འདོད་པས་སྤྱལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་ཡིད་	
མདོན་	གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ངག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་གསེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན་ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་	361

ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དེའི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ཤིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་མིན་ཏེ་འོད་སྤངས་གྱི་རུས་པ་གནས་པ་ནི་ལྟ་འཁྲུག་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྤྱུལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱུལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེན། དང་པོར་སྤྱུལ་སེམས་དུ་མས་གཅིག་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་འོ། །ཡང་སྤྱུལ་པའི་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བསྒྲིམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་
 གསུམ་མོ། །ཅི་བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལྷན་རྣམས་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན། རྩལ་ལྷན་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དང་གསང་སྤྲུགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྤྲན་དག་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །ལས་
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམས་པ་ལྟེ། །ལྟ་འཁྲུག་བ་དང་མིག་ཏུ་བཤད་པ་དག་ཅི་ལྟ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་སྤྱུར་སོགས་གྱི་ལྟར་ལྟ་འཁྲུག་དང་འབྲེལ་བས་ཡིན་ཞེན་ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་

མཛེས་

བརྒྱུ་གཉིས་

མཛེས་

༄༅། བེ་བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་ས་བ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མིག་དང་རྩ་བའི་ཐད་ཀོར་དུ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་བ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲུབ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྲུང་བ་
 རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་རྒྱུ་མཛོན་པར་འབྱུར་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་ཡིན་ལ་ཞར་བ་དང་འོན་པ་མེད་པས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། །
 གཟུགས་ཐག་རིང་བ་དང་ཕྱ་བ་དང་བསྐྱེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐོང་ངོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བསེར་ཁུ་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་གིས། །སྟོང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་གྲངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐོང་ངོ། །གཞན་ལྟའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །སྟེ་བས་འཐོབ་པའི་ལྟའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། །སྟོན་པ་བར་མ་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མི་མཐོང་ངོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ་གང་མཚན་མ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཁྱོག་གོ་བ་དང་རིག་སྒྲགས་གྱིས་བྱས་པའི་ཕ་
རོལ་གྱིས་སེམས་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དཔྱུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་སྒྲགས་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོར་བས་མཉེན་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཤེས་ཤིང་། །འགྲོ་
བ་གཞན་གནས་པས་ནི་རྟག་དུ་ཤེས་སོ་མི་ལ་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དག་སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བས་སུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེ་ནི་ལས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པ་
སྟེ། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་སུན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །

མདོན་	༄༅། ། ཏེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དེ་དག་གྲང་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། ། དེར་སྐྱེ་བ་དག་འཛིན་ཏེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་	
བརྒྱ་ཁྱུ་ལྔ་	ལས་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་ཤུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ ནོ། ། དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ལ། ། དཔྱོད་པ་སྒྲིམ་པས་རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་ པར་དགའ་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་དོ། ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་སྤངས་པ་ཡི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་	
མཛོད་།	སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཞི་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཤུང་པོ་བཞི་སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སོགས་རང་རང་གི་འོག་མའི་ས་ལས་	365

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཉེར་བསྡོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་བདུན་པོ་དག་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་ག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ་མཁ་མཁའི་ཉེར་
 བསྡོགས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་དག་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ན་གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་མཁ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཅུང་བས་དམན་པའི་ཕྱིར་
 འདུ་ཤེས་གསལ་བ་ཡང་མེད་ལ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་འང་མ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྩམ་ནི། །བསམ་གཏན་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ་དེ་དག་ལས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །རོ་ཁྱོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་བ་རྣམས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཐག་མེད་མ་

ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་	<p>ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་། །གཏོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །རི་མྱོང་བ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིད་པ་དང་བཅས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་ནི། །དག་པ་ཡིན་ཏེ་མ་</p>	
	<p>ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་འཇུག་སྤར་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རི་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དེས་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ལ། །ཟག་མེད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་</p>	
ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་	<p>རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་སྟེ་རྟོག་པ་དང་</p>	

གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡན་ལག་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་དགའ་བ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་བདེ་བ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་དང་། །དེ་གཉི་གའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། །ནང་དུ་རབ་རྟུ་

ལྷོ་	༄༅། འདྲུང་པ་དང་ནི་དགའ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་། འདྲུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་	
བཞི་	དང་གནས་པ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །མཐའ་མ་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཡང་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཆོར་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་	
ལྷོ་	ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐུས་སུ་བརྩུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ལ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ལ་རབ་རྩ་དྲུང་བ་དང་གསུམ་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་	
ལྷོ་	རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །ལྟ་བཞི་སྟེ། །ལྟ་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་རྩ་	
ལྷོ་	དྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་	

གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུམ་པ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་བཞི་པ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུམ་པ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི། བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་

<p>ཨྲི།</p>	<p>༄༅། བཞུགས་པ་དེ་དག་བཞི་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི། བུ་དུ་ར་བ་དུ་དྲུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དག་གོ། བཞི་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་</p>	
<p>ཨྲི།</p>	<p>ཞུམ་སོ། བཞུགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཞུམ་སོ། ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་བཞི་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་</p>	
<p>ཨྲི།</p>	<p>ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཞུམ་སོ། བཞི་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པའི་ས་དེའི་ཡན་ལག་ཞུམ་སོ། བཞུགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཞུམ་སོ། ཅི་</p>	

ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་བསྤྱུལ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་སྤྱག་བསྤུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྒྱབ་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་དབེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་དྲུང་བ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བཞི་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་
 སྤུངས་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ་དེ་གཉིས་དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་

མཛུགས་	<p>༡༣། རོ། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་དང་རྩལ་པ་དག་</p>	
བརྒྱུ་བརྒྱུ་	<p>དང་། བདེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ། བཞི་པ་ན་ནི་རྟོག་དཔྱེད་དང་དགའ་བ་དེ་དག་གིས་གཡོ་བར་མ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་</p> <p>ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་ཚེར་བ་དེ་དག་ཉིད་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་ནའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་བའི་</p> <p>བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། གྲང་པོ་ལ་ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་པའི་བཏང་</p>	
མཛུགས་	<p>སྟོམས་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གཉིས་དང་བཞི་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་</p>	373

སོགས་པ་ན་ལུས་དང་མིག་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ། ཁག་ཡིན་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་མ་
 བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དགོ་བའི་མིན་ནོ། ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པ་དག་སྤར་འོག་མ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་ས་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བ་ཡིས་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་འཐོབ་པོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིས་འཐོབ་པོ། རྣྗེས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་གཤག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ནི་
 ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཞན་དག་གོ ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་

ॐ

৯৭

ཏེ། རང་གིས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དེ། རང་གི་ས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་དང་པོའི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ་དགུ་དག་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བ་གཉིས་དང་། བཅས་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་གྱི་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ་ཡང་ཇུས་བཅུ་

སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །རང་གི་ལྷག་དང་འོག་མ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་སྟེ་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ཡི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་

二

སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བཀལ་བར་མི་རུས་པས་མི་སྤྱིའོ་དག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ་འདིའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤྱིའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

མཆན་འགྲེལ།

ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་རང་སའི་དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེའོ་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་ཆོ་འོག་མའི་དག་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་
བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་བ་ལས་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་སྐྱེའོ། །འཆི་འཕོ་འི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལས་རང་གི་ས་པ་དང་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེའི་ས་གོང་མ་ནི་མིན་
ནོ། །དག་པ་བ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ཆ་མཐུན་དང་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་དང་རང་གི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། །ས་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་བྲག་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་
སོགས་བཞི་ལས་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉམས་

མྱོད་	༄༅། །པའི་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་གཅིག་ཕུ་སྐྱོའོ། །འོ་ན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་
པུ་ཁྱེད་ལྟ་	གིས་བརྒྱད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་བརྒྱལ་ཏེ་ལུགས་མཐུན་དུ་ཡང་སོང་ཞིང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲར་འོངས་ནས་ནི། །འིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་གསུམ་
པུ་ཁྱེད་ལྟ་	པར་འགྲོ་བ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བདུན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཟག་
པུ་ཁྱེད་ལྟ་	བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐུན་ཡས་ལ། དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་བར་བྱས་
མྱོད་	ནས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་མེད་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་ནམ་མཁའ་མཐུན་ཡས་

དང་། ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་འོང་བ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་
 དང་ནི། འོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན་དེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་འོག་མའི་ཐུས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 དམིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་འི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན་སྤྱིད་པ་སྟེ་
 རོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་གི་ས་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དགོ་བདག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་ས་པ་དང་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་འོག་མ་རྣམས་ནི་མིན་ནོ། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་

མདོར་བཅས་པ་
བརྒྱུད་པ་
མདོར་བཅས་པ་

༡། རིག་ཐུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་སྟེ་སའོག་མ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟུགས་དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་
བརྒྱུད་ཡོད་ལ། རི་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་ཡིན་
པས་ཟག་པ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་རོ་སྤྲོད་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རོ་སྤྲོད་ཅན་དང་། རྟོག་པ་བདང་ཟག་
པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེལ་ཏེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅི་མ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་དུ་བཀའ་བསྐྱེལ་

ཏྲེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡན་ཆད་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡུལ་ལྷ་དང་པོ་དང་མོ་དང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏེ་མཚན་མ་བཅུར་མི་
 འཛིན་པས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། འབྱུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །
 དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་དག་པ་བ་དང་ངྲི་མ་མེད་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་འཛིན་རྟོན་པ་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་དང་། བྱུང་པར་ཅན་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་དང་། འདོད་པ་སྟེ་ས་བཅུ་གཅིག་ན་ཡོད་

མཛེས་

བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་

མཛེས་

༡། །ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་གཏོགས་པ་གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཐུང་པའི་སྟོགས་སུ་མ་མོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལས་
སྟེ་མ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་
སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། །ནི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ་གང་ལ་ཞེན་མི་སྟོབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་
བྱད་པའི་འགོག་པ་ལ་འོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་བཅས་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅེན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོན་རོ། །སྤུ་ལ་སྟེ་ཞེན་དག་བཅོམ་མི་གཡོ་

བའི་ཚེས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་ལ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་
 གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་ན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་བཞི་སྟེ། ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན། བསྟོམ་
 པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དགོ་བའི་སྟེ་དག་པའམ་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་
 པར་འདོད་ལ། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལམས་གསུམ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྟར་བྱའི་ཏིང་འཛིན་བསམ་

མཛུགས་

བརྒྱུ་གཞི་

མཛུགས་

༡། །གཏན་མཐའི་སྟེ་བཞི་པའི། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོན་ཡིན་ཞེན། གཞོད་སེམས་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཆོ་
བ་དང་མི་དགའ་བ་དང་ཆགས་སྤང་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞིར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དགའ་བ་
ཡིན་ལ། །བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གཞོད་སེམས་ནི་ཆགས་པས་དྲང་པ་ཡིན་པས་སོ་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་སྟེ་ཡིད་དང་། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཡིད་དང་ཀྱེ་མ་

སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ས་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན་དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡོད་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་
 གཏན་ས་དུ་ག་ན་ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཅི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་མཁའ་ཞེན་དེ་ཡིས་མི་སྟོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་པའི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པས་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་
 སྟོང་བས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ཐག་བསྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ལག་དོ་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྟོང་དོ་གཅིག་དང་ལྷན་ནངས་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ལ་

མཛད་

བརྒྱ་ལྔ་པ་

མཛད་

༄༅། །བཞི་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་དག་འབཁི་ལྟ་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ནང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། །མི་སྤྱད་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡོད་དེ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་མ་ཐུང་བཞི་པ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་མི་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་
ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་འདུལ་ཤེས་དང་ཚོར་འགོག་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལོ། །ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་
དེ་ལ་ཐུབ་སྤྱིད་ཅེའི་ཐུབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཇུག་གོ། །སྤྱིད་ཅེའི་རང་གི་དག་པ་བ་དང་འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷང་ངོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་དང་། ཁག་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དེ་དག་གི། སྤྱོད་ཡུལ་ནི་གོང་ས་དང་རང་གི་སའི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་དང་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱུད་དེའང་ནང་གཟུགས་སུ་འདུའེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་
 གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུའེས་པར་གྱུར་བ་འདི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་མཆོད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ནང་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུའེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུའེས་ཁོན་སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་དང་། །དེ་ནས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན་བཞི་ནི། སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །ཟེད་པར་ལ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་

མདུན་

བརྒྱ་གཞི་

རྒྱུ་

༄༅། འདྲ་། རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཟམ་ཁམ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ་འོ་དང་པོ་བརྒྱད་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །
བསམ་གཏན་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་ས་པའི་ཕུང་པོ་
བཞི། །འགོག་པ་ནི་ལའད་ཟེན་ལ་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྦྱར་བས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བཞི་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཏིན་ཅན་དང་ལྷག་མ་རྣམས་མི་ལས་
སྤྱེ་སྤྱེ་ཕུང་གི་མཐུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས། །རྒྱུ་དང་ལས་
ཀྱི་སྦྱོབས་དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཐོབ་སྤྱེ་འཇིག་པའི་ཆོན་ལྷ་བུའོ། །གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། །འདི་ལྷ་བུའི་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཇི་སྤྱད་དུ་གནས་ཤིང་། །སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། །ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལུང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུང་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སེཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནེ། རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། །ལུང་ནི་ལོ་སྟོང་གི་
 འོག་ཏུ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སེཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་རིགས་པར་བརྟའོ། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱུག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པར་བྲིན་པ་
 གང་ཡིན་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉིས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱམ་པར་གྱུར་ཅིང་འཇིག་རྟོན་རྣམས་ལོང་བར་གྱུར་ལ། །གཏད་རབས་

མདོན

༄༅།

ཁདུན་ལ་སོགས་པ་དཔང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་བོ་ཕལ་ཆེར་བཟད་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དགར་གྱུར་པ་བཙོས་སུ་མི་བདུབ་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་

བརྒྱུ་གེ་ལྟ་

ནམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོག་དང་དོན་འདི་དག་ནམ་པར་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འཕགས་པ་

ནམས། །མཆོག་ཏུ་ནི་བར་གཤེགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་མགོན་མེད་པར་གྱུར་བ་ན། །ཡང་དག་པར་འདོམས་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

མཛད།

བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡང་དག་པ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དགྲུ་བཙོས་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོག་

མར་སྒྲོག་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་རིགས་པ་དང་དྲི་མ་ནམས། །སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་མཛོད་

सकलपत्रिका

པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་། སློབ་དཔོན་ལྟའི་དགོས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་འབྱམས་སྡེ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་པོ་ན་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོག་དབྱིག་གཉིས་མཛོད་
 པ་རྣམས་སོ། ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
 གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་ཆེ་སྐབ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། རང་དང་སྐལ་བམཉམ་པ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྐྱུར་འཛིན་ལོར་བུའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱད་བན་གཞན་ཕན་སྤྱད་བས་མཆོན་དུ་བཏབ་པ་དགོས་པའི་གསུང་ལྟར་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱད་ཅིག་། སྤྱིར་བཏགས་སྒོ་ནས་ཆོག་ཀྱི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 གྱི་ཆོ་རྒྱུ་། འགག་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱད་ཆེན་པོ་སྤྱད་། གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། བྱིགས་བཅུའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགོངས། འཕགས་

<div data-bbox="430 196 526 310" data-label="Text">མཛོད་</div> <div data-bbox="430 445 526 714" data-label="Text">བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="430 756 526 870" data-label="Text">མཛོད་</div>	<div data-bbox="550 196 4285 870" data-label="Text"> <p>༄༅། བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཛོད་། མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་འཕུལ་པར་གསར་སྐྱོན་གྱིས། །སྒྲུབ་བསམ་དག་པས་སྒྲེལ་བའི་དགོན་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱོན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྒྲེ། །སྒྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྒྲེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྱུང་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །།ཅེས་པའང་འདུལ་སྐུལ་པ་ལྟོགས་སྒྲོན་པའོ། །།ཅེས་བསྐྱོན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོ་དབང་འགྱུར་མེད་ཇི་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁུ་དག་མཛོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འཛུགས་བསྐྱོན་པ་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཆོན་བཅས་ལ་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲོལ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་རྒྱན་ལས་སྐྱོན་མོང་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ལུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་པོད་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམ་པ་པར་དུ་བསྐྱོན།</p> </div>	<div data-bbox="4309 818 4357 890" data-label="Page-Footer">391</div>
--	---	---

